

Saint-Cyr Sports



Magazine sportif de la ville
de Saint-Cyr-sur-Loire
Commune de Tours Métropole Val de Loire

Saint-Cyr-sur-Loire



UNE VILLE QUI GAGNE!



**LE SERVICE DES SPORTS
EN PLEINE
(R)ÉVOLUTION**

PAGE 4



**MMA
DANS LA CAGE
ANA N'A PEUR DE RIEN**

PAGE 7



Magazine édité par la ville
de Saint-Cyr-sur-Loire

Numéro ISSN :
2552-1713

Responsable de la publication :
Monsieur le Maire

Rédaction et photos :
Direction de la communication,
Direction des sports, sections et clubs

Mise en page / PAO :
Agence Latitude - www.agence-latitude.fr

Impression :
Messages

Tirage :
9 500 exemplaires

Courriel :
info@saint-cyr-sur-loire.com



Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement



VAL DE LOIRE
PATRIMOINE MONDIAL



Ville amie des enfants



Retrouvez
toute l'actualité
de votre ville sur

www.saint-cyr-sur-loire.com

Horaires d'ouverture de l'hôtel de ville

Du lundi au vendredi en continu de 8h30 à 17h.

Le samedi matin, permanence état civil et pièces
d'identité de 9h à 12h.

Rappel : l'accueil au service de l'urbanisme n'est pas
assuré le lundi.

Tél. : 02 47 42 80 00

Restez informés !

Inscrivez-vous à la newsletter de la Ville ou recevez
nos alertes par sms ! Les formulaires d'inscription
sont en ligne sur le site de la ville.



Une Ville qui gagne ! Saint-Cyr-sur-Loire est effectivement une Ville qui gagne à l'image de nos équipes de football, de handball et de volley-ball. Ces trois équipes, qu'elles soient masculines ou féminines, ont su donner le meilleur d'elles-mêmes sans jamais perdre de vue l'objectif fixé. L'effort, la cohésion et la détermination sont, sans nul doute, les meilleures armes.

Je tiens à les féliciter très sincèrement pour les magnifiques résultats obtenus la saison dernière. J'ajoute un sentiment de fierté. Ne boudons pas notre plaisir ! Gagner est aussi une formidable récompense. Je félicite également les encadrants et les entraîneurs qui n'ont pas manqué de ressources pour conjuguer tous les talents. Je ne doute pas que la saison actuelle tiendra elle aussi toutes ses promesses.

J'adresse également mes sincères félicitations à Yasser Musanganya, Tiphaine Soldé et Ana Ruiz dans leurs domaines respectifs, vous êtes aussi la fierté de toute une Ville.

Encore un grand bravo et un grand merci !

Le Maire

2 ÉDITO

3 ACTIVITÉS À LA PISCINE

4-5 LE SERVICE DES SPORTS

6 LA MAISON DU JONGLEUR

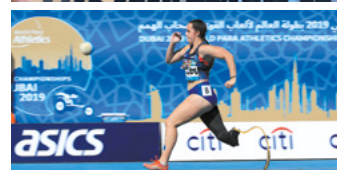
7 PORTRAIT : ANA RUIZ

8-9 UNE VILLE QUI GAGNE !

10 PORTRAIT : YASSER MUSANGAN

11 PORTRAIT : TYPHAINE SOLDÉ

12-15 BRÈVES



Pour paraître dans Saint-Cyr Sports

Vous souhaitez faire connaître les activités de votre section ou de votre club ? Valoriser les événements que vous organisez ? Évoquer les compétitions auxquelles vous participez ou mettre en avant l'action de l'un de vos adhérents ? Transmettez les textes et images à :

communication@saint-cyr-sur-loire.com

qui relaira ces informations sur les différents supports municipaux. Le service des sports reste votre interlocuteur principal pour toute autre demande et information relative à la vie de votre association à l'adresse suivante : secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com



ACTIVITÉS À LA PISCINE MUNICIPALE : JETEZ-VOUS DANS LE BAIN !

Plus qu'un lieu où les nageurs enchaînent des longueurs parfois monotones, la piscine municipale Ernest Watel est un vrai lieu de vie où de nombreuses activités sont dispensées. Aquabike, sport-santé, jardin aquatique, perfectionnement natation, quel que soit votre âge et vos motivations, il y a forcément une activité faite pour vous !

Entretenir votre forme, perdre du poids, vous muscler ou tout simplement pour le plaisir, découvrez toutes les activités forme et bien-être qui s'offrent à vous.

RESTER EN FORME, SE MUSCLER

Aquatraining - Objectifs : renforcement musculaire global et travail du rythme cardiaque. Ludique, le circuit aquatraining est idéal pour pratiquer plusieurs activités en une seule séance. Au menu : trampoline, twisto, aquabike, barres et altères.

Aquabike - Objectifs : renforcement musculaire et travail du rythme cardiaque. L'aquabike consiste à pédaler sur un vélo installé dans l'eau. Cela permet d'améliorer les performances du système cardiovasculaire et de renforcer le dos, l'abdomen, les jambes et les fesses.

Aquagym - Objectifs : remodelage et travail du rythme cardiaque. L'aquagym est un excellent moyen d'allier l'aspect détente-plaisir de la piscine et les bienfaits d'une activité sportive aquatique. Le massage de l'eau aboutit à d'excellents résultats sur la silhouette.

SE PERFECTIONNER

Plus traditionnels, des cours de perfectionnement à la natation sont également proposés.

Les adultes travailleront les différentes techniques de nages : papillon, dos, brasse, crawl.

Quant aux enfants, ils apprendront les techniques de ces quatre nages mais aussi le plongeon, la nage avec palmes. Ils profiteront également d'initiations à un parcours subaquatique, au sauvetage et à la natation artistique.

Avant cette étape de perfectionnement, les 4-6 ans sont accueillis au jardin aquatique.

PRENDRE SOIN DE SOI EN CAS DE FRAGILITÉ, DE MALADIE

Dans le cadre de sa politique sport et santé, la ville propose différentes activités adaptées aux personnes suivies pour maladie (cancer, diabète, insuffisance respiratoire, obésité, sclérose en plaques...) ou présentant des fragilités particulières.

INFOS PRATIQUES

Piscine municipale Ernest Watel
Rue de la Mairie - 0247428081
piscine.e.watel@saint-cyr-sur-loire.com



L'équipe de la piscine.



LE SERVICE DES SPORTS EN PLEINE (R)ÉVOLUTION !

Au printemps dernier, l'équipe des relations publiques et l'équipe des gestionnaires d'équipements sportifs ont fusionné. Un regroupement devenu évident au vu de leurs missions techniques similaires. Un responsable de service recruté en mars 2019 anime aujourd'hui l'équipe composée de onze agents.

En mars dernier, lors du départ à la retraite du responsable de l'équipe des relations publiques - équipe en charge des installations techniques des fêtes et cérémonies - il a été proposé de réunir au sein d'une même entité deux équipes qui partageaient des missions communes. L'équipe des relations publiques et des gestionnaires d'équipements sportifs était née.

> 11 agents mobilisés

Cette équipe, composée de onze agents, apporte un soutien logistique aux associations de la ville, assure le transport du matériel municipal, gère techniquement les événements locaux, qu'ils soient municipaux ou associatifs, procède à la gestion quotidienne des locaux et à l'entretien de mobiliers divers.

Une réorganisation interne attendue face à la nécessité de doter la direction des relations publiques, de la vie associative et sportive d'un agent coordinateur, cadre intermédiaire, qui, outre la gestion quotidienne des équipes, vient apporter une expertise technique supplémentaire.

> Un agent recruté pour tout coordonner

C'est ainsi que Xavier Abassin, 35 ans, a été recruté le 25 février 2019 en tant que responsable logistique, sport et événementiel. Ancien chargé de secteur au sein de Val Touraine Habitat, gestionnaire de parcs de logements, ce manager expérimenté a vite pris ses repères au sein de la collectivité.

INTERVIEW XAVIER ABASSIN

• Quel bilan faites-vous depuis votre arrivée ?

« J'ai presque appréhendé une année de manifestations. Je me suis rendu compte de la saisonnalité des événements. Les mois de mai et juin sont les plus chargés, avec un rythme très soutenu pour tous. Mon équipe est constituée d'agents motivés et volontaires. Tout fonctionnait bien avant mon arrivée, mais je sens qu'aujourd'hui, les missions sont menées avec plus de sérénité. Les agents étaient dans l'attente d'un agent coordinateur. »

• Qu'est-ce qui vous plaît le plus dans votre métier ?

« La variété des missions et la polyvalence du poste. Je rencontre les agents chaque matin avant qu'ils ne rejoignent leurs sites, j'assure un suivi administratif des dossiers en cours : manifestations, travaux dans les équipements, planification et lancement des interventions logistiques et je me déplace sur sites. »



Xavier Abassin.



WELCOME JOHN!

Le nouveau tracteur est arrivé l'été dernier.

Cet été, le service des sports s'est doté d'un nouveau tracteur polyvalent d'une prestigieuse marque américaine : un John Deere.

Acquis pour un montant de 35 000 €, il remplace le Kubota ST35 Alpha arrivé en fin de vie après 15 années de fonctionnement. Garé au stade Guy Drut, le tracteur naviguera sur l'ensemble des équipements sportifs.

Moderne, polyvalent et évolutif (déniveleuse, godet...), le tracteur nouvelle génération est moins bruyant, plus économe, plus efficace.



Le Kubota est arrivé en fin de vie.



LA MAISON DU JONGLEUR LES ARTS DU CIRQUE À PORTÉE DE MAIN

Active et reconnue dans la métropole depuis une quinzaine d'années, la maison du jongleur est un collectif dirigé par Jos Pradet. Cette école de cirque offre un apprentissage adapté à chacun(e), de 4 à 77 ans.

Les techniques traditionnelles du cirque se mêlent à d'autres disciplines artistiques permettant d'accéder à un cirque plus contemporain. L'enseignement est assuré par Jos Pradet, artiste de cirque au long parcours jalonné de chapiteaux aux univers variés :

cirque contemporain, cabaret et spectacles historiques, théâtre de tréteaux et manifestations carnavalesques. Peut-être l'avez-vous aussi croisé dans des cabarets tourangeaux réputés : Nello, Extravagance et bien d'autres...



JONGLERIE, MAGIE, ACROBATIE, MARIONNETTES POUR TOUS

Pour cette initiation aux arts du cirque, des ateliers par catégories d'âges ont été constitués : baby cirque pour les 4-6 ans, un atelier pour les 7-12 ans, pour les 13-16 ans et un autre pour les adultes. Des stages sont également proposés pendant les vacances scolaires.

Pour les petits, l'activité éveille et stimule leur motricité, leur coordination, ainsi que leur équilibre. L'enfant développe une meilleure compréhension de son espace renforçant ainsi sa confiance en lui.

Un accompagnement et un travail personnalisé, à la fois technique et ludique, autour des disciplines humaines du cirque, est proposé aux plus grands.

L'apprentissage se faisant dans une ambiance de partage et d'échange, permettant à tous d'évoluer à son rythme et selon ses envies.

Petits - dès 4 ans - et grands, la maison du jongleur sera heureuse de vous emmener dans son monde drôle, ludique et passionnant. Les cours se déroulent la semaine et le samedi au gymnase René Ratier (12 rue du Huit mai 1945).

INFOS PRATIQUES

La maison du jongleur
Jos Pradet - 06 43 05 94 13
<http://www.la-maison-du-jongleur.fr/>





DANS LA CAGE, ANA N'A PEUR DE RIEN

Ana combattante et combative !

INSCRITE AU MMA FIGHT CLUB DE SAINT-CYR

Ana Ruiz, 17 ans, étudiante en gestion, licenciée du MMA Fight Club de Saint-Cyr-sur-Loire, a combattu aux championnats du monde amateurs à Singapour, du 18 au 23 novembre.

Le MMA, sport de combat associant arts martiaux, boxe et lutte n'a pas forcément bonne réputation, les combats se déroulant dans une cage, traînant à tort une réputation d'ultra-violence, tous les coups étant permis. Les compétitions de ce sport sont d'ailleurs interdites en France*.

Les combats ont donc lieu à l'étranger. Et c'est lors des championnats de France disputés en Suisse, qu'Ana Ruiz a obtenu une invitation aux mondiaux de Singapour, qui se sont déroulés du 18 au 23 novembre.

La Tourangelle, 17 ans, étudiante en gestion, avait en effet été très remarquée à Genève où elle avait dû affronter une combattante d'une catégorie de poids supérieure à elle et ne s'était pas pour autant montrée impressionnée.

La combattante licenciée du MMA Fight Club de Saint-Cyr-sur-Loire pratique le MMA depuis trois ans. Élevée avec trois grands frères, elle dit toujours avoir été attirée par les sports de combat.

« Plus jeune j'avais fait du judo et de la boxe mais je souhaitais faire un sport plus complet alors j'ai essayé le MMA. D'abord en MMA féminine mais je trouvais cela trop tranquille. Alors comme je voulais faire de la compétition j'ai fait les cours avec les garçons. »

« J'ai tout de suite vu qu'Ana avait un gros potentiel. Elle est déterminée, combative et possède une grande facilité dans l'apprentissage des techniques », témoigne Florian Rousseau, fondateur du club MMA de Saint-Cyr-sur-Loire, 27 ans, combattant professionnel, coach d'Ana.

« Ce qui est impressionnant chez elle c'est qu'elle n'a peur de rien, elle s'entraîne avec des garçons qui lui rendent 20 kilos et elle leur rentre dedans. J'ai rarement vu quelqu'un avec autant de détermination », ajoute-t-il.

Revenue des Mondiaux de Singapour où, malheureusement celle qui sera sacrée championne du monde l'a battue au premier round, la combattante, qui a offert une belle visibilité au club MMA saint-cyrien, envisage de devenir professionnelle.

En attendant, elle a repris trois à quatre fois par semaine les entraînements dans le club ayant pignon sur le boulevard Charles-de-Gaulle.

> MMA Fight Club Gym, 225, boulevard Charles de Gaulle, Saint-Cyr-sur-Loire.

Le complexe de 700 m² est dédié aux arts martiaux mixtes : MMA, MMA kids, MMA ladies, boxe anglaise, boxe thaïlandaise, lutte, jiu-jitsu brésilien, grappling, MMA défense.

Contact : www.mfcgym.fr ; mmafightclub37@hotmail.com



Florian et Cédric, les deux coaches d'Ana l'ont accompagnée à Singapour où ils ont rejoint l'équipe de France.

*Le MMA en compétition va être autorisé en France à partir du 1^{er} janvier 2020. La ministre des Sports Roxana Maracineanu a choisi de légaliser cette discipline.



PERFORMANCE UNE VILLE QUI GAGNE !

La saison dernière fut particulièrement riche en événements sportifs pour Saint-Cyr-sur-Loire et notamment pour certains clubs et sections qui ont offert des performances de très haut niveau.



L'ÉTOILE BLEUE PARMI LES ÉTOILES

La saison 2018-2019 s'est jouée sur le dernier match ! En effet, l'équipe première masculine de l'Étoile bleue a particulièrement marqué les esprits en remportant sa rencontre face à Saran 4 buts à 3. Une magnifique saison se soldant par la montée en Nationale 3 et le trophée de la Régionale 1.

Toute l'équipe a été mobilisée et a permis une telle réussite. Une belle occasion pour rappeler

que sous la conduite de Joël Dold, le Président de l'Étoile bleue, le club multiplie les réussites pour le plus grand plaisir de ses fans et de l'ensemble des membres du club.

Preuve en est que le succès passe à la fois par les performances sportives et collectives mais également par les valeurs humaines. Les encadrants peuvent être fiers de ces résultats !

SAINT-CYR HANDBALL, UNE MONTÉE BIEN MÉRITÉE

Les handballeurs Saint-Cyriens ne sont pas en reste et ont eux aussi été au rendez-vous de cette saison 2018-2019. En effet, toujours sous la conduite de leur Président, Julien Chateau, l'équipe première masculine a fait une très belle saison, pleine de performances et de réussites. Cette dernière s'est terminée par la montée en Nationale 2.

Un très beau succès salué non seulement par la Municipalité mais également par l'ensemble des supporters qui sont toujours au rendez-vous.

Une équipe qui gagne en professionnalisme d'année en année tout en cultivant son attention en direction des plus jeunes. Chacun mesure le chemin parcouru depuis quelques années avec des joueurs d'horizons très différents mais avec qui le charme a opéré jusqu'à la fin de la saison.

Alors un grand bravo !



Réception des joueurs dans les salons Ronsard.



LES FILLES DU VOLLEY AU TOP !

La section volley ball du Réveil sportif de Saint-Cyr-sur-Loire a su démontrer une nouvelle fois ses nombreuses qualités. En effet, l'équipe première féminine a réalisé un formidable parcours tout au long de la saison 2018-2019. Une belle performance puisque la fin de la saison a été couronnée par la montée de la section en Nationale 3.

Dans une très bonne ambiance, les joueuses saint-cyriennes ont très bien géré leur saison, comme l'a souligné Franck Zucaro, Président de la section la saison dernière, lorsque l'équipe et ses encadrants ont été reçu par la Municipalité dans les salons Ronsard de l'hôtel de ville.

Une belle occasion aussi pour remercier l'ancien président pour son implication auprès de la section. Un parcours salué avec émotion par la

remise à Franck Zucaro d'un maillot encadré, qui ne manquera pas de lui remémorer de magnifiques souvenirs.



Franck Zucaro a reçu un maillot souvenir.



YASSER MUSANGANYA : CHAMPION DU MONDE EN « VOLANT »

Double amputé fémoral de naissance, Yasser Musanganya, 17 ans, est le premier membre du pôle espoirs de Saint-Cyr-sur-Loire à avoir remporté un titre mondial en or, le 3 août dernier, en Suisse, lors des Mondiaux U20 handisport.

« JE NE POUVAIS PAS REPARTIR SANS UNE MÉDAILLE D'OR »

« **Y**asser a vraiment un mental de compétiteur. Lors des championnats du monde juniors 2019, qui se sont déroulés en Suisse à Nottwil, il a remporté la médaille d'or sur 200 mètres, le 3 août dernier, malgré l'énorme concurrence dans sa catégorie athlétisme fauteuil, une discipline difficile, qui demande de parfaitement maîtriser le fauteuil », détaille Gwénaél Lanne-Petit, l'entraîneur du jeune athlète tourangeau âgé de 17 ans.

Le salarié du RS athlétisme - détaché sur le pôle handisport géré par le comité régional handisport lié à la Fédération française HandiSport - est fier de la performance du jeune sportif qu'il entraîne au pôle espoirs de Saint-Cyr-sur-Loire ; le premier membre du pôle espoirs à remporter de l'or.

Double amputé fémoral de naissance, d'origine rwandaise, venu en France avec ses parents, le jeune sportif, qui vit à Tours, s'entraîne sur le stade Guy Drut de Saint-Cyr-sur-Loire depuis seulement deux ans.

Lors de ces championnats du monde U20, le licencié du RS Saint-Cyr-sur-Loire athlétisme avait déjà gagné deux médailles de bronze (100 m

et 400 m), avec à chaque fois un nouveau record 52''82, 15''85.

> Un athlète exigeant

« Ces deux troisièmes places n'étaient pas vraiment satisfaisantes. Une troisième place pour moi c'est comme la dernière. Je cherche la perfection et je me suis dit que je ne pouvais pas repartir sans une médaille d'or. J'avais la rage de vaincre, de prendre ma revanche, et j'ai tout donné dans la dernière ligne droite du 200 m, qui est un peu ma course fétiche », explique, tout sourire, Yasser qui du coup, a même explosé son record personnel d'une seconde et demie. « Entendre la Marseille sur le podium était très émouvant, pour moi, ma famille, mon club. » Tout n'était pas gagné d'avance pourtant pour gagner de l'or. Durant l'hiver de la saison 2017-2018, le jeune sportif avoue avoir « été démotivé, je ne suis pas venu à l'entraînement. Mais mon entraîneur Gwénaél m'a reboosté et fait comprendre que dans la vie d'un athlète, il y a des hauts et des bas, qu'il ne fallait pas tout abandonner et garder la tête froide et son objectif ».

Yasser avait alors repris l'entraînement, dont beaucoup de musculation au complexe sportif Guy Drut, et retrouvé non seulement sa rage de



Seulement deux ans d'entraînement à Saint-Cyr et déjà médaillé d'or. Yasser, 17 ans, champion du monde sur 200 mètres en fauteuil.

vaincre mais aussi son sourire si communicatif. Un travail payant puisqu'il lui a permis de décrocher le titre de champion mondial l'été dernier.

« Yasser est l'ambicieux du pôle, quand il n'est pas là ce n'est pas pareil », confie son coach. Prochains objectifs ? Les Jeux paralympiques d'été de 2024, qui auront lieu à Paris. « J'aime les défis et la sensation que j'ai quand je roule, je ne fais plus qu'un avec mon fauteuil, comme si je volais », conclut Yasser. Avec un grand sourire, évidemment.



TYPHAINE SOLDÉ RÉVÉLATION INTERNATIONALE DE L'ANNÉE

Membre du pôle espoirs athlétisme handisport de Saint-Cyr-sur-Loire, la jeune athlète de 17 ans, classée dans le top 8 mondial, court avec une prothèse. Elle revient des championnats du monde handisport à Dubaï avec des résultats plus que prometteurs.

« **C**ette année, Typhaine a été la révélation au niveau international. Elle est capable d'aller loin, elle a un potentiel énorme », explique Gwenaël Lanne-Petit, entraîneur au pôle espoirs athlétisme handisport de Saint-Cyr-sur-Loire.

La jeune sportive âgée de 17 ans, classée dans le top 8 mondial sur l'année, revient de Dubaï, où elle participait aux championnats du monde handisport d'athlétisme, du 7 au 15 novembre.

Elle a terminé neuvième, avec un saut à 3,90 mètres, loin de sa meilleure performance réalisée quelques mois plus tôt (4,30 m), en mai à Marseille, performance qui avait entraîné sa sélection pour l'émirat arabe. Sur le 100 m, Typhaine a battu son record (15''00), mais sans parvenir à se hisser en finale.

Un incroyable parcours qui a demandé beaucoup de persévérance et d'entraînement puisqu'il y a six ans, la jeune Angevine était à 11 ans amputée d'un tibia suite à un cancer du pied tardivement décelé.

Après son opération, Typhaine a d'abord pratiqué le handball avant de choisir l'athlétisme. Le changement de discipline s'est fait après la journée organisée par un fabricant de matériel orthopédique externe, à Saint-Cyr-sur-Loire, en 2016, qui permettait à de jeunes amputés de

mettre une lame et de tester l'athlétisme.

« J'y ai rencontré Marie-Amélie Le Fur, j'étais très émue », raconte la jeune Angevine, interne à Saint-Cyr-sur-Loire. Lors de cette rencontre avec la triple championne paralympique, Gwenaël Lanne-Petit, a remarqué Typhaine et l'a convaincue de venir au pôle espoirs saint-cyrien.

« Avant, pour moi, franchement, courir, c'était impossible ! Je n'aimais pas ça. Je ne voulais pas en entendre parler même si j'étais très sportive. Mais après ma maladie, j'avais envie de courir. Je ne sais pas pourquoi. J'avais ce besoin de me défouler. »

Dans la foulée des Mondiaux de Dubaï, Typhaine pense aux Jeux Paralympiques à Paris, en 2024. Son fort potentiel et son caractère bien trempé font penser que la jeune athlète, qui s'entraîne à Guy Drut, n'a pas dit son dernier mot.



Typhaine Soldé vise les Jeux Paralympiques de Paris, en 2024.

Photos FFH/Pervillé

LE PÔLE HANDISPORT EST UNE RÉFÉRENCE POUR SAINT-CYR

Claude Lemarié, président du Réveil sportif de Saint-Cyr-sur-Loire : « Le pôle handisport de Saint-Cyr est le seul existant dans le cadre d'un club. Il est une référence pour la commune. Nous préparons de jeunes athlètes qui participeront aux Jeux paralympiques de 2024 de Paris. Leur entraîneur, salarié du club, est détaché pour s'occuper d'eux. Ce sont des jeunes qui ont un statut d'internes, suivis par un médecin et des kinés. Nous sommes heureux de leur proposer d'accéder au plus haut niveau sportif dans leur catégorie. »



DE L'OR AU CHAMPIONNAT DE FRANCE SPORT ADAPTÉ

Depuis de nombreuses années la section tennis de table de Saint-Cyr a fait le choix de travailler sur l'inclusion des personnes handicapées (déficience intellectuelle et/ou physique).

Ainsi, 3 jeunes et 2 adultes ont intégré les créneaux d'entraînement et les compétitions FFTT. Parmi les 158 licenciés du club, 2 joueurs se sont distingués en juin dernier lors des championnats de France de tennis de table sport adapté: Eric Zolobodjean, champion de France vétérane et Thomas Sallier, vice-champion de France double messieurs, 3^e en double mixte et 1/4 de finaliste en simple.

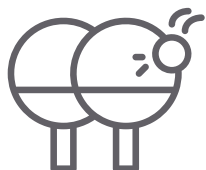
> Du "ping" pour tous

Le projet « Sport et Handicap » de la section tennis de table du Réveil sportif est basé sur une volonté de favoriser l'accès des personnes en situation de handicap à la pratique d'un sport et lutter ainsi contre l'exclusion et la stigmatisation.

La section baby ping s'ouvre à 10 enfants dont 4 de l'IME des Elfes et 7 enfants de l'IME de Chambray-lès-Tours qui viennent « taper la balle » le mercredi. De plus, depuis le 1^{er} octobre, le club accueille un service civique en situation de handicap.

À noter: 18 avril 2020: 4^e journée régionale sport adapté; 26 avril 2020: vide grenier; Mai/juin: 2020 tournoi départemental jeune.

La section vous invite à la retrouver salle Henri Paillet (gymnase Sébastien Barc) - Allée René Coulon.



> Dernière minute

Le club de tennis de table a reçu, pour la saison 2018/2019, le label « Club départemental ». Il récompense la dynamique du club qui s'exprime au travers de son engagement, de celui de ses bénévoles, de sa participation aux manifestations départementales. Il salue également les résultats sportifs du club. Encore une belle récompense pour la section du Réveil Sportif et une nouvelle fierté pour la ville !

RENSEIGNEMENTS

07 71 72 50 70

(Amandine BAUDUIN, entraîneur)
rs.saintcyrtennisetable@gmail.com

www.saintcyrping.fr

Retrouvez la section sur Facebook





FUTSAL PLATEAU INDOORPOUSSE LE 11 JANVIER 2020

Les jeunes footballeurs attendent avec impatience le traditionnel IndoorPousse, plateau de football réunissant 200 enfants de 6 à 9 ans du département. Cette rencontre se tiendra le samedi 11 janvier prochain au gymnase Sébastien Barc.

Organisée par l'Étoile Bleue et l'équipe de Joël Dold, cette journée est placée sous le signe de la solidarité puisqu'elle est organisée au profit de l'association ADEL qui œuvre en faveur des enfants atteints de leucémie et du cancer. L'occasion de pratiquer le football en hiver dans des conditions idéales, appréciées des petits comme des grands, autour de galettes et de café - entre autres - préparés par les bénévoles.



KARATÉ UNE ANNÉE DÉDIÉE AUX ENFANTS !

Pour la section karaté du réveil sportif, la saison 2019/2020 sera celle des enfants.

L'achat de matériels pédagogiques, le recours à une enseignante supplémentaire, l'organisation de cours adaptés à chaque tranche d'âge, permettront au club d'accueillir les enfants dès 4 ans pour une approche plus ludique du karaté.

Les plus grands participeront, à leur convenance, aux cours compétition (kata et/ou combat) sous la direction d'une enseignante, compétitrice de haut niveau et/ou aux cours plus traditionnels permettant de développer gestuelle, équilibre,

schéma corporel, ainsi que l'apprentissage de techniques dont l'origine remonte à plusieurs siècles (Okinawa-té).

Sans oublier les ados/adultes qui bénéficient de quatre cours par semaine et d'un stage mensuel à partir du mois d'octobre (karaté jutsu).

RENSEIGNEMENTS
06 03 43 79 54 ou 06 14 11 67 59
rs.karate@9online.fr
<http://rskarate.fr/>





JEUNES SAINT-CYRIENS LE VOLLEY-BALL EST FAIT POUR VOUS !

Depuis la rentrée dernière, la section volley-ball du Réveil sportif s'est fixé comme objectif de s'adresser aux jeunes Saint-Cyriennes et Saint-Cyriens grâce à des moments de découverte et de convivialité.

Le volley-ball est un sport très complet qui développe la confiance en soi, stimule les capacités cardio-vasculaires, muscledu corps ou encore améliore la vitesse et l'agilité.

Profondément attachée aux valeurs véhiculées par le sport, la section propose des séances à destination des familles le dimanche matin avec des conditions de jeu adaptées dédiées au partage et à l'amusement.

RENSEIGNEMENTS

Vincent Derré (Président du club)
rssevolley@gmail.com



ÉQUIPEMENT UN GYMNASSE FLAMBANT NEUF !

Vous le savez, le 18 septembre dernier, la Municipalité inaugurait deux nouvelles écoles situées dans le parc de Montjoie. Un événement majeur pour la Ville qui s'illustrait également par l'inauguration du gymnase Jean Moulin-République, équipement attaché aux nouvelles écoles. Semi-enterré pour gagner en confort acoustique et en économie d'énergie, ce bel équipement permet aux élèves de pratiquer le sport sans déplacement.

Un gymnase qui servira également à la pratique du sport extra-scolaire puisque la section tir à l'arc du Réveil sportif a déjà investi les lieux. L'escrime offre aussi cette possibilité.



BRIDGE : BIENTÔT UNE NOUVELLE SALLE

Ce projet s'inscrit dans le projet global d'une maison de quartier. D'ici quelques mois, le club de bridge profitera de deux nouvelles salles de jeu. Le 25 septembre dernier, les représentants de la Municipalité et les services techniques ont rencontré les représentants du club afin de recenser les attentes précises des joueurs.

Cette nouvelle structure se composera d'un hall d'accueil, d'un bureau et de deux salles, l'une de 90 m² et l'autre de 60 m².

La qualité de la construction sera particulièrement soignée avec notamment l'utilisation de matériaux tels que la pierre de tuffeau ou encore le cuivre. Les travaux seront lancés début 2020.

NOUVEAUTÉ : SPORT ET SANTÉ

Dans le cadre de sa politique « Sport et santé », la ville de Saint-Cyr-sur-Loire propose différentes activités adaptées aux personnes suivies pour maladies chroniques (cancers, diabète, obésité, insuffisances respiratoires ou sclérose en plaques...) ou présentant des fragilités particulières. Des créneaux en natation adaptée et activité aquatique adaptée sont encore disponibles.

NATATION ADAPTÉE

Pratique de la nage dorsale en fonction du niveau de chacun.

Les mardis de 10h15 à 10h45
et les vendredis de 17h à 17h30.

ACTIVITÉ AQUATIQUE ADAPTÉE

Mobilisation articulaire, souplesse, coordination, renforcement, équilibre, travail du souffle dans ce milieu qui offre à la fois plus de légèreté et de résistance.

Les mardis de 17h15 à 17h45
et les mercredis de 9h à 9h30.

Dossier d'inscription – Pièces à fournir

Un certificat médical.
Une attestation d'assurance responsabilité civile / individuelle accident.
Inscriptions tout au long de l'année.
Carnet de 10 tickets (valable un an) : 40€.
Pour rappel : il existe d'autres activités adaptées.
Rendez-vous sur le site web de la ville où vous pouvez télécharger la plaquette de présentation.



RENSEIGNEMENTS

Frédéric Lamirault, éducateur territorial des activités physiques et sportives (ETAPS nautique - MNS) - 02 47 42 80 81 - flamirault@saint-cyr-sur-loire.com



Trophée fédéral de gymnastique artistique



Tournoi de foot des transplantés



Challenge d'aviron indoor



PRENEZ DATE !

- **Samedi 11 et dimanche 12 janvier** - Tournoi futsal organisé par l'Étoile bleue / Gymnase Sébastien Barc
- **Samedi 15 février en soirée** - Pyjama party trail organisé par Jogg in Tours / Voie romaine et bois de la Rablais
- **Dimanche 29 mars** - Concours d'apnée organisé par Abyss Plongée / Piscine municipale Ernest Watel
- **Dimanche 5 avril** - Concours 3D organisé par la section tir à l'arc du RS / Bois de la Rablais
- **Dimanche 5 avril** - Duathlon organisé par la section triathlon du RS / Stade Guy Drut et rues de Saint-Cyr
- **Samedi 11 et dimanche 12 avril** - Tournoi Europousse organisé par l'Étoile Bleue / Stade Guy Drut
- **Samedi 18 avril** - Finale régionale de tennis de table adapté organisé par la section tennis de table du RS / Gymnase Louis Stanichit
- **Samedi 18 et dimanche 19 avril** - Tournoi « Goodbad » organisé par la section badminton du RS / Gymnase Sébastien Barc et salle Marie-Rose Perrin
- **Lundi 11 mai** - Triathlon scolaire organisé par le service vie scolaire et jeunesse / Piscine Ernest Watel et parc de la Perraudière
- **Jedi 28 mai** - Rando roller organisée par le service vie scolaire et jeunesse / Parc de la Tour et rues de Saint-Cyr
- **Dimanche 7 juin** - Ronde de la Choisille organisée par la section athlétisme du RS / Stade Guy Drut et rues de Saint-Cyr
- **Mardi 9 juin** - Sortie vélo organisée par le service vie scolaire et jeunesse / Gymnase Louis Stanichit
- **Samedi 4 juillet** - Concours de pêche pour enfants organisé par l'Amicale des pêcheurs / Bords de Loire, quartier des Maisons Blanches.