

Saint-Cyr Sports



Magazine sportif de la ville
de Saint-Cyr-sur-Loire
Commune de Tours Métropole Val de Loire

Saint-Cyr-sur-Loire

RONDE DE LA CHOISILLE : TOUS AU DÉPART !



FREESTYLE

**MARIE : TOUT
POUR LE BALLON**

PAGE 5



BRÈVES - AGENDA

**FÊTE DE L'ATHLÉTISME
HANDISPORT**

PAGE 7



Magazine édité par la ville
de Saint-Cyr-sur-Loire

Numéro ISSN :
2552-1713

Responsable de la publication :
Philippe Briand

Rédaction et photos :
Direction de la communication, Direction des sports,
sections et clubs

Mise en page / PAO :
Agence Latitude - www.agence-latitude.fr

Impression :
Messages

Tirage :
9 500 exemplaires

Courriel :
info@saint-cyr-sur-loire.com



Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement



VAL DE LOIRE
PATRIMOINE MONDIAL



Retrouvez
toute l'actualité
de votre ville sur
www.saint-cyr-sur-loire.com

Horaires d'ouverture de l'hôtel de ville

Du lundi au vendredi en continu de 8h30 à 17h.
Le samedi matin, permanence état civil et pièces
d'identité de 9h à 12h.
Rappel : l'accueil au service de l'urbanisme n'est pas
assuré le lundi.
Tél. : 02 47 42 80 00

Restez informés !

Inscrivez-vous à la newsletter de la Ville ou recevez
nos alertes par sms ! Les formulaires d'inscription
sont en ligne sur le site de la ville.



Philippe Briand

Maire
Président de Tours
Métropole Val de Loire

Le printemps est là ! Et comme chaque année à Saint-Cyr-sur-Loire le printemps sera particulièrement sportif ! L'occasion pour beaucoup d'entre vous de reprendre le chemin des sports en plein air seul ou en famille.

Je remercie une nouvelle fois les organisateurs de la Ronde de la Choissille qui vous ont préparé encore cette année des parcours particulièrement agréables et adaptés à tous les pratiquants. Une belle occasion pour se « perdre » dans cette vallée qui sait cultiver sa beauté et sa biodiversité.

Nous avons à cœur, avec Jean-Jacques Martineau, d'encourager toutes les initiatives qui font de Saint-Cyr-sur-Loire une ville non seulement sportive mais dynamique et qui propose à toutes les générations des activités. Ce nouveau numéro de « Saint-Cyr Sports » vous permettra de le vérifier une nouvelle fois. Bonne lecture !



Jean-Jacques Martineau

Maire adjoint chargé
de la vie associative
et des sports

Je suis très heureux, avec Philippe Briand, de vous présenter ce nouveau numéro de « Saint-Cyr Sports ». Ce magazine sportif est le résultat de l'activité des clubs de sportifs qui font la diversité de notre tissu associatif. Une nouvelle fois, je tiens à rendre hommage à toutes

celles et tous ceux qui s'investissent dans nos associations saint-cyriennes et qui donnent du temps pour les autres. C'est aussi grâce à vous que Saint-Cyr-sur-Loire est une Ville si dynamique et permet à tant de pratiquants de s'épanouir dans leurs disciplines.

Je vous laisse découvrir ce numéro de printemps du « Saint-Cyr Sports ». Vous y retrouverez vos rubriques habituelles, le portrait, le zoom sur une discipline ou encore les grands événements que sont Europousse ou encore la Ronde de la Choissille. Je vous souhaite une bonne lecture.

2 ÉDITOS

3 ATHLÉTISME

4 STRETCHING POSTURAL®

5 FREESTYLE

6 KUNG-FU

7-8 BRÈVES - AGENDA



Pour paraître dans Saint-Cyr Sports

Vous souhaitez faire connaître les activités de votre section ou de votre club ? Valoriser les événements que vous organisez ? Évoquer les compétitions auxquelles vous participez ou mettre en avant l'action de l'un de vos adhérents ? Transmettez les textes et images à :

communication@saint-cyr-sur-loire.com

qui relaiera ces informations sur les différents supports municipaux. Le service des sports reste votre interlocuteur principal pour toute autre demande et information relative à la vie de votre association à l'adresse suivante : secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com



DIMANCHE 2 JUIN, LE RENDEZ-VOUS NATURE !

C'est désormais une tradition dans le calendrier saint-cyrien. Début juin, les coureurs attendent avec impatience la course familiale à l'esprit nature, la Ronde de la Choisille.

L'événement arrive une fois par an, il n'est donc pas question de le laisser passer. La Ronde de la Choisille est toujours très prisée et a le mérite de s'adresser à tous les niveaux dans un environnement exceptionnel.

L'édition 2019 ne devrait pas échapper à la règle avec les trois distances :

- 4 km, le parcours famille, « la Choisillette »
- 10 km
- 15 km.

Une belle opportunité pour se remettre à la course à pied ou pour confirmer vos performances. Une Ronde de la Choisille qui se veut toujours aussi proche des attentes des coureurs tout en permettant la découverte de la nature entre Saint-

Cyr et Fondettes. L'occasion pour les familles, les enfants ou les coureurs confirmés de passer un bon moment sportif au cœur d'un milieu naturel qui ne demande qu'à être découvert.

Nous le soulignons chaque année, l'organisation de cette manifestation demande énormément de soin et d'attention de la part de la section athlétisme du Réveil sportif. Laurent Morisset et toute son équipe de bénévoles sont mobilisés depuis plusieurs mois pour vous offrir le meilleur des parcours dans les meilleures conditions.

N'hésitez pas à vous rendre sur le site internet dédié à l'événement www.laronde-delachoisille.com ou encore sur la page Facebook, vous trouverez en détails les informations pratiques pour la journée et les modalités d'inscription.



INFOS PRATIQUES

Pour cette 9^e édition de la Ronde de la Choisille, l'ouverture des inscriptions se fera le 1^{er} mai, tous les départs se feront au stade Guy Drut. Rendez-vous dès 9h30 Pour vous inscrire, n'hésitez pas à vous rendre sur le site internet : laronde-delachoisille.com, vous y trouvez toutes les informations et les modalités d'inscription.





**“JE N'AI PLUS
MAL AU DOS !”**

« UNE TECHNIQUE FABULEUSE »

Plutôt confidentiel mais avec une réelle assurance d'un mieux-être, le **stretching postural®** est enseigné à Saint-Cyr par les seuls licenciés en Touraine, Brigitte Rouxel et Daniel Reculé.

À base d'étirements et de contractions musculaires, le stretching a été immortalisé dans l'imaginaire populaire par l'émission d'aérobic « Gym Tonic » avec les célèbres Véronique et Davina, diffusée le dimanche matin sur Antenne 2 entre 1982 et 1986.

Le Stretching postural® - dont Brigitte Rouxel et Daniel Reculé sont les seuls licenciés d'Indre-et-Loire, dispensant des cours à près de 70 adhérents, à Saint-Cyr-sur-Loire, où ils vivent, et à Tours - est tout autre.

Créé il y a plus de 50 ans, par un Français kinésithérapeute sportif de haut niveau, Jean-Pierre Moreau, le stretching postural, encore confidentiel, permet progressivement et lentement de construire et fait découvrir la musculature profonde (posturale) et prendre conscience à la fois de ses souplesses et de ses raideurs articulaires, apportant un bien-être incomparable dans son corps.

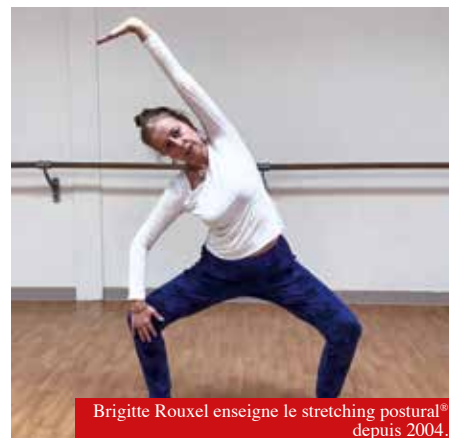
« C'est une technique fabuleuse pour réparer le corps suite à un accident, le redynamiser lorsque l'on a des problèmes d'arthrite ou neurologiques, ou tout simplement pour garder la forme », explique Daniel Reculé.

« Ni yoga, ni simples étirements, il s'agit de postures très spécifiques. Nous travaillons les mêmes pendant une semaine, ce qui permet à ceux qui n'ont pas pu venir de récupérer lors d'un des sept cours donnés sur Saint-Cyr ou à Tours », explique Brigitte Rouxel, connue aussi

en tant que professeur de danse classique depuis 34 ans à Saint-Cyr. Cette année, son association Chorédanse donnera son 34^e gala à L'Escale les 29 et 30 juin.

« Je n'ai plus jamais mal au dos. » « J'ai des problèmes de santé et cela m'aide, je me sens mieux et je vais mieux. » « Je suis venue au cours même quand j'étais enceinte. » Les témoignages de celles et ceux qui suivent les cours du couple sont édifiants. Et donnent envie de s'y mettre !

Daniel Reculé et Brigitte Rouxel
Tél. 02 47 41 31 24 / 06 76 88 06 39
choredanse37@gmail.com
Premier cours d'essai offert.



Brigitte Rouxel enseigne le stretching postural® depuis 2004.



Pour redynamiser son corps ou pour le garder en forme, quatre cours à Saint-Cyr et trois autres à Tours.



Une technique à base de postures et de respiration bien précises.



MARIE : TOUT POUR LE BALLON !

Marie, qui joue au TFC, rêve de faire partie de l'équipe de France.

22 000 ABONNÉS SUR INSTAGRAM

La jeune Saint-Cyrienne de 15 ans, élève en sports études au collège Corneille à Tours, est attaquante senior au Tours Football Club. Elle est aussi Wiz, **freestyleuse football** reconnue sur les réseaux.

Sa passion tourne autour du football, qu'elle pratique depuis l'âge de 8 ans, « avec mon frère Jérôme on jouait toujours au ballon dans le jardin ». Un jardin devenu aujourd'hui un mini-terrain de foot avec un but !

D'abord inscrite au club saint-cyrien L'Étoile Bleue, où elle a joué pendant 7 ans, la fan de Ronaldo est depuis cette saison attaquante au Tours Football Club.

Actuellement élève de 3^e en sports études au collège Corneille à Tours, elle espère intégrer le pôle espoir football l'an prochain. Car Marie, déjà repérée par un entraîneur avec lequel elle a fait des tests, aimerait bien « aller ensuite en équipe de France ». Rien de moins ! S'entraînant quatre fois par semaine, plus le match du week-end, la jeune footballeuse occupe depuis deux ans ses loisirs avec sa seconde passion, le freestyle football. « C'est un sport individuel, sans coach, qui consiste à faire des figures libres avec le ballon. C'est plus artistique que le foot », explique-t-elle.

Un sport qui compte très peu de femmes – dans lequel se conjuguent spectaculairement acrobatie, jonglerie et gymnastique avec un ballon – qu'elle a appris seule en regardant des tutos sur Youtube.

« Elle est capable de s'entraîner pendant des heures dans sa chambre, elle est tenace », soulignent ses parents, Patricia et Jean-François, tous les deux employés municipaux. Un travail

payant puisque pour sa première participation au Championnat de France 2018 de freestyle football leur fille était dans le top 40, toutes catégories confondues.

Sa référence, Wass, un freestyler football influent, connu et reconnu sur les réseaux sociaux avec près de 3 millions de followers. Un détecteur de talents aussi, Marie étant d'ailleurs ambassadrice de Speen, célèbre marque qu'il a créée.

« Tu vas faire partie des meilleures freestyleuses du monde », lui promet-il en la voyant faire sans sourciller un double « tour du monde » autour de son ballon puis 16 « tours du monde » simples en une seule fois.

À découvrir sur ses vidéos Instagram où elle est déjà suivie par 22 000 abonnés, mais aussi sur le site wiz.freestyle.



Classée dans le top 10 lors du Championnat de France freestyle 2018. (Photo Demba)



Des heures d'entraînement dans sa chambre d'ado.



Marie de Fontaubert vient d'être élue ce mois de mars meilleure espoir féminin 2018. (Photo Antoine Jaillet)



UN ART MARTIAL STYLE!

56 inscrits aux cours de Bak Sing Choy Lee Fut.

LE TIGRE, LE DRAGON, LA GRUE, LE LÉOPARD ET LE SERPENT

Ambiance concentrée mais familiale au Saint-Cyr Kung-Fu Club, qui enseigne le Choy Lee Fut, basé sur l'observation des animaux. De la pratique traditionnelle à la validation des acquis, en passant par la self-défense.

« Être puissant comme le tigre, vif comme le guépard, précis comme le serpent, agile comme la grue et fort comme le dragon », tel est l'exergue du Saint-Cyr Kung fu club, qui enseigne le Bak Sing Choy Lee Fut, branche du Choy Lee Fut, basé sur l'observation des cinq animaux précités.

Ce club, créé en l'an 2000 par le Tourangeau Dominique Barreau compte cette saison 56 inscrits (18 jeunes et 38 adultes).

« Au départ, un adhérent sur trois veut pratiquer le kung-fu comme une activité physique, les deux autres souhaitent avant tout apprendre à se défendre », précise Xavier Renault (5^e duan), inscrit au club saint-cyrien depuis 18 ans, dont il est devenu le président en 2004. Il est aussi un des trois professeurs avec François Tramis (4^e duan) et Ludovic Pouyer (4^e duan).

« C'est un sport physique, il faut être assez musclé pour faire face au combat dans la rue. Au bout de quatre ans, les bases sont acquises et on peut arriver à se défendre. C'est un peu similaire à ce que faisait Bruce Lee », compare-t-il en évoquant le champion et acteur hong-kongais dont la notoriété internationale a contribué à faire connaître au grand public occidental le kung-fu.

Donnés au gymnase René Ratier ou au complexe Guy Drut, les cours se font dans une ambiance à la fois concentrée et amicale. Avec des horaires pour les jeunes et des horaires pour les adultes,

tous niveaux confondus.

« C'est un petit club, à taille humaine, nous organisons un repas, une galette des Rois... Nous souhaitons rester comme cela », résumant les trois professeurs du club affilié à la fédération française, qui a déjà formé sept ceintures noires.

À noter que depuis cette saison une carte self-défense (10 cours pour 60 € plus 37 € pour la licence) est possible, qui allie cours traditionnel et application self-défense, et « permet de faire face à toutes sortes de situations contre un ou plusieurs agresseurs ».

Saint-Cyr Kung-Fu Club
Site : www.saintcyrkungfu.com
Tél. 06 21 52 36 20



Xavier Renault, président du club.



Les trois professeurs : Xavier Renault (5^e duan), François Tramis (4^e duan) et Ludovic Pouyer (4^e duan).



FINALE NATIONALE DU TROPHÉE FÉDÉRAL DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE

Saut de cheval, barres asymétriques, poutre et sol : tout y sera au gymnase Sébastien Barc. En effet, les 14, 15 et 16 juin prochains, Saint-Cyr-sur-Loire accueillera la finale nationale du trophée fédéral de gymnastique artistique féminine. Un événement majeur pour cette discipline avec 192 équipes présentes, 1000 gymnastes, 350 entraîneurs, 200 bénévoles et 100 juges !

Les épreuves débuteront le vendredi 14 juin dès 9 h. C'est une grande fierté pour Saint-Cyr d'accueillir ce type de compétition au gymnase Sébastien Barc.

La compétition est évidemment ouverte au public avec des tarifs allant de 9 à 12 €/jour (public ou licencié) avec possibilité d'acheter des forfaits pour 2 ou 3 jours.

UNE FÊTE DE L'ATHLÉTISME HANDISPORT !

Le 12 juin prochain, la section Athlétisme du Réveil Sportif de Saint-Cyr accueillera le Challenge National Jeune Athlétisme Handisport. La Fédération Française Handisport, sous la responsabilité de Julien Héricourt, Directeur Sportif de l'athlétisme souhaite mettre en valeur le club et le Pôle Espoirs.

Ce Challenge National, initialement organisé en ouverture du Grand Prix de Paris Handisport, regroupera environ 100 athlètes entre 8 et 23 ans venus de toute la France découvrant l'athlétisme handisport

Sous forme d'épreuves combinées les athlètes de bout et fauteuils se confronteront sur la piste du stade Guy Druet de 14 h à 18 h.

Le club souhaite faire de cette journée une grande fête de l'athlétisme. Pour cela des essais de matériel handisportif sont prévus le matin et des animations handisport en début d'après-midi, en collaboration avec le CD Handisport 37.

Les athlètes du Pôle Espoirs se rendront auprès des jeunes élèves afin de sensibiliser et promouvoir le handisport !



Contact : Gwénaél Lanne-Petit
rssc.handisport@gmail.com
06 72 77 45 06

SAINT-CYR HANDBALL, À MI-PARCOURS AVANT LA MONTÉE



Le Saint-Cyr handball est à mi-chemin de son objectif, la montée en Nationale 2. Il reste encore 11 matchs pour valider ce beau ticket d'entrée. Vous êtes de plus en plus nombreux à venir supporter cette belle équipe Saint-Cyrienne. L'objectif est à portée de main, alors tous derrière le Saint-Cyr handball !!!

VOLLEY-BALL : LES SAINT-CYRIENNES NE LÂCHENT RIEN !

Cumulant les victoires, les joueuses Saint-Cyriennes engrangent les points et poursuivent leur superbe saison. La Nationale 2 est dans le viseur. Même si les Rennaises leur ont donné un peu de fil à retordre dernièrement, elles ont pu faire la différence notamment grâce à de bons réflexes et une solide expérience. En route pour la N2 !

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE COURSES D'OBSTACLES À SAINT-CYR

Le parc Aroo Arena de parcours d'obstacles à Saint-Cyr-sur-Loire vient d'entamer sa deuxième saison. À cette occasion, il va accueillir le 25 mai prochain en tant que co-organisateur, le premier Championnat de France de courses d'obstacles. L'objectif est d'ancrer un événement majeur en France de ce sport en plein essor (affilié à la FFA depuis le 1^{er} janvier 2017).

Deux distances, format court 3 km avec 25 obstacles et format standard 10 km avec 35 obstacles. Si vous êtes novices et que vous voulez découvrir la discipline, rejoignez

la catégorie OPEN sur la distance de votre choix. Les catégories ÉLITE et GROUPE d'ÂGE auront leur propre vague et seront qualificatives pour les championnats d'Europe et du Monde.

L'organisation est assurée par OCR France (association française de courses à obstacles), les inscriptions sont ouvertes depuis le 28 février et l'ambition est de réunir plus de 1000 participants pour cette première édition sur le parc AROO ARENA et aux abords.



Plus d'informations, sur le site <http://ocrfrancechampionships.com/>
 ou sur la page Facebook <https://www.facebook.com/OCRFranceChampionships/>
 Pour cet événement, Aroo Arena est à la recherche de partenaires locaux. N'hésitez pas à les contacter sur contact@aroo-arena.fr ou au 07 84 92 91 60.

CONCOURS DE PÊCHE, UNE BELLE JOURNÉE QUI S'ANNONCE !

Après les belles réussites des éditions précédentes, une nouvelle journée de sensibilisation au milieu aquatique est organisée le samedi 6 juillet prochain quai des maisons blanches. Une journée placée sous le signe des animations et des concours pour petits et grands.

La journée débutera par un concours enfants de pêche friture le matin de 9 h 30 à 11 h, gratuit sur inscription. Tout le matériel sera fourni aux participants et ces derniers seront encadrés par des pêcheurs bénévoles. Ouvert à tous jusqu'à 14 ans.

À midi, les organisateurs remettront les prix du concours, un moment convivial avec vin d'honneur pour petits et grands !



À 15 h, la journée se poursuivra par le concours adulte au coup.

Une belle journée en perspective organisée conjointement par l'Appma La Gaule Tourangelle, l'école de pêche de Saint-Cyr-sur-Loire et la Ville de Saint-Cyr-sur-Loire.

Renseignements : 02 47 41 36 78 ou 06 87 18 62 95



EUROPOUSSE, LES JEUNES TALENTS TOUJOURS AU RENDEZ-VOUS !

Le samedi 20 et le dimanche 21 avril, venez nombreux admirer et supporter les jeunes pousses du football européen. Comme chaque année, depuis 1984 l'Étoile bleue de Saint-Cyr-sur-Loire organise un grand tournoi pour les U9 et les U11.

N'hésitez pas à vous rendre au complexe sportif Guy Drut où règnera sans aucun doute le beau jeu. Du samedi 9 h, jusqu'au dimanche 18 h, chacune des équipes donnera le meilleur d'elle-même. Europousse est une formidable fête du sport où s'illustrent bien souvent de petits prodiges du ballon rond. Cette année, soirée moules-frites et feux d'artifice !

UNE SOIRÉE ROCK ET VINTAGE À LA PISCINE MUNICIPALE

In'y a pas de règle pour écouter du bon rock des années 50/60 : c'est le nouveau pari de l'équipe de la piscine Ernest Watel avec cette grande première le samedi 22 juin : une soirée Rock et Vintage.

Venez profiter d'un cadre totalement atypique pour ce moment convivial et partager votre passion dans une piscine relookée pour l'occasion.

Renseignements : 02 47 42 80 81
Horaires : 18 h - 22 h 30
Entrée jusqu'à 20 h
Tarif : 3,40 €



PRENEZ DATE !

- **Samedi 6 avril 2019** - Section Athlétisme du RSSC - Anim'athlé jeunes - Stade Guy Drut
- **Samedi 6 avril** - Association Passe ma Danse - Grand prix de danse - Salle de l'Escale
- **Samedi 13 et dimanche 14 avril 2019** - Section Badminton du RSSC - Tournoi Good Bad - Gymnase Sébastien Barc
- **Samedi 20 et dimanche 21 avril 2019** - Club de football de l'Étoile Bleue - Tournoi Europousse - Stade Guy Drut
- **Vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 avril 2019** - Centre Équestre de la Grenadière - Concours CSO de Printemps amateur, Pro et Préparatoire, jeunes chevaux
- **Samedi 18 et dimanche 19 mai 2019** - Amicale de Pétanque - Championnat départemental promotion - Boulodrome Georges Primault
- **Mardi 28 mai 2019** - Service Vie scolaire et Jeunesse - Rando roller primaires - Parc de la Tour et rues de Saint-Cyr-sur-Loire
- **Samedi 1er juin 2019** - Amicale de Pétanque - Tournoi Michel Fiot - Boulodrome Georges Primault
- **Dimanche 2 juin 2019** - Section Athlétisme du RSSC - 8^e édition de La Ronde de la Choisille - Stade Guy Drut et rues de Saint-Cyr-sur-Loire
- **Dimanche 2 juin 2019** - Section Tennis de table du RSSC - Championnat départemental - Gymnase Sébastien Barc
- **Mercredi 12 juin 2019** - Section Athlétisme du RSSC - Challenge jeunes - Stade Guy Drut
- **Judi 13 juin 2019** - Service Vie scolaire et Jeunesse - Sortie vélo des classes de CMI - Rues de Saint-Cyr-sur-Loire
- **Du jeudi 13 au lundi 17 juin 2019** - Comité départemental d'Indre-et-Loire - Championnats de France de gymnastique artistique - Gymnase Sébastien Barc
- **Dimanche 16 juin 2019** - Section Badminton du RSSC-Interclubs - Gymnase Louis Stanichit
- **Samedi 22 et dimanche 23 juin 2019** - Section Basket du RSSC - Tournoi annuel - Gymnase Roland Engerand
- **Samedi 6 juillet 2019** - Amicale des Pêcheurs - Concours de pêche - Bords de Loire - Quai des Maisons Blanches.