

Saint-Cyr

Loisirs



**PASSIONS,
CULTURE, SPORTS
ET ANNUAIRE
DES ASSOCIATIONS**

Saint-Cyr-sur-Loire

SAISON



2020 2021

SOMMAIRE

SPORTS	4
Aikido.....	5
Arts du cirque.....	5
Arts martiaux.....	6
Athlétisme	7
Badminton	8
Basket-ball.....	9
Boule de fort.....	10
Capoeira.....	10
Danse classique.....	11
Danse - atelier chorégraphique.....	11
Danse de salon.....	12
Danse moderne	12
Danse modern jazz, hip-hop, classique.....	13
Danse traditionnelle	13
Échecs.....	14
Équitation.....	15
Escalade.....	16
Escrime.....	17
Football	17-18
Gymnastique artistique.....	19
Gymnastique d'entretien.....	19-20
Gymnastique douce et harmonique	21
Handball.....	22
laido	23
Judo.....	23
Jujitsu - self défense	24
Karaté.....	24
Karaté - défense personnelle.....	25
Kung-fu	25
Marche nordique - athlé forme santé	26
Marche randonnée	27
Multisports.....	28-29
Musculation.....	29
Natation.....	30-31
Natation - gym aquatique	32
Pêche.....	32
Pétanque.....	33
Plongée	33
Qi Gong.....	34
Sport et santé.....	35

Stretching postural®.....	36
Tai Chi Chuan	36
Taiso - Préparation, coaching physique.....	37
Tango argentin.....	37
Tennis	38
Tennis de table	39
Tir à l'arc	40
Triathlon.....	41
Volley-ball	42
VTT	43
Yoga.....	43-44

CULTURE, PASSIONS, LOISIRS..... 45

Arts plastiques	46-48
Art-santé.....	49
Bibliothèque-lecture.....	49
Bien-être.....	50
Bridge.....	50
Broderie de Touraine	51
Chant choral.....	51-52
Chant lyrique	53
Cuisine	53
Culture japonaise.....	54
Échanges de savoirs.....	55
Encadrement-cartonnage	55
Informatique.....	56
Institutions nationales et européennes.....	56
Jeux	57
Jumelages - relations internationales	58
Langues étrangères	58-59
Langue des signes française (LSF)	60
Lecture - culture générale.....	60
Loisirs créatifs.....	61
Musique	62
Patrimoine	63
Photographie	63
Théâtre	64-65
Théâtre d'improvisation	65
Théâtre en langue des signes française	66

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS. 67-75

PLAN DES ÉQUIPEMENTS..... 76-77



Ce pictogramme vous permet de repérer les activités adaptées aux enfants de 3 à 5 ans.



Je suis heureux de vous proposer cette nouvelle édition du guide des loisirs qui vous permet, chaque année, de préparer votre rentrée sereinement.

Cette édition 2020/2021 a une tonalité particulière. Chacune et chacun d'entre vous l'a remarqué, le Coronavirus a perturbé toutes nos habitudes de vie, mettant à rude épreuve la vie locale et impactant le fonctionnement des associations et des clubs sportifs de la ville. Regroupements, réunions, entraînements, compétitions ont tous été interdits... Il a fallu se réinventer et trouver de nouvelles ressources pour que le lien social ne se délite pas et pour continuer à parier sur l'avenir.

À l'heure où cette publication est mise sous presse, nous pouvons nous projeter sur une reprise des activités dans un contexte quasi normal. Mais gardons à l'esprit qu'il nous faut rester vigilants car le virus circule toujours.

Je sais que les associations saint-cyriennes mettront tout en œuvre pour que la pratique de votre sport, de votre passion, s'inscrive dans un contexte sanitaire sécurisé. Je sais pouvoir compter sur l'implication et l'engagement des bénévoles sans lesquels rien ne serait possible.

Prenez le temps de parcourir les pages qui suivent, nul doute que vous y trouverez l'activité qui vous conviendra, l'offre de loisirs est riche à Saint-Cyr-sur-Loire !

Je vous souhaite une bonne rentrée et une belle année de loisirs !

Philippe BRIAND

Maire de Saint-Cyr-sur-Loire
Vice-président de Tours Métropole Val de Loire



« PASSEPORT LOISIRS JEUNES » UNE AIDE FINANCIÈRE POUR LA PRATIQUE DES LOISIRS



La Caisse d'Allocations Familiales de Touraine a mis en place, dans le cadre d'un partenariat avec la Municipalité, un dispositif d'aide aux loisirs pour les jeunes qui souhaitent s'inscrire à des activités à caractère ludique, sportif ou culturel.

La CAF accorde aux jeunes, âgés d'au moins 12 ans et de moins de 18 ans (nés entre le 1^{er} janvier 2003 et le 31 décembre 2008), une aide maximale de 75 € qui vient en déduction du prix de l'activité. Il doit toutefois rester une part de contribution de 5 euros à la charge du jeune.

Les passeports sont automatiquement adressés aux bénéficiaires potentiels. Ceux-ci n'ont pas à en faire la demande auprès de la CAF. Ils sont utilisables du 1^{er} septembre au 1^{er} décembre 2020 dans toute structure conventionnée d'Indre-et-Loire, qu'elle soit située dans ou en dehors de la commune de résidence.

Pour connaître les clubs conventionnés ou pour tout renseignement complémentaire, prenez contact avec le service des Sports au 02 47 42 80 40 ou envoyez un courriel à secretariatsports@saint-cyr-sur-loire.com

A low-angle, orange-tinted photograph of a basketball player in mid-air, reaching up to shoot a basketball into a hoop. The player's right arm is extended upwards, holding the ball, while their left arm is also raised. The basketball hoop and backboard are visible at the top of the frame. The word "SPORTS" is written in large, bold, white, sans-serif capital letters across the middle of the image, partially overlapping the hoop and the player's arms.

SPORTS

CLUB ATHLÉTIQUE SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mercredi	19h > 21h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	105 €
	Vendredi	18h > 20h		
	Samedi	9h > 12h et 17h > 20h		
	Dimanche	10h > 12h		

- **Contact** : Franck LANDRIÈVE / 02 47 40 31 79 / aikido.caskf@free.fr / www.aikido.caskf.free.fr
- **Inscriptions** : du 1^{er} septembre au 31 octobre aux heures de cours au dojo.
- **Pièces à fournir** : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido

ARTS DU CIRQUE

LA MAISON DU JONGLEUR



GYMNASSE RENÉ RATIER - 12 RUE DU 8 MAI

La maison du jongleur est une école de cirque offrant un apprentissage adapté à chacun. Les techniques traditionnelles du cirque se mêlent à d'autres disciplines artistiques et ouvrent ainsi les portes d'un cirque contemporain.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
4-6 ans	Lundi	17h30 > 18h30	Gymnase René Ratier	294 € / an ou 114 € / trimestre (un cours par semaine de septembre à juin hors vacances scolaires)
	Jeudi	17h30 > 18h30		
	Samedi	10h > 11h		
7-12 ans	Mardi	17h30 > 18h30		
	Vendredi	17h30 > 18h30		
	Samedi	11h > 12h		
Adultes	Samedi	13h30 > 14h30		
Tout public	Vendredi	18h30 > 19h30		

- **Contact** : Jos PRADET / 06 43 05 94 13 / www.la-maison-du-jongleur.fr
- **Inscriptions** : samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions et toute l'année.
- **Pièces à fournir** : certificat médical et attestation d'assurance de responsabilité civile

AS MFCGYM

225 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

Pratique de sports de combat et arts martiaux. Groupes tous niveaux. Affiliée à la fédération française de Kenpô.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
Functionnal training MMA (préparation physique générale)	Lundi	11h > 13h	225 Boulevard Charles de Gaulle	8 € / cours	
		19h > 20h			
	Mardi	12h > 13h			
	Samedi	12h > 13h			
Grappling	Mardi	18h30 > 20h			200 € / an
Boxe anglaise	Mardi	18h30 > 20h			200 € / an
	Vendredi	18h30 > 20h			
Boxe thaïlandaise	Lundi	18h30 > 20h			280 € / an
	Jeudi	20h > 21h30			
	Samedi	14h > 15h30			
Boxe éducative (5-14 ans)	Mercredi	14h > 15h			200 € / an*
	Jeudi	17h > 18h30			
MMA kids (5-8 ans)	Mercredi	16h > 17h			Licence MMA Kids (MMA kids + capoeira + MMA kids compétiteurs) 250 € / an*
MMA kids (9-13 ans)	Mercredi	17h > 18h			
Capoeira enfant	Samedi	10h > 11h			
MMA kids Compétiteurs	Samedi	11h > 12h			
Cours parents / découverte arts martiaux mixtes	Mercredi	17h > 18h		Non renseigné	
MMA Défense	Vendredi	18h30 > 20h		200 € / an	
Mouvement	Samedi	11h > 12h		150 € / an	

* Boxe éducative + licence MMA kids (MMA kids + capoeira + MMA kids compétiteurs) : 300 € / an*

• **Contact** : Florian ROUSSEAU, président / 07 77 86 95 65 / mmafightclub37@hotmail.com

• **Inscriptions** : toute l'année. Licence valable 1 an à partir de la date d'inscription, après deux séances d'essai offertes.

Plus d'infos : www.mfcgym.fr

- **Pièces à fournir** :
 - > 2 photos d'identité
 - > certificat médical
 - > fiche d'inscription annuelle et cotisation annuelle (après les deux séances d'essai)
 - > chèque d'affiliation à la fédération de 30 euros

RÉVEIL SPORTIF • SECTION ATHLÉTISME

STADE GUY DRUT – ALLÉE RENÉ COULON
Initiation et compétition. Athlé forme santé (voir page 26).



Association conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Éveil (2012 à 2014)	Vendredi	18h30 > 20h	Stade Guy Drut	155 €
Poussin(e)s (2010-2011)				
Benjamin(e)s (2008-2009)	Mercredi	16h > 18h		160 €
	Vendredi	18h > 20h		
Minimes (2006-2007)	Mardi	18h > 20h		170 €
	Mercredi	18h > 20h		
	Vendredi	18h > 20h		
Cadet(te)s (2004-2005)	Du mardi au vendredi	18h > 20h		170 €
Juniors (2002-2003)				
Espoirs (1999-2001)				
Seniors (1982-1998)				
Masters (1981 et avant)				

- **Contact** : Sébastien ARSAC / 02 47 41 84 90 / rssc.athle037021@gmail.com / www.rssc-athle.fr
- **Inscriptions** : samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
Au stade, les mardis et vendredis de 18h à 20h ou les mercredis de septembre de 16h à 18h (sept. à nov.).
- **Pièces à fournir** : Informations et documents téléchargeables sur www.rssc-athle.fr

Tarification particulière pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les familles. Contacter le club.

GORILLA OCR ACADEMY

ALLÉE DE LA FERME DE LA RABELAIS
Athlétisme orienté course à obstacles. Affiliée à la FFA.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Athlétisme Courses à obstacles	Mercredi	18h30 > 19h30	Aroo Arena Allée de la ferme de la Rabelais	145 € (licence comprise)
	Dimanche	10h > 12h		

- **Contact** : Janeck PETROW / 07 66 75 06 57 / gocra37@gmail.com / Facebook : @GorillaOCRAcademy
- **Inscriptions** : contacter l'association.
- **Tarifs réduits** : pour les étudiants, demandeurs d'emploi sur présentation d'un justificatif (115 € licence comprise) et pour les familles (-15 € par licence dès la 2^e licence).
- **Pièces à fournir** : certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition

RÉVEIL SPORTIF • SECTION BADMINTON

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours et des entraînements le 12 septembre. Le 10 septembre pour le jeu libre.



Association conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Mini bad poussins (2011 à 2014)	Mardi	17h30 > 19h	Gymnase René Ratier	115 €/an*
Benjamins-minimes (2007 à 2010)	Samedi	9h30 > 11h		
Cadets-juniors (2003 à 2006)	Lundi	18h30 > 20h		
Compétition (sur sélection) Benjamins (2009-2010)	Samedi	11h > 12h30		
Compétition (sur sélection) Minimes à cadets (2005 à 2008)	Mardi	19h > 20h30		
	Samedi	11h > 12h30		
Jeunes confirmés (2002 à 2004)	Mardi	19h > 20h30		120 €/an*
Adultes initiation / intermédiaire	Mercredi	19h > 20h30		
	Jeudi**	21h > 22h30		
Adultes perfectionnement	Mercredi	20h30 > 22h		
Adultes compétition	Mardi	20h30 > 22h30	150 €/an*	
Jeu libre	Lundi	20h > 22h30	Gymnase Gazelec	110 €/an*
	Vendredi	17h > 22h30		
	Samedi	17h30 > 21h		
	Dimanche	9h > 21h		
	Mardi	17h > 20h		
	Jeudi	17h > 19h30		

* Réduction du montant de la cotisation pour les adhérents d'une même famille
(2 membres : minoration de 20 € ; 3 membres et + : minoration de 30 €).

** Créneau encadré, alternant cours et jeu libre (sous réserve d'un nombre minimum d'inscrits).

Pour chaque adhérent, le club fournit un tee-shirt et par bulletin d'inscription « loisirs », une boîte de volants en plastique.

- **Contact** : 06 67 23 07 49 / www.rsscbadminton.fr / rssc37_bad@gmail.com
- **Inscriptions** : samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escalé lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir** : > dossier d'inscription (téléchargeable sur le site web)
> certificat médical à télécharger obligatoirement sur le site du club ou sur le site de la FFBad (ce certificat médical est imposé par la FFBad, toute autre forme de certificat sera refusée)
https://gdb.ffbad.org/2020-2021/Src/GDB-02/GUI02.01F01_ADM_CertificatDeNonContre-Indication.pdf
> chèque à l'ordre du RSSC badminton
> 1 photo d'identité

Les inscriptions seront prises en compte le 5 septembre à l'Escalé (pas d'inscription par courrier). Tout dossier incomplet sera refusé. Seuls les adhérents à jour de leur cotisation 2020/2021 (dossier complet) pourront accéder aux terrains.

Effectifs limités pour les jeunes et adultes entraînement.

RÉVEIL SPORTIF • SECTION BASKET-BALL

GYMNASE ROLAND ENGERAND – 15 RUE EDOUARD BRANLY
Initiation, pratique et compétition.



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
U7-A nés en 2013 et 2014	Mercredi	10h > 11h	Gymnase Engerand	130 €/an
U7-B nés en 2013 et 2014	Samedi	10h > 11h		
U9-A nés en 2011 et 2012	Mercredi	11h > 12h		
U9-B nés en 2011 et 2012	Samedi	11h > 12h		
U11 F nées en 2009 et 2010	Lundi	17h15 > 18h15	Gymnase Ratier	150 €/an
	Mercredi	16h30 > 17h30	Gymnase Engerand	
	Jeudi	17h > 18h	Gymnase Engerand	
U11 M nés en 2009 et 2010	Lundi	17h > 18h	Gymnase Engerand	150 €/an
	Mercredi	16h30 > 17h30	Gymnase Ratier	
	Vendredi	17h > 18h	Gymnase Engerand	
U13 F nées en 2007 et 2008	Mardi	17h30 > 19h30	Gymnase Engerand	165 €/an
	Vendredi	18h > 19h30	Gymnase Gazelec	
U13 M nés en 2007 et 2008	Lundi	17h30 > 19h	Gymnase Stanichit	165 €/an
	Mercredi	16h30 > 18h	Gymnase Engerand	
U15 F nées en 2005 et 2006	Mardi	17h30 > 19h	Gymnase Engerand	185 €/an
	Jeudi	18h > 19h30	Gymnase Engerand	
U15 M nés en 2005 et 2006	Lundi	17h30 > 19h	Gymnase Stanichit	185 €/an
	Jeudi	19h30 > 21h	Gymnase Engerand	
U17 M nés en 2003 et 2004	Lundi	18h > 19h30	Gymnase Engerand	185 €/an
	Mercredi	17h30 > 19h	Gymnase Ratier	
U18 F nées en 2002 et 2003	Mercredi	18h00 > 19h30	Gymnase Engerand	185 €/an
	Vendredi	19h30 > 21h	Gymnase Gazelec	

- **Contact** : secrétariat de la section basket-ball / 02 47 51 83 79 / rsscbasket@outlook.com / www.rsstcyrbasket.fr
- **Inscriptions** : pendant les entraînements et le samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir** :
 - le dossier d'inscription rempli (disponible sur le site web)
 - certificat médical à faire compléter par un médecin (disponible sur le site web)
 - le règlement de la cotisation

Présence obligatoire du licencié pour la réalisation de la licence dématérialisée (photo).

BOULE DE FORT

RÉVEIL SPORTIF • SECTION BOULE DE FORT



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

SALLE DE BOULE DE FORT - 160 RUE DE LA CROIX DE PÉRIGOURD

Pratique du jeu de la boule de fort.

Salle ouverte tous les après-midis sauf le jeudi. Téléphone 02 47 44 53 99.

Découverte du déroulement du jeu en dehors des heures d'ouverture en semaine et les week-ends (sauf jours fériés) sur réservation (6 personnes minimum).

• **Contact** : Annie DELARUE, présidente / 06 88 78 92 35

Bernard SERUS (groupes) / 02 47 41 12 22

• **Inscriptions** : tout au long de l'année.

• **Tarifs** : adhésion 25 €

CAPOEIRA



LIBERDADE DA BAHIA



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

Pratique de la capoeira tous âges et tous niveaux.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Tous niveaux	Samedi	14h30 > 16h	Gymnase R. Engerand (salle Raymonde Tessiau)	180 €/an (adultes) 150 €/an (ados 11-15 ans) 120 €/an (enfants 6-10 ans)

• **Contact** : Jocelyne DUPORTAL (présidente) / ginga37@hotmail.fr

• **Inscriptions** : samedi 5 septembre de 10h à 17 h à l'Escale lors de la journée des inscriptions ou pendant les heures de cours.

• **Pièces à fournir** : > 1 photo

> un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la capoeira

Un cours d'essai gratuit. Bons ANCV acceptés.

CÔTÉDANSE • BRIGITTE ROUXEL, PROFESSEUR DE DANSE

Initiation et pratique de la danse académique et classique pour filles et garçons.
Éveil corporel à partir de 4 ans. Huit niveaux différents sont proposés.
Reprise des cours le 15 septembre à 17h10.



Association
conventionnée
"Passerport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Éveil (dès 4 ans)	Mercredi	15h20 > 16h20	Gymnase S. Barc*	À déterminer
Débutant (6 à 8 ans)	Mercredi	11h > 12h30		
Élémentaire I (8 à 10 ans)	Mercredi	13h45 > 15h15		
Élémentaire II	Mardi	17h10 > 18h30	Gymnase L. Stanichit	
Moyen et pointes	Mercredi	16h25 > 18h	Gymnase S. Barc*	
Avancé II	Mardi	18h30 > 20h	Gymnase L. Stanichit	
Élémentaire et moyen	Vendredi	17h10 > 18h30	Gymnase S. Barc*	
Avancé I et II	Vendredi	18h30 > 20h		
Pointes perfectionnement	Samedi (1 fois/mois)	13h30 > 15h		

*salle Marie-Rose Perrin

• **Contact :** Brigitte ROUXEL / 02 47 41 31 24 / 06 76 88 06 39 / choredanse37@gmail.com

Plus d'informations : www.choredanse.net

• **Inscriptions :** samedi 5 septembre de 10h à 17 h à l'Escale lors de la journée des inscriptions ou le mercredi 9 septembre, de 14h30 à 18h30 et vendredi 11 septembre, de 17h15 à 19h30 (salle Marie-Rose Perrin)

• **Pièces à fournir :** > un certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription
> attestation d'assurance extra-scolaire
> 1 photo.

DANSE - ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

CHORÉDANSE • BRIGITTE ROUXEL, SCÉNOGRAPHE

Atelier chorégraphique pour élèves d'un niveau avancé. Reprise des cours le 14 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Atelier chorégraphique	Mardi	18h30 > 20h	Gymnase L. Stanichit	25 €/an
	Vendredi	18h30 > 20h	Gymnase S. Barc*	
	et/ou samedi	13h30 > 15h	Gymnase S. Barc*	

*salle Marie-Rose Perrin

• **Contact :** Brigitte ROUXEL / 02 47 41 31 24 / 06 76 88 06 39 / choredanse37@gmail.com

Plus d'informations : www.choredanse.net

• **Inscriptions :** samedi 5 septembre de 10h à 17 h à l'Escale lors de la journée des inscriptions ou le mercredi 9 septembre, de 14h30 à 18h30 et vendredi 11 septembre, de 17h15 à 19h30 (salle Marie-Rose Perrin)

• **Pièces à fournir :** > un certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription
> attestation d'assurance extra-scolaire
> 1 photo

DANSE DE SALON

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYM ET BIEN-ÊTRE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 15 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Débutant	Mardi	19h > 20h	Gymnase Engerland (salle Raymonde Tessiau)	158 €/an* + 30 € par cours de gym supplémentaire
Intermédiaire		20h > 21h		
Confirmé		21h > 22h		

* Marche gratuite pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.

- **Contact :** Martine LEVASSEUR / 06 62 87 75 78 (après 20h) / Colette MABILLE / 02 47 41 34 28
- **Inscriptions :** samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir :** Pour les nouveaux adhérents, un certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription

DANSE MODERNE



LA SARABANDE



55 RUE HENRI BERGSON

Reprise des cours le jeudi 10 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
4 - 5 ans	Jeudi	17h > 18h	Gymnase Louis Stanichit (salle de danse)	192 €/an
6 - 7 ans	Lundi	17h > 18h		
8 - 10 ans	Jeudi	18h > 19h		
11 - 15 ans	Lundi	18h > 19h		
Adultes débutants	Lundi	19h15 > 20h30		
Adultes avancés	Jeudi	19h15 > 20h30		

- **Contact :** Aude LANCELIN / 02 47 52 91 55 / lasarabande@yahoo.fr
- **Inscriptions :** lundi 7 septembre de 16h45 à 19h15 au gymnase Louis Stanichit.
- **Pièces à fournir :** > certificat médical.
> attestation d'assurance extra-scolaire

DANSE MODERN'JAZZ, HIP-HOP, CLASSIQUE

DANSE LA VIE ! JULIE JAGU

124 BOULEVARD BÉRANGER - 37000 TOURS

Julie JAGU professeure, danseuse, chorégraphe, dispense des cours de modern'jazz, clip TV, hip-hop et éveil.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Modern'jazz	Lundi	20h30 > 21h30 (+ 18 ans et adultes)	Gymnase Stanichit	À déterminer
	Mercredi	15h15 > 16h (7-9 ans)		
		16h > 17h (10-12 ans)		
		18h45 > 19h45 (13-18 ans)		
Éveil	Mercredi	14h15 > 15h (5-6 ans)	Gymnase Stanichit	
		16h > 16h45 (3-4 ans)	Gymnase Ratier	
Hip-hop	Mercredi	17h > 17h45 (7-12 ans)	Gymnase Stanichit	
		17h45 > 18h45 (13-18 ans)		

- **Contact :** Julie JAGU / 06 81 02 09 73 ou Annie JAGU / 06 85 21 81 54
- **Inscriptions :** samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escalé lors de la journée des inscriptions ; les mercredis 2 et 9 septembre de 15h30 à 19h au gymnase Louis Stanichit.
- **Pièces à fournir :** > un certificat médical de moins de trois mois
> une enveloppe timbrée et libellée aux coordonnées de l'adhérent

Julie JAGU enseigne également à AR'DANSE, 124 boulevard Béranger à Tours.

École de danse qui propose de la danse classique, pointes, zumba, contemporain, funky jazz.

DANSE TRADITIONNELLE

MOZAÏC BREIZH

59 RUE FLEURIE

Pratique de la danse bretonne (débutants et confirmés).

Reprise des cours le mercredi 23 septembre.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Débutants et confirmés	Mercredi	20h30 > 22h30	Salle Rabelais (pendant les travaux, cours à la salle Cosévia - Mettray)	35 €/an (25 € étudiants)

- **Contact :** Madame VERMERSCH / 06 81 70 35 72 ou 02 47 55 16 12 / mozaicbreizh37@gmail.com
- **Inscriptions :** sur place, au début des cours, toute l'année.



ACLA - LES CHEVAU-LÉGERS DE LA CHOISILLE

6 RUE FRANÇOIS ARAGO

Club d'échecs intégré à l'association culturelle de loisirs et d'animation (ACLA)

Membre de la fédération française des échecs (label club formateur 2018-2021 / label club féminin 2019-2021)

Initiation - perfectionnement - loisirs - compétition en période scolaire.



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Loisirs / compétition	Mercredi	15h > 18h	Le quai 37 (galerie auchan) 247 Bd Charles de Gaulle	voirs tarifs ci-dessous
	Vendredi	17h > 19h30		
	Samedi	9h > 11h 15h > 17h		

• **Contact :** Didier BIGNAND / 06 01 88 51 51 / bignand.didier@gmail.com

• **Inscriptions :** à partir du mercredi 2 septembre, au Quai 37 (galerie Auchan).

• **Tarifs :** > Enfant / jeune : forfait 180 €/an comprenant 1h de cours par semaine, le jeu libre et la licence

> Adulte : 70 €/an + coût de la licence

> Parent d'un jeune inscrit : coût de la licence uniquement

La licence est valable pour une saison entière : du 1^{er} septembre au 31 août.

Bons ANCV acceptés.



CENTRE DE FORMATION ÉQUESTRE ET PONEY-CLUB DE LA GRENAIÈRE (FONDÉ EN 1956)

85 RUE DU DOCTEUR TONNELLÉ

Membre de la Fédération Française d'Équitation. Agrément École Française d'Équitation.
Association sportive loi 1901.

Initiation et pratique de l'équitation à cheval et à poney.

Perfectionnement et compétitions, organisation de compétitions, préparation et passage examens fédéraux, stages vacances, équitation scolaire, équitation de groupes, équitation pour handicapés, pension pour chevaux et poneys...



Association conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*
1 ^{er} membre : adulte (18 ans et +)	Voir planning au club		Centre équestre	115 €
Étudiant et junior (10 ans à 17 ans)				98 €
Enfant (moins de 10 ans)				83 €
2 ^e membre de la même famille				
3 ^e membre de la même famille				65 €

* Cotisation annuelle, de date à date. Ajouter le prix de la licence fédérale 2020 (assurance obligatoire) du 1^{er} septembre 2020 au 31 décembre 2021 : enfant et junior/25 € (né en 2003 et après) ; adulte/36 € (né en 2002 et avant).

- **Contact :** Jean-François de MIEULLE, directeur / 02 47 41 58 32 (accueil club) / 06 08 92 93 23
la.grenadiere@wanadoo.fr / www.lagrenadiere.com
- **Encadrement :** 5 moniteurs D.E., 2 soigneurs
- **Inscriptions :** pendant les permanences au bureau d'accueil :
 - › les mardis, jeudis, vendredis, de 14h à 18h
 - › les mercredis et samedis, de 9h à 12h et de 14h à 18h
- **Tarifs :** 36 leçons valables du 1^{er} septembre 2020 au 30 juin 2021 (voir planning des cours au club) :
 - › Enfants 6/9 ans (Shetland) : forfait annuel 460 € (forfait trimestre de 12h : 165 €)
 - › Juniors et étudiants (cheval/poney) : forfait annuel 525 € (forfait trimestre : 185 €)
 - › Adulte (cheval/poney) : forfait annuel 585 € (forfait trimestre : 206 €)
 - › Junior/adulte (7^e galop et compétition à cheval ; club et amateur) : forfait annuel 620 € (forfait trimestre 218 €)
 - › Promenades (familiarisation) pour enfants à partir de 4 ans : 10 €/30 mn (les mercredis et samedis à 11h et 16h)
 - › Bébé Cavalier dès 3 ans : cotisation 65 € + licence 25 € et carte de 12 cours renouvelable 120 €.



RÉVEIL SPORTIF • SECTION ESCALADE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Initiation et perfectionnement sur structures artificielles. Sorties découverte de falaises.
Encadrement par un professeur diplômé d'État. Reprise des cours le lundi 14 septembre.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
6 - 8 ans	Lundi mercredi ou jeudi	17h > 18h 16h30 > 17h30 17h > 18h	Gymnase Roland Engerand	180 €/an*
8 - 11 ans	Lundi mercredi ou mercredi ou jeudi	18h00 > 19h30 10h > 11h30 17h30 > 19h 18h > 19h30		200 €/an*
12 - 16 ans	Mardi	18h30 > 20h	Lieu à définir	220 €/an*
17 ans et adultes	Mardi et jeudi	20h15 > 21h45 19h30 > 21h45	Lieu à définir Gymnase R. Engerand	255 €/an*
Compétition 12-16 ans	Mardi et jeudi	18h30 > 20h30 18h > 20h	Lieu à définir	Tarif non communiqué

* Le prix comprend la licence. Réduction à partir du 3^e membre d'une même famille.

- **Contact** : Christian / 02 47 54 15 25 ou 06 69 91 94 88 / www.rssc-altitude.fr
- **Inscriptions** : samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions (préinscription possible en ligne).
- **Pièces à fournir** :
 - > un certificat médical de moins de 1 mois (sauf ancien adhérent - de 3 ans)
 - > 1 photo d'identité
 - > adresse courriel
 - > règlement intégral à l'inscription

D'autres cours ont lieu à Tours, Chambray-lès-Tours et Saint-Pierre-des-Corps, prenez contact avec l'association.

RÉVEIL SPORTIF • SECTION ESCRIME

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Pratique de l'escrime pour enfants, adolescents, adultes, débutants et confirmés.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

Groupes

M7 : né en 2014-2015 / M9 : né en 2012-2013 / M11 : né en 2010-2011 / M13 : né en 2008-2009
M15 : né en 2006-2007 / M17 : né en 2004-2005

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*
M7/M9 débutants	Samedi	9h30 > 10h30	Gymnase Jean Moulin / République	Né entre 2011 et 2015 250 € Né entre 2006 et 2010 295 € Né en 2005 et avant 315 €
M9/M11 (2 ans et plus)	Samedi	10h30 > 11h30		
M11/M13 (2 ans et plus)	Mercredi	13h45 > 15h		
M11/M13 Compétition	Mardi	17h30 > 19h		
M13/M15 (2 ans et plus)	Mercredi	15h > 16h15		
M15 à Vétérans	Mardi	19h > 20h30		
	Vendredi	20h > 22h		
Escrime d'entretien Adultes/Seniors	Mercredi	10h > 11h30		

* Payable en trois fois sans frais.

Tarif familles : - 15% sur la cotisation à partir du 2^e inscrit.

• **Contact** : Nicolas JOSET, maître d'armes / 06 21 53 72 52 / rsecrime@gmail.com

rsecrime.canalblog.com / Facebook : @rsecrimesaintcyr

• **Inscriptions** : samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions, par téléphone et par courriel.

• **Pièces à fournir** : > un certificat médical de moins de trois mois de non contre-indication
> attestation d'assurance extra-scolaire

FOOTBALL

CLUB ATHLÉTIQUE SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
Championnat de football. Loisirs à 7.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Le soir en semaine à déterminer		Terrain SKF (rue Henri Bergson)	90 €/an

• **Contact** : Jean-Bernard ARRIOTTI / 09 50 68 64 29 / jbernard.arriotti@yahoo.com

• **Inscriptions** : à partir du 1^{er} septembre par téléphone.

• **Pièces à fournir** : certificat médical valide



L'ÉTOILE BLEUE

STADE GUY DRUT - 35 RUE DE PRENEY

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
U6, U7	Mercredi	13h30 > 15h15	Plaine de jeux et terrain synthétique	160 € /an
U8, U9	Mercredi	15h15 > 17h	Plaine de jeux et terrain synthétique	
U10, U11	Lundi Mercredi	18h > 20h 16h30 > 18h	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U12 1 - U12 2	Lundi Mercredi Vendredi	18h > 20h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie Plaine de jeux	
U13 1	Lundi Mercredi Vendredi	18h > 20h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U13 2	Lundi Mercredi	18h > 20h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie	
U14 DHR	Mardi Jeudi Vendredi	18h > 20h	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique Terrain synthétique	
U15	Mardi Jeudi	18h > 20h	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	
U17 - U18	Mardi Jeudi Vendredi	18h > 20h	Terrain synthétique Stade de la Béchellerie Stade de la Béchellerie	
Seniors N3	Lundi Mardi Mercredi Vendredi	19h30 > 21h	Stade de la Béchellerie Stade de la Béchellerie Stade d'honneur Terrain synthétique	
Seniors 2 et 3	Mercredi Vendredi	19h30 > 21h	Stade de la Béchellerie Terrain synthétique	

• Responsables / Contacts : Joël DOLD, président / 07 57 51 00 31

Fabien CAROFF, vice-président / 06 22 58 19 86

Vincent SIONNEAU / 07 83 30 16 91

Club / 09 51 80 58 02 (la semaine de 14h à 19h) / 511543@lcfot.fr

• Inscriptions : samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions
ou le mercredi de 15h à 19h au stade Guy Drut.

• Pièces à fournir : 1 photo d'identité, la photocopie de la pièce d'identité ou passeport et le règlement



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYMNASTIQUE ARTISTIQUE



MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

La gymnastique artistique féminine, c'est la maîtrise de 4 agrès : le sol, la poutre, les barres asymétriques et le saut. Le club accueille les filles à partir de 3 ans, qui souhaitent découvrir et apprendre les fondamentaux de la gym artistique en loisir et en compétition.



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Baby-gym + Éveil (jusqu'à 5 ans)		À définir (45 mn/semaine)	Gymnase Georges Coussan (8 rue de Périgourd)	150 €* 180 €* 210 €*
Gym loisirs (sous réserve d'effectif)		À définir (1h30/semaine)		
Gym compétition et team gym (sous réserve d'effectif)		À définir (minimum 2 x 1h30/semaine)		

* Les tarifs définitifs peuvent varier en fonction du prix de la licence.
Celle-ci inclut l'assurance. Tarif dégressif à partir de la 2^e inscription.

• **Contact :** Sodany JIRA, présidente / 07 71 58 42 81 / Wendy DUPY, responsable technique / 06 43 29 36 91

rsgym.stcyr@gmail.com / www.rsgym-stcyr.fr

• **Inscriptions :** samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale, lors de la journée des inscriptions.

Au gymnase Georges Coussan : les lundis 7, 14 et 21 septembre de 18h à 19h30 ;

les samedis 12, 19 et 26 septembre de 9h30 à 12h. **Attention, les places sont limitées.**

• **Pièces à fournir :**

- › 1 certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique de la gymnastique artistique
- › 2 photos d'identité avec nom et prénom indiqués au dos
- › le règlement par chèques, espèces, bons CAF...

Tout dossier incomplet sera refusé. Séance d'essai possible sur présentation du certificat médical.

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

CLUB ATHLÉTIQUE SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Lundi	18 h15 > 19h15	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	160 €/an
	Mardi	18 h15 > 19h15		
	Jeudi	18h > 19h		

• **Contact :** Pascal RICHARD / 02 47 40 34 44 / 06 12 67 82 86 / pascal37.richard@gmail.com

• **Inscriptions :** toute l'année

• **Pièces à fournir :** un certificat médical et deux photos

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYM ET BIEN-ÊTRE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 14 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Gymnastique	Lundi	9h > 10h	Gymnase Roland Engerand (salle Raymonde Tessiau)	95 €/an (excepté pour la Zumba, la sophrologie et le Pilates : 110 €/an) + 30 € par cours de gym supplémentaire
		17h > 18h		
		18h > 19h (complet)		
	Mardi	18h > 19h		
	Mercredi	18h15 > 19h15		
		19h15 > 20h15		
		20h15 > 21h15		
	Jeudi	17h > 18h		
		19h > 20h		
	Vendredi	9h > 10h (complet)		
11h > 12h				
Aéro-latino	Lundi	12h > 13h		
Zumba	Lundi	20h > 21h		
	Jeudi	12h30 > 13h30		
		20h45 > 21h45		
Relaxation-stretching	Mardi	11h30 > 12h30		
	Jeudi	11h15 > 12h15		
	Vendredi	18h > 19h		
Pilates	Lundi	11h > 12h (complet)		
	Mardi	12h30 > 13h30		
	Mercredi	12h > 13h		
	Jeudi	18h > 19h		
	Vendredi	10h > 11h		
Sophrologie	Jeudi	10h15 > 11h15		
	Vendredi	17h > 18h		

Marche gratuite pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.

- **Contact :** Carmen DUPONT, vice-présidente / 02 47 54 22 93
ou Sylvie VIGNAS, présidente / 06 19 71 26 64 (à partir du 7/09 après 20h)
- **Inscriptions :** samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions
- **Pièces à fournir le jour de l'inscription :** certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription (nouveaux adhérents)



PAZAPAS

1 PLACE ANDRÉ MALRAUX - CENTRE DE VIE SOCIALE ANDRÉ MALRAUX

Gymnastique douce, méthode Feldenkrais. Moment de détente pour retrouver le plaisir et la liberté de bouger avec moins d'efforts et plus d'efficacité. Reprise des cours le jeudi 17 septembre (places limitées).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Jeudi	13h45 > 14h45	Centre de vie sociale André Malraux	À déterminer
		15h > 16h		
	Vendredi	9h30 > 10h30		

- **Contact** : Audrey ICE, praticienne certifiée Feldenkrais / 02 47 44 22 07 / 06 10 15 02 87
- **Inscriptions** : téléphoner pour un cours d'essai
- **Pièces à fournir** : un certificat médical de moins de 3 mois

Appeler l'association pour connaître les autres cours proposés à Tours et à La Riche.



CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*	
				Au 06/06/2020	Au 01/03/2021
Hand'adapté	Jeudi	17h > 19h*	Gymnase Sébastien Barc (horaires marqués d'un * rendez-vous au gymnase Louis Stanchit)	69 €	42 €
Hand'fit	Samedi	10h > 11h		104 €	
Loisirs	Dimanche	9h30 > 10h30		104 €	77 €
Baby	Mercredi	10h > 11h		124 €	84 €
École de handball : - de 7 ans	Mercredi	10h > 11h			
	Samedi	11h > 12h30			
- de 9 ans	Mercredi Samedi	11h > 12h30			
- de 11 ans	Lundi Mercredi	18h > 19h30 13h30 > 15h		144 €	98 €
- de 13 ans (dép.)	Mardi Vendredi	17h15 > 18h30*			
- de 13 ans (rég.)	Mardi Jeudi	18h > 19h30 17h30 > 19h*			
- de 15 ans (dép.)	Mardi Mercredi	18h30 > 20h* 16h30 > 18h			
- de 15 ans (rég.)	Mercredi Vendredi	15h > 16h30 18h > 19h30		164 €	116 €
- de 18 ans (dép.)	Mardi Mercredi	18h30 > 20h* 16h30 > 18h			
- de 18 ans (entente)	Mercredi Vendredi	18h > 19h30 19h30 > 21h			
- de 18 ans F Seniors F	Mercredi	21h > 22h30			
Seniors 3-4	Lundi Jeudi	20h45 > 22h15 19h15 > 20h30		164 €	116 €
Prénationale M	Mercredi Vendredi	19h30 > 21h 21h > 22h30			
Nationale 1 M	Lundi Mardi Mercredi Jeudi	19h30 > 20h45 20h30 > 22h 19h30 > 21h 20h30 > 22h			

Réduction de 15 euros à partir de la deuxième licence.

- **Contact** : Christophe SPINCER / 02 34 53 42 60 / www.sctah.eu / contact@sctah.eu
- **Inscriptions** : sur place lors des entraînements et le samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escalé lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir** :
 - > 1 photo d'identité avec le nom indiqué au dos
 - > 1 photocopie de la carte d'identité pour la première licence
 - > le règlement par chèque à l'ordre du SCHB, espèces, virement, bons CAF ou chèques CE
 - > la demande d'adhésion FFHB à compléter par le médecin pour l'aptitude à la pratique du handball en compétition
 - > le formulaire d'adhésion au club à compléter avec les autorisations nécessaires

FUKURI IAÏDO CLUB DE TOURAINES

GYMNASSE ROLAND ENGERAND ET GYMNASSE SÉBASTIEN BARC

Le iaido est l'art de dégainer le sabre japonais (katana). Cet art martial est directement issu des combats entre samourais. Il regroupe un ensemble de techniques consistant non seulement à dégainer son sabre, mais aussi à mener une contre-attaque permettant de neutraliser son adversaire.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
À partir de 14 ans*	Jedi	20h > 22h	Gymnase S. Barc (salle Marie-Rose Perrin)	Licence fédérale obligatoire : 37 € + 100 €/adulte, 50 €/mineur, étudiant
	Samedi	9h30 > 11h30	Gymnase R. Engerand (salle Raymonde Tessiau)	

* Moins de 14 ans acceptés après avis de l'enseignant responsable technique.

- **Contact** : Étienne GIRAUD / 06 86 49 84 75 / fukuriiaidoclubtouraine37@gmail.com
<https://fict37.fr> / Facebook : @fict37
- **Inscriptions** : pendant les heures de cours et le samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique du iaido (préciser compétition si vous êtes intéressé)

Possibilité de participer à trois cours d'essai.

JUDO

JUDO SAINT-CYR-SUR-LOIRE



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Cours spécifiques d'éveil judo et sportif pour les enfants âgés de 4 et 5 ans

(travail des habiletés motrices fondamentales, jeux de coopération et d'opposition, utilisation de matériel).

À partir de 6 ans, groupes d'âges et de niveaux. Apprentissages techniques, préparation aux différentes épreuves (passage de grade, compétition, examens), des mini-poussins aux ceintures noires.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
En fonction des âges et des niveaux			Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer

- **Contact** : Claude JAUME, professeur / 06 85 43 56 17 / claudejaume@free.fr
www.judojujitsu-saint-cyr-sur-loire.sportsregions.fr
- **Inscriptions** : samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
Lundi 7, mercredi 9 et vendredi 11 septembre de 17h à 19h au dojo Konan.
Sous réserve des places disponibles.
Après ces dates, se renseigner auprès du professeur. Possibilité d'inscription par correspondance.
- **Pièces à fournir** : > certificat médical (ou questionnaire de santé pour les renouvellements)
> règlement de la cotisation

JUJITSU SAINT-CYR-SUR-LOIRE

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

À l'origine de nombreux arts martiaux, le jujitsu moderne permet l'apprentissage des techniques de combat à mains nues. La préparation globale du corps, aussi appelée le TaiSo (renforcement musculaire, assouplissement, coordination), assure une pratique dans de bonnes conditions.



Association conventionnée "Passport loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Jujitsu / Self défense tous niveaux	Mercredi	19h30 > 21h	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	Non communiquées
	Vendredi	20h30 > 22h		

• **Contact** : Claude JAUME, professeur / 06 85 43 56 17 / claudejume@free.fr

www.judojujitsu-saint-cyr-sur-loire.sportsregions.fr

• **Inscriptions** : samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

Lundi 7, mercredi 9 et vendredi 11 septembre de 17h à 19h au dojo Konan. Sous réserve des places disponibles.

Après ces dates, se renseigner auprès du professeur. Possibilité d'inscription par correspondance.

• **Pièces à fournir** : > certificat médical (ou questionnaire de santé pour les renouvellements)
> règlement de la cotisation

KARATÉ



CLUB ATHLÉTIQUE SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Lundi	19h30 > 21h30	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	220 € incluant licence et assurance
	Mardi	19h30 > 21h		
	Jeudi	19h40 > 21h20		
	Samedi	14h > 16h		

Contact : Franck LANDRIÈVE / 02 47 40 31 79 / contact@touraineshimakarate.fr

www.touraineshimakarate.fr / Facebook : @TouraineOhshimaKarate

KARATÉ - DÉFENSE PERSONNELLE

RÉVEIL SPORTIF • SECTION KARATÉ



MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Initiation et pratique du karaté.



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mardi	19h > 22h	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer
	Jeudi	19h > 22h		
	Samedi	14h15 > 17h		
Compétiteurs	Dimanche	10h > 13h		
Enfants	Mardi	18h > 19h		
	Samedi	14h > 15h		
		13h > 13h45 (- de 6 ans et jusqu'à 10-11 ans)		
Adultes Défense personnelle	Vendredi	19h > 22h	Salle Raymonde Tessieu	

• **Contact :** Jacky LOCQUARD / 02 47 41 99 79 / 02 47 51 06 29

Section karaté / 06 03 43 79 54 ou 06 14 11 67 59

• **Inscriptions :** le samedi 5 septembre de 14h à 16h au dojo Konan.

- **Pièces à fournir :**
- > un certificat médical de moins de 3 mois
 - > une photo
 - > une autorisation parentale pour les mineurs
 - > le montant total de la cotisation annuelle ou répartie en 3 versements (non remboursables)

KUNG-FU

SAINT-CYR KUNG-FU CLUB

29 RUE DU PRIEURÉ TAVANT - 37100 TOURS
Reprise des cours le 7 septembre.



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Tous	Lundi	19h > 21h	Gymnase R. Ratier**	Adultes : 190 €*** Mineurs, étudiants : 120 €*** Demandeurs d'emploi : 130 €*** Enfants : 80 €*** Forfait couple : 300 €*** + licence : 37 €
	Mercredi	19h > 21h	Gymnase Sébastien Barc*	
Confirmés (combats)	Jeudi	19h > 20h30	Gymnase R. Ratier**	
Enfants (8-13 ans)	Mercredi	18h > 18h45	Gymnase Sébastien Barc*	

* Salle Marie-Rose Perrin. ** Petite salle. *** Possibilité de versement en une ou plusieurs fois.
Versement du montant total à l'inscription (non remboursable).

• **Contact :** Xavier RENAULT / 06 21 52 36 20 / info@saintcyrkunfu.com / www.saintcyrkunfu.com

• **Inscriptions :** pendant les cours et le samedi 5 septembre à l'Escale de 10h à 17h lors de la journée des inscriptions

- **Pièces à fournir :**
- > un certificat médical de non contre-indication à la pratique du kung-fu daté à partir du 01/09/21.
 - > une photo
 - > un justificatif pour les étudiants et les demandeurs d'emploi

Carte de 10 séances à 60 euros + licence (self défense).



RÉVEIL SPORTIF • SECTION ATHLÉTISME

STADE GUY DRUT - ALLÉE RENÉ COULON



Association
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Marche nordique Espoirs à Masters (2001 et avant) Tous niveaux	Lundi	9h30 > 11h	Stade Guy Drut puis sortie nature	170 € Toutes activités confondues
	Lundi	18h45 > 20h15		
	Mardi	18h45 > 20h15		
	Mercredi	9h30 > 11h		
	Jeudi	18h45 > 20h15		
	Vendredi	9h30 > 11h		
	Samedi et/ou dimanche	9h > 11h	Sortie nature	
Athlétisme Forme Santé	Lundi	18h30 > 20h	Stade Guy Drut	170 € Toutes activités confondues
	Mardi	18h30 > 20h		
	Jeudi	18h30 > 20h		

• **Contact** : Sébastien ARSAC / 02 47 41 84 90 / rssc.athle037021@gmail.com / www.rssc-athle.fr

• **Inscriptions** : samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

Au stade, les mardis et vendredis de 18h à 20h ou les mercredis de septembre de 16h à 18h (sept. à nov.).

• **Pièces à fournir** : Informations et documents téléchargeables sur www.rssc-athle.fr

Tarification particulière pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les familles. Contacter le club.

En savoir + sur l'athlé santé : www.athle.fr/ffa.sante/

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYM ET BIEN-ÊTRE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 17 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Marche	Jeudi	8h45	Parking du complexe sportif Guy Drut (rue de Preney)	34 €/an*

* Gratuit pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.
Tous les premiers jeudis de chaque mois, sortie à l'extérieur avec co-voiturage.

- **Contact :** Albert RAYNAL / 02 47 41 63 21
- **Inscriptions :** samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
- **Pièces à fournir :** Pour les nouveaux adhérents, un certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	COTISATIONS
Randonnée 9-11 km	Jeudi	8h30	Gratuit pour les adhérents*
Randonnée 10 km	Lundi	13h30	
Randonnée moyenne 12 km	Lundi	13h30	
Randonnée soutenue 13 km	Lundi	13h30	
Marche 9 km	Lundi	13h30	
Marche 8-10 km	Mardi	8h30	
Marche 8-11 km	Mercredi (bi-mensuel)	13h30	
Marche 5-7 km	Mercredi (bi-mensuel)	13h45	
Marche 6 km	Mercredi	9h	
Petite marche 4 km	Vendredi	9h30	
Grande marche 10 km et +	Vendredi	8h45	
Sport d'entretien	Mardi	15h15	

* adhésion : 23 €/an.

- **Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- Plus d'informations sur scal37.fr
- **Inscriptions :** date à déterminer
- **Pièces à fournir :**
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité
 - > carte de membre pour les anciens adhérents
 - > référence de contrat de responsabilité civile
 - > certificat médical de moins de 3 mois



MULTISPORTS MERCREDI (COURS MUNICIPAUX)

Activités multisports proposées par le service vie scolaire et jeunesse (athlétisme, escalade, piscine, jeux de ballon, raquettes, gym, cirque). Accueil de 40 enfants par cours.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
				St-Cyr	Hors St-Cyr
Enfants nés en 2012 et 2013 ou scolarisés en CE1-CE2	Mercredi	13h30 > 14h45	Gymnase R. Engerand, piscine municipale*	26 €/an	37 €/an
Enfants nés en 2010 et 2011 ou scolarisés en CM1-CM2		15h15 > 16h15			

* Selon activités et calendrier.

- **Contact** : service vie scolaire et jeunesse / 02 47 42 80 66 / jeunesse@saint-cyr-sur-loire.com
- **Inscriptions** : samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions, les mercredis 9 et 16 septembre, de 9h à 12h au bureau des éducateurs sportifs (gymnase Louis Stanichit).
- **Pièces à fournir** : enfants domiciliés ou scolarisés à Saint-Cyr :
 - › autorisation parentale à compléter le jour de l'inscription
 - › certificat médical de moins de 3 mois (document fourni en mairie)
 - › attestation d'assurance responsabilité civile et individuelle d'accident
 - › règlement par chèque libellé à l'ordre du Trésor Public

RÉVEIL SPORTIF • SECTION D'ÉVEIL SPORTIF



MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Vous souhaitez donner à votre enfant les bases de motricité, de coordination et de socialisation afin qu'il développe toutes ses capacités dès le plus jeune âge ? Alors cette section est faite pour lui !

Les activités sont proposées aux enfants âgés de 3 à 6 ans sous forme de jeux (athlétiques, gymniques, de balles et de ballons, d'opposition) avec du matériel adapté. Les enfants âgés de 6 ans participeront à des séances de découverte de tous les clubs de la commune (basket, hand, volley, tennis, escalade etc.).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Enfants nés en 2017	Mercredi	9h45 > 10h30	Gymnase Georges Coussan	120 €/an (payable en 4 fois)
		15h30 > 16h15		
Samedi	9h45 > 10h30			
Enfants nés en 2016	Mercredi	10h30 > 11h30		
		14h30 > 15h30		
Samedi	10h30 > 11h30			
Enfants nés en 2015	Mercredi	11h30 > 12h30		
		13h30 > 14h30		
	Samedi	11h30 > 12h30		

NB : accueil de 10-12 enfants par cours (ouverture du groupe à partir de 4 enfants).

• **Contact :** • **Contact :** Sodany JIRA, présidente / 07 71 58 42 81 / Wendy DUPY, responsable technique / 06 43 29 36 91
rsgym.stcyr@gmail.com

Plus d'informations sur www.rsgym-stcyr.fr.

• **Inscriptions :** samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.
 Au gymnase Georges Coussan : les lundis 9, 14 et 21 septembre de 18h à 19h30
 et les samedis 12, 19 et 26 septembre de 9h30 à 12h. **Attention, les places sont limitées.**

• **Pièces à fournir :**

- > un certificat médical.
- > attestation d'assurance extra-scolaire 2020-2021
- > autorisation parentale à compléter le jour de l'inscription
- > une photo
- > une enveloppe timbrée et libellée aux nom et adresse de l'adhérent



Association conventionnée "Passport Loisirs Jeunes"

MUSCULATION

CLUB ATHLÉTIQUE SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Du lundi au dimanche	7h > 22h	Gymnase SKF (rue Henri Bergson)	200 €/an

• **Contact :** Pascal RICHARD / 02 47 40 34 44 / 06 12 67 82 86 / pascal37.richard@gmail.com

• **Inscriptions :** toute l'année.

• **Pièces à fournir :** un certificat médical

ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION



PISCINE ERNEST WATEL – RUE DE LA MAIRIE



École
conventionnée
"Passeport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
Adultes				St-Cyr	Hors St-Cyr
Perfectionnement (1)	Vendredi	17h40 > 18h40	Piscine E. Watel	61 €/trimestre	75 €/trimestre
Perfectionnement (2)	Mercredi	18h > 19h			
Aquagym	Mardi	9h10 > 9h45			
	Mardi	18h > 18h35			
	Vendredi	18h45 > 19h20			
Aquabike	Mardi	11h10 > 11h40		13 €/séance ou 110 €/trimestre ou 270 €/an	
	Jeudi	11h10 > 11h40			
	Jeudi	19h10 > 19h40			
	Samedi	9h40 > 10h10			
Aquatraining	Mardi	18h45 > 19h15			
	Mercredi	17h15 > 17h45			
	Samedi	9h > 9h30			
Enfants					
Perfectionnement (3)	Mercredi	10h > 11h	Piscine E. Watel	63 €/année scolaire	80 €/année scolaire
		16h > 17h			
Jardin découverte 4-6 ans (4)	Samedi	10h30 > 11h			
Sport santé					
Activité aquatique adaptée (5)	Mardi	17h15 > 17h45	Piscine E. Watel	40 €/10 séances	
	Mercredi	9h > 9h30			
Natation adaptée (6)	Mardi	10h15 > 10h45			
	Vendredi	17h > 17h30			

(1) maîtrise 2 nages (brasse et dos) / (2) maîtrise 3 nages (brasse, dos et crawl) / (3) test de 25 m brasse et 25 m dos / (4) parcours de jeux sans apprentissage de nages / (5) personnes souffrant de maladies chroniques / (6) rééducation dorsale

- **Contact :** piscine / 02 47 42 80 81 / piscine.e.watel@saint-cyr-sur-loire.com
- **Pièces à fournir :**
 - > certificat médical de moins de 3 mois (obligatoire le jour de l'inscription)
 - > attestation d'assurance responsabilité civile
 - > photo
 - > pour les habitants de Saint-Cyr : justificatif de domicile

NB : tout dossier incomplet sera refusé.



RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYM ET BIEN-ÊTRE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Reprise des cours : à confirmer à la rentrée.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Natation	Vendredi	16h > 17h	Piscine E. Watel	34 €/an*

*Marche gratuite pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.

- **Contact :** Colette MABILLE / 02 47 41 34 28
- **Inscriptions :** samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Éscale lors de la journée des inscriptions
- **Pièces à fournir :** Pour les nouveaux adhérents, un certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Natation	Vendredi	16h > 17h	Piscine E. Watel	Gratuit pour les adhérents*

* Adhésion : 23 €/an.

- **Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr
- Plus d'informations sur scal37.fr
- **Inscriptions :** date à déterminer
- **Pièces à fournir :**
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité
 - > carte de membre pour les anciens adhérents
 - > référence de contrat de responsabilité civile
 - > certificat médical de moins de 3 mois

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYM ET BIEN-ÊTRE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours : à confirmer à la rentrée.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Gym aquatique	Lundi	20h > 20h30	Piscine E. Watel	140 €* + 30 € par cours de gym supplémentaire
		20h30 > 21h		
	Jeudi	20h > 20h30		

* Marche gratuite pour les adhérent(e)s de la section gymnastique d'entretien.

• **Contact :** Carmen DUPONT, vice-présidente / 02 47 54 22 93 ou Colette MABILLE / 02 47 41 34 28

ou Sylvie VIGNAS, présidente / 06 19 71 26 64 (à partir du 7/09 après 20h)

• **Inscriptions :** samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions

• **Pièces à fournir :** Pour les nouveaux adhérents, un certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription

PÊCHE



AMICALE DES PÊCHEURS

92 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Initiation et pratique de la pêche. Début des cours le mardi 8 septembre à 20h.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Enfants (+ de 11 ans) École de pêche	Mardi	20h	Maison des associations Claude Griveau (148 rue Jacques-Louis Blot)	16 €/an
Adultes cours théoriques	Mardi	20h > 22h		26 €/an
Adultes cours pratiques	Samedi	14h		

• **Responsables / Contacts :** Pascal LEBLANC / 06 87 18 62 95 ou Jean-Pierre CHEVALLIER / 06 71 27 69 56

Plus d'informations sur <http://club.quomodo.com/ecolpechcyr>

• **Inscriptions :** le mardi 8 septembre à 20h, Maison des associations Claude Griveau

AMICALE PÉTANQUE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE

BOULODROME GEORGES PRIMAULT – 44 RUE ROLAND ENGERAND

Entraînement et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes Enfants	Du lundi au samedi (sauf jours fériés)	14h > 19h	Boulodrome Georges Primault	Adulte : 50 €/an Enfant : appeler le club

- **Contact** : Alain MULLER / 06 88 86 90 92 ou club : 02 47 86 01 83 (de 14h à 18h, sauf dimanches et jours fériés).
- **Inscriptions** : pendant les heures d'entraînement.
- **Pièces à fournir** : imprimé fourni par le club

PLONGÉE

ABYSS PLONGÉE

14 RUE DE LA PETITE PERRAUDIÈRE

Découverte des fonds marins, formation, apnée, biologie marine, photos, sorties en mer etc.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Juniors 9-14 ans	Mercredi	18h15 > 20h	Piscine E. Watel	Environ 160 €/an*
Débutants, 14 ans et +		19h15 > 21h		Environ 180 €/an*
Apnée, nage avec palmes		20h30 > 22h		
Tous adhérents sauf juniors	Samedi	18h > 22h		

* + assurance fédérale.

- **Contact** : Christophe GÉNIES / 06 10 25 00 07 (après 20h) ou Éric THEULEAU / 02 47 53 42 39 (avant 21h)

Plus d'informations sur www.abyss-plongee.org

- **Inscriptions** : les vendredis 11 et 18 septembre à partir de 19h à l'ancienne école République.

- **Pièces à fournir le jour de l'inscription** :

- > le dossier d'inscription (téléchargeable sur le site)
- > un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée de préférence par un médecin fédéral de la FFESSM (voir site web du club)

Soirée baptême découverte samedi 12 septembre 2020.



QI GONG - SAINT-CYR

1 PLACE ANDRÉ MALRAUX - CENTRE DE VIE SOCIALE ANDRÉ MALRAUX

Gymnastique énergétique chinoise, le Qi Gong permet d'augmenter sa vitalité, de s'assouplir et de trouver la détente et le calme intérieur. Places limitées.

Reprise des cours le mardi 15 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mardi	18h15 > 19h15	Centre de vie sociale A. Malraux	210 €/an
	Mercredi	9h30 > 10h30		
		10h45 > 11h45		
Vendredi	11h > 12h			

• **Contact** : François GEORGET, diplômé de l'IEQG / 06 62 41 42 71

• **Inscriptions** : téléphoner pour un cours d'essai.

• **Pièces à fournir** : certificat médical de moins de 3 mois

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYM ET BIEN-ÊTRE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Reprise des cours le 14 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Lundi	19h > 20h	Gymnase Roland Engerand (salle Raymonde Tessiau)	95 €/an + 30 €/an par cours de gym supplémentaire
	Mardi	17h > 18h		

• **Contact** : Carmen DUPONT, vice-présidente / 02 47 54 22 93 ou Colette MABILLE / 02 47 41 34 28 ou Sylvie VIGNAS, présidente / 06 19 71 26 64 (à partir du 7/09 après 20h)

• **Inscriptions** : samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

• **Pièces à fournir** : Pour les nouveaux adhérents, un certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription

SPORT ET SANTÉ (COURS MUNICIPAUX)

MAIRIE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE - PARC DE LA PERRAUDIÈRE

Dans le cadre de sa politique "sport et santé", la ville propose différentes activités adaptées aux personnes suivies pour maladies chroniques (cancer, diabète, obésité, insuffisance respiratoire, sclérose en plaques...) ou présentant des fragilités particulières.



> Entretien physique / gym douce

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Gym douce (1)	Lundi	13h45 > 14h45	Dojo Konan	Carnet de 10 tickets : 30 € (valables un an)
Ateliers de marche nordique (2) et parcours d'entretien physique	Lundi	15h > 16h		
Rose Pilates (3)	Jeudi	10h45 > 11h45	Gymnase S. Barc (salle M.-R. Perrin)	Carnet de 10 tickets : 70 € (valables un an)
Gym douce (1)	Jeudi	14h > 15h		Carnet de 10 tickets : 30 € (valables un an)
Parcours d'entretien physique et ateliers de marche nordique (2)	Jeudi	15h15 > 16h15		

(1) Mobilisation articulaire, souplesse, renforcement, équilibre.

(2) Circuit comportant des ateliers de mobilité articulaire, de souplesse, de coordination, de renforcement, d'équilibre, de locomotion et de travail du souffle.

(3) Se reconstruire en douceur lorsque l'on a un cancer du sein

- **Contact** : Patricia PEERE, éducatrice sportive / 06 75 49 79 27 / sportsante@saint-cyr-sur-loire.com
- **Inscriptions** : toute l'année, par téléphone et par mail. Prenez rendez-vous avec l'éducatrice sportive pour définir les activités qui vous conviennent. Prenez conseil auprès de votre praticien et faites remplir le certificat médical fourni lors de l'entretien avec l'éducatrice.
- **Pièces à fournir** : un certificat médical

> Natation, activité aquatique

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Natation adaptée (1)	Mardi	10h15 > 10h45	Piscine E. Watel	Carnet de 10 tickets : 40 € (valables un an)
	Vendredi	17h > 17h30		
Activité aquatique adaptée (2)	Mardi	17h15 > 17h45		
	Mercredi	9h > 9h30		

(1) Pratique de la nage

(2) Mobilisation articulaire, souplesse, coordination, renforcement, équilibre, travail du souffle dans le milieu aquatique qui offre à la fois plus de légèreté et de résistance.

- **Contact** : Frédéric LAMIRAULT, éducatrice sportive nautique - MNS / 02 47 42 80 81
sportsante@saint-cyr-sur-loire.com
- **Inscriptions** : toute l'année, par téléphone et par mail.
- **Pièces à fournir** : un certificat médical

CÔTÉDANSE • STRETCHING POSTURAL®

Premier cours de découverte gratuit. Cours interchangeables et rattrapables.

Reprise des cours le 14 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes et adolescents	Lundi	17h45 > 19h	Centre de vie sociale André Malraux	À déterminer
	Mardi	20h > 21h15	Gymnase Louis Stanichit	
	Mercredi	9h45 > 11h	Gymnase S. Barc (salle Marie-Rose Perrin)	
	Samedi	9h15 > 10h30	Gymnase Louis Stanichit	

• **Contact :** Brigitte ROUXEL / 02 47 41 31 24 / 06 76 88 06 39 / choredanse37@gmail.com

Plus d'informations : www.choredanse.net

• **Inscriptions :** samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions, ou dès le 1^{er} septembre par téléphone et à la suite du 1^{er} cours.

• **Pièces à fournir :** certificat médical de moins de 3 mois à remettre le jour de l'inscription

D'autres cours sont donnés à Tours, prenez contact avec l'association.

Portes ouvertes à Tours le dimanche 13 septembre

Voir tous les cours : www.choredanse.net

TAI CHI CHUAN - QI GONG

TAI CHI CHUAN TOURS

89 RUE DE LA MÉSANGERIE

Initiation et pratique du Tai Chi Chuan et du Qi Gong. Reprise des cours le 8 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Qi Gong Adultes/Adolescents	Mardi	17h15 > 18h15	Salle Noël Marchand (99 bvd Charles de Gaulle)	85 €/trimestre + adhésion : 20 €
Tai Chi Chuan Adultes/Adolescents débutants		18h30 > 19h30		
Tai Chi Chuan Adultes/Adolescents avancés		18h30 > 20h		

• **Contact :** François BORDIER (professeur diplômé d'État) / 06 62 56 87 93 ou 02 36 97 49 82

www.taichitortue.com

• **Inscriptions :** samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

TAÏSO SAINT-CYR-SUR-LOIRE

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Littéralement "préparation du corps", les exercices de taïso sont très variés et ont pour objectif de renforcer le système musculaire, d'améliorer le système cardio-respiratoire, l'endurance, l'équilibre, la maîtrise des gestes et la coordination générale, la souplesse. C'est donc une amélioration globale du potentiel physique qui est visée. Le taïso est une activité qui s'adresse à tous ceux qui souhaitent entretenir et améliorer leur condition physique, quel que soit leur niveau. Les cours sont dispensés par un professeur diplômé d'État.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Samedi	10h > 11h30	Dojo Konan (51 rue de la Gaudinière)	À déterminer

• **Contact :** Claude JAUME, professeur / 06 85 43 56 17 / claudejaume@free.fr

www.judojujitsu-saint-cyr-sur-loire.sportsregions.fr

• **Inscriptions :** samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

Lundi 7, mercredi 9 et vendredi 11 septembre de 17h à 19h au dojo Konan. Sous réserve des places disponibles.

Après ces dates, se renseigner auprès du professeur. Possibilité d'inscription par correspondance.

• **Pièces à fournir :** certificat médical (ou questionnaire de santé pour les renouvellements) et règlement de la cotisation

TANGO ARGENTIN



TANGO SUR LOIRE

2 RUE DU LOUVRE

Pratique du tango argentin.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Débutants	Mardi	19h > 20h30	Gymnase S. Barc (salle Marie-Rose Perrin)	cotisation de 20 € + cours à la carte : 10 cours : 135 € 20 cours : 240 €
Avancés		21h > 22h30		

• **Contact :** Alexis RABOUAN / 06 86 86 86 49 / tangosurloire@gmail.com

• **Inscriptions :** samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions ou sur place le mardi à partir du 8 septembre.

• **Pièces à fournir :** certificat médical pour la pratique de la danse



RÉVEIL SPORTIF • SECTION TENNIS

PAVILLON D'ACCUEIL – COMPLEXE SPORTIF DE LA BÉCHELLERIE – 16 RUE DE LA SIBOTIÈRE
De l'initiation à la compétition.
Reprise des cours le lundi 14 septembre.
Horaires proposés en fonction des groupes définis.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes et enfants	Du lundi au samedi	En journée et en soirée	Courts de tennis (16 rue de la Sibotière)	Consultez le site web du club www.rssaintcyrtennis.fr

• **Contact** : secrétariat / 02 47 41 94 29 / rs.st.cyr37@fft.fr

Plus d'informations sur www.rssaintcyrtennis.fr

• **Inscriptions** : Le samedi 5 septembre de 10h à 13h à l'Escale lors de la journée des inscriptions puis de 14h à 16h au pavillon d'accueil du club.

• **Pièces à fournir** : > un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis en compétition ou une attestation FFT
> paiement par chèque (chèques vacances et coupons sport acceptés)

Centre de compétition et cours complémentaires sur sélection.

CLUB ATHLÉTIQUE SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	1 court extérieur disponible tous les jours		SKF 204 bd Charles de Gaulle	Nous consulter

• **Contact** : Stéphane BUCHOT / 02 47 40 32 24 / stephane.buchot@skf.com

• **Inscriptions** : à partir de septembre par téléphone.

• **Pièces à fournir** : certificat médical valide



RÉVEIL SPORTIF • SECTION TENNIS DE TABLE

GYMNASSE SÉBASTIEN BARC (SALLE HENRI PAILLET) – ALLÉE RENÉ COULON
Initiation et compétition.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS				
Baby-ping (dès 5 ans)	Samedi	9h15 > 10h	Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)	95 €				
Jeunes débutants	Mardi	17h > 18h30		Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)	de 125 € à 165 €			
	Mercredi	13h30 > 15h						
	Vendredi	17h > 18h30						
Jeunes compétiteurs	Mardi	18h30 > 20h				Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)	Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)	
	Mercredi	15h > 17h						
	Vendredi	18h30 > 20h						
Adultes compétiteurs	Mardi	19h45 > 21h15			Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)			165 €
	Jeudi	19h > 20h30						
Loisirs encadrés	Jeudi	17h30 > 19h						102 €
Sport adapté	Vendredi	18h15 > 19h45						80 €
Retraités	Lundi	14h > 17h						102 €
Ouvert à tous	Lundi	17h > 20h						Gymnase Sébastien Barc (salle Henri Paillet)
	Mercredi	17h > 20h						
	Samedi	10h > 12h						

• **Contact :** Adultes loisirs : Mme Bergougnot / 06 66 33 98 68

Jeunes et adultes compétiteurs : Mme BAUDUIN (entraîneur) / 07 71 72 50 70 / entraîneur.rssct@gmail.com
www.saintcyrping.fr

• **Inscriptions :** pendant les permanences d'inscriptions : le mardi 1^{er} septembre, le jeudi 3 septembre ou les mercredis 9, 16 et 23 septembre de 16h à 19h salle Henri Paillet ou le samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale.

- **Pièces à fournir :**
- > un certificat médical de moins de 3 mois
 - > 1 photo d'identité
 - > 2 enveloppes timbrées avec le nom et l'adresse



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"



	CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
HIVER	Poussins	Jeudi	17h > 18h	Gymnase Jean Moulin République	Licence adultes : 135 €/an Licence jeunes : 125 €/an
	Débutants Jeunes	Samedi	13h > 14h30	Gymnase Ratier	
	Débutants Adultes	Jeudi	19h30 > 21h	Gymnase Jean Moulin République	
	Performance 3D	Samedi	14h30 > 17h30	Gymnase Ratier	
	Espoir Jeunes	Mercredi	18h > 20h	Gymnase Jean Moulin République	
		Lundi	18h > 20h		
	Performance Jeunes	Jeudi	18h > 19h30		
		Lundi	20h > 22h		
	Performance Adultes	Jeudi	19h30 > 21h		
		Mercredi	20h > 22h		
Loisir	Vendredi	18h > 20h			
	Lundi	18h > 20h	Terrain plein air Accueil de loisirs du Moulin Neuf (Mettray)		
Performance Jeunes	Jeudi	18h > 20h			
	Lundi	19h > 21h			
Performance Adultes	Jeudi	19h > 21h			
	Mercredi	18h > 20h			
Performance 3D	Mardi	18h > 21h			
	Vendredi	18h > 21h			
	Samedi	14h > 17h			
Loisir	Mardi	18h > 21h			
	Mercredi	18h > 21h			
	Jeudi	18h > 21h			
	Samedi	9h > 12h			
	Dimanche	9h > 12h			
ÉTÉ					

• Contact : Francis BAILLARGEAUX / 06 22 31 09 43 / baillargeaux_francois@orange.fr

• Inscriptions : samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

Portes ouvertes le samedi 12 septembre de 14h à 16h au gymnase René Ratier.



RÉVEIL SPORTIF • SECTION TRIATHLON

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Soyez en forme, pratiquez le triathlon (natation, cyclisme, course à pied) ou les disciplines enchaînées de la fédération comme le duathlon (course à pied, cyclisme), l'aquathlon (natation, course à pied) ou le bike & run (course à pied, VTT en binôme). Les entraîneurs sont diplômés de Fédération française de triathlon (BF5 et BF4).

CATÉGORIES		JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes, cadets et juniors	Course à pied	Mercredi	18h > 20h	Stade Guy Drut	110 € (adhésion + licence loisirs seniors)
	Natation**	Lundi	21h > 22h	Piscine E.Watel	
		Judi	20h30 > 21h30		
		Samedi	9h > 10h	Piscine Bozon (Tours)	145 € (adhésion + licence compétition seniors)
	Vélo de route	Dimanche	9h > 11h30	Rendez-vous au stade Guy Drut	

* Jeunes : savoir nager 25 m.

** Adultes : savoir nager 200 m en crawl.

- **Contact** : Éric RAVE / 06 73 56 62 44 / www.rsscatriathlon.fr / rsscatriathlon@gmail.com
- **Inscriptions** : samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions, les mardis et jeudis au début des entraînements.
- **Pièces à fournir** : certificat médical de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition



RÉVEIL SPORTIF • SECTION VOLLEY-BALL

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

La section propose un championnat pour chaque catégorie d'âge et de niveau, du loisir à la compétition, départementale à nationale 2 féminine. Reprise des entraînements le 7/09.



Association conventionnée
"Passport loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
École de volley : M7, M9, M11, M13	Mercredi Samedi	17h > 18h30 10h30 > 12h	Gymnase Louis Stanichit	École de volley M7, M9, M11 : 105 € (nés en 2010 et après) M13 : 155 € (nés en 2008 et 2009) M15 : 155 € (nés en 2006 et 2007) M18 : 175 € (nés en 2003, 2004 et 2005) M21 : 175 € (nés en 2000, 2001 et 2002) Seniors : 185 € (nés en 1999 et avant) UFOLEP/Loisir : 105 €
M15 - M17 filles	Mercredi Vendredi	18h30 > 20h30		
M15 - M17 garçons	Mercredi Vendredi	18h30 > 20h30		
M20 filles	Mercredi Vendredi	18h30 > 20h30		
M20 garçons	Mercredi Vendredi	18h30 > 20h30		
Loisir mixte	Lundi Mercredi	20h30 > 22h30		
Seniors filles (départementale)	Lundi Jeudi	19h > 21h 20h30 > 22h30		
Seniors filles (régionale)	Lundi Jeudi	19h > 21h 20h30 > 22h30		
Seniors filles (nationale 2)	Mardi Vendredi	20h30 > 22h30		
Seniors garçons (départementale)	Lundi Mercredi	20h30 > 22h30		
Seniors garçons (régionale)	Lundi Jeudi	20h30 > 22h30		
UFOLEP mixte	Lundi Mercredi	20h30 > 22h30		

• **Contact** : Paul HINCKEL / 07 81 69 59 98 / rsscvolley@gmail.com / Facebook : @rsscvolley

• **Inscriptions** : à partir du lundi 7 septembre pendant les heures d'entraînement.

CLUB ATHLÉTIQUE SKF (OUVERT À TOUS)

204 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Entraînements hebdomadaires		Différent chaque semaine	30 €

- **Contact** : Pascal QUENARDELLE / pascal.quenardelle@skf.com
- **Inscriptions** : toute l'année.
- **Pièces à fournir** : certificat médical

YOGA

TOURAINNE BULLE DE YOGA

15 RUE D'AMBOISE

Le yoga style "Viniyoga" enchaîne des postures en mouvement et en statique, en synchronisant la respiration. Il apporte détente et tonification tout en apaisant le mental.

Le yin yoga tend vers un lâcher-prise total grâce à des postures qui agissent en profondeur sur les tissus profonds, articulations, fascias et sur les systèmes énergétiques et circulatoires.

Le yoga pré et post-natal : détente, soulagement des petits maux de la grossesse, respiration pour mieux aborder l'accouchement, travail du périnée, musculation en profondeur pour retrouver un ventre plat après l'accouchement.

Reprise des cours le 15 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Viniyoga Ados/adultes	Mardi	9h	À déterminer	24 €/an + inscription
		18h30		
		19h45		
Mercredi	9h	À déterminer		
Jeudi	18h30			
Yin yoga Ados/adultes	Jeudi	19h40*		
Yoga Maternité (individuel ou petit groupe)	Sur rendez-vous		9 quai de la Loire	
Yoga/méditation (individuel ou petit groupe)	Sur rendez-vous			
Ateliers yoga et méditation	Consulter le site web		En fonction de l'atelier	Paiement à l'atelier

* Sous réserve d'un nombre d'inscrit(e)s suffisant.

- **Contact** : Suzanne THIBERVILLE / 06 76 81 28 07 / bulledeyoga37@gmail.com
www.tours-bulledeyoga.com

Professeur diplômé de l'Institut Français de Yoga (IFY), de l'Institut Bernadette de GASQUET (yoga maternité) et certifié yin yoga (formation Sandrine MARTIN).

- **Inscriptions** : samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions. Inscription possible en cours d'année.
- **Pièce à fournir** : un certificat médical de moins de 3 mois en cours de validité

CENTRE D'INTÉGRAL YOGA® - LOTUS FRANCE

1 ALLÉE DES FUTREAUX

"Pour être heureux, il ne suffit pas de rechercher une succession de bien-être personnels, il faudrait arrêter de perturber l'état de paix intérieure qui est la véritable nature de chacun d'entre nous".

Dans ses Yoga-Sutras, livre de base de l'expérience yoguïque, Patanjali explique comment éliminer les causes des agitations mentales qui nous privent de cette communion intérieure. Cette étude est intégrée dans les cours de Hatha-Yoga hebdomadaires.

Reprise des cours le 14 septembre.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
Enfants	Suivant la demande, à déterminer avec les parents		1 allée des Futreaux	À déterminer	
Adultes Adolescents	Lundi	18h et 19h40		Appeler pour plus de renseignements	Adhésion annuelle : 50 € + 240 € (2 chèques possible)
	Mercredi	18h30			
	Jeudi	9h00			
	Samedi (1 fois/mois)	9h30 > 12h (initiation au yoga intégral)			

• Renseignements et inscriptions : Micheline BERTHIAS, responsable enseignement / 02 47 41 17 32

N'hésitez pas à appeler l'association pour connaître les tarifications particulières (hors forfaits).

RÉVEIL SPORTIF • SECTION GYM ET BIEN-ÊTRE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Le yoga permet d'unir, dans l'harmonie et l'équilibre, le corps, le souffle, le mental et l'esprit.

Reprise des cours le 16 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Mercredi	9h > 10h30 (complet) 10h30 > 12h (complet)	Gymnase R. Engerand (salle Raymonde Tessiau)	177 €/an + 30 €/an par cours de gym supplémentaire
	Mercredi	17h15 > 18h45 18h45 > 20h15	Gymnase Georges Coussan	
	Jeudi	18h15 > 19h45 20h > 21h30		

• Contact : Brigitte CHARRETIER / 02 47 41 56 75 ou Evelyne BOUJON (professeur) / 02 47 28 90 82 ou Sylvie VIGNAS / 06 19 71 26 64 (à partir du 7/09 après 20h)

• Inscriptions : samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

• Pièces à fournir : Pour les nouveaux adhérents, un certificat médical de moins de 3 mois à présenter le jour de l'inscription.

CULTURE LOISIRS PASSIONS



ARTS PLASTIQUES



SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Peinture à l'huile	Mardi	14h	Manoir de la Tour	20 €/an*
Techniques de peinture acrylique	Vendredi	9h		
Peinture sur soie	Jeudi	9h		
Pastel	Vendredi			
Atelier aquarelle (confirmés)	Jeudi			
Aquarelle (débutants)	Mercredi			
Atelier aquarelle (débutants)	Mercredi			
Dessin (confirmés)	Mardi			
Peinture au couteau	Lundi	14h		
Iconographie	Mardi	16h30		

* + adhésion : 23 €/an*

• **Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr

Plus d'informations sur scal37.fr

• **Inscriptions :** date à déterminer

- **Pièces à fournir :**
- > justificatif de domicile et pièce d'identité
 - > carte de membre pour les anciens adhérents
 - > référence de contrat de responsabilité civile

A.R.A.C. (ATELIER DE RECHERCHE EN ART CONTEMPORAIN)

PÔLE CULTUREL DE LA CLARTÉ - 149 RUE HENRI BERGSON

Ateliers d'arts plastiques avec professeurs diplômés, ateliers libres, expositions, stages enfants-ados pendant les vacances scolaires, échanges culturels, projets artistiques collaboratifs et conférences. Reprise des cours le lundi 14 septembre.



Association
conventiennée
"Passport
loisirs jeunes"

	CATÉGORIES	JOURS	HEURES	TARIFS*		
				30 séances	20 séances	1 séance
7-10 ANS	Arts plastiques	Mardi	17h30 > 19h	170 €		
		Mercredi	10h30 > 12h			
			13h45 > 15h15			
			15h30 > 17h			
ADOS	Dessin, peinture, arts plastiques	Mardi	17h30 > 19h			
		Mercredi	13h30 > 15h			
			15h > 16h30			
			16h30 > 18h			
	BD	Mercredi	17h > 18h30 (avancés)			
18h30 > 20h (débutants)						
ADULTES	Aquarelle	Jeudi	15h30 > 17h30 (1 ^{re} année)	350 €	280 €	
			18h > 20h (confirmés)			
	BD	Mercredi	17h > 18h30 (avancés)	265 €	210 €	
			18h30 > 20h (débutants)			
	Croquis avec modèle vivant*	Samedi	9h30 > 12h			15 €
	Dessin d'observation	Mardi	10h > 12h	350 €	280 €	
	Dessin d'observation**	Mardi	14h > 16h30	450 €	350 €	
	Dessin, peinture, techniques mixtes**	Mardi	18h > 20h30	450 €	350 €	
	Modelage, céramique	Lundi	14h > 16h30	460 €	370 €	
			17h > 19h30			
	Sculpture sur terre	Mercredi	9h > 12h	550 €	430 €	
			13h > 16h			
	Peinture, dessin, techniques mixtes	Lundi	15h30 > 18h	400 €	300 €	
18h > 20h						
Mardi		14h > 16h	350 €	280 €		
Mercredi		18h > 20h				
Jeudi		9h30 > 12h	400 €	300 €		
		14h > 16h30				
Vendredi	9h30 > 12h					

* Atelier libre sur réservation et paiement préalable, 3 personnes minimum

**1 modèle par mois

Remises et tarifs spécifiques : consultez le site web de l'A.R.A.C.

ARTS PLASTIQUES (SUITE)

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	COTISATIONS
ATELIERS PÉRIODIQUES - ADULTES			
Art "Meta graphic" avec JC BYANDB	10/10, 14/11 et 12/12	9h30 > 12h30	75 € les 3 séances
	21/11, 16/01 et 27/02	9h30 > 12h30 et 14h > 17h	150 € les 3 séances
Photo numérique (cycle 1 technique) avec Nicolas TERRASSON	9/01, 6/02 et 13/03	14h > 16h	50 € les 3 séances 84 € les 6 séances
Photo numérique (cycle 2 artistique) avec Nicolas TERRASSON	10/04, 22/05 et 5/06	14h > 16h	
Techniques aquarelle avec Patrice BAFFOU	9/01, 23/01 et 13/02	9h30 > 12h30	75 € les 3 séances 126 € les 6 séances
Carnets de voyage avec Patrice BAFFOU	9/01, 23/01 et 13/02	14h > 17h	
Pastels avec Patrice BAFFOU	10/10, 7/11 et 28/11	9h30 > 12h30	75 € les 3 séances 126 € les 6 séances
Acrylique avec Patrice BAFFOU	10/10, 7/11 et 28/11	14h > 17h	
Gravure taille d'épargne avec Pierre GUERIN et Françoise ROULLIER	17/10, 7/11 et 5/12	9h30 > 17h	150 € les 3 séances 280 € les 6 séances
Gravure taille douce avec Pierre GUERIN et Françoise ROULLIER	23/01, 13/02 et 13/03	9h30 > 17h	
	11/04 et 12/04 (week-end)	9h30 > 17h	95 € le week-end
STAGES VACANCES SCOLAIRES			
Origami (7-10 ans) avec Nicolas TERRASSON	19/10, 20/10 et 21/10	14h > 16h	35 € les 3 séances 60 € les 6 séances
Art science fiction (7-10 ans) avec Nicolas TERRASSON	22/02, 23/02 et 24/02	14h > 16h	
Dessin animalier (ados) avec Marine Rabardel	19/10, 20/10, 21/10	14h > 16h	35 € les 3 séances

• **Contact** : Patrice LUQUET, président / 06 03 31 29 40 / arac.saint.cyr@gmail.com

Hélène POLES, secrétariat / 02 47 41 35 96 (hors vacances scolaires, le mercredi de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h)

www.arac-artsplastiques.org

• **Inscriptions** : en ligne, au secrétariat ou le samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

• **Permanences pour informations et inscriptions** : le mercredi 2, le samedi 5 et le mercredi 9 septembre de 9h30 à 12h et de 13h30 à 17h au secrétariat

L'ouverture des ateliers est conditionnée par un nombre minimum de participants.

Les ateliers sont accessibles aux adhérents de l'association à jour de leur cotisation.

› Adhésion annuelle famille 45 € pour l'accès aux ateliers hebdomadaires et stages.

› Adhésion individuelle pour stages adultes 15 €, enfant (non déjà adhérents) 10 €.

A.F.R.A.T.A.P.E.M. - ÉCOLE D'ART-THÉRAPIE

(association française de recherches et applications des techniques artistiques en pédagogie et médecine)

3 RUE CALMETTE

Recherches sur les liens entre l'art et la santé (art-thérapie, la musicothérapie).

- **Contact :** Jacqueline THOUVENOT, présidente / 02 47 51 86 20
afratapem@wanadoo.fr / www.art-therapie-tours.net
- **Conférences, ateliers découverte et initiation aux pratiques artistiques :** toute l'année
- **Cotisation :** 20 €/an.
- **Inscriptions :** lors des réunions et par courriel

BIBLIOTHÈQUE - LECTURE



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE GEORGE SAND

4 PLACE ANDRÉ MALRAUX

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Pour tous	Lundi	14h > 18h*	2 et 4 place André Malraux	11 €/an 5 €/an (étudiants et apprentis) Gratuité pour les moins de 18 ans et les bénéficiaires de minima sociaux
	Mardi	10h > 13h		
	Mercredi	10h > 13h		
		14h > 18h		
	Judi	Fermeture		
	Vendredi	14h > 18h*		
Samedi	10h > 13h			

* 16h-18h en section jeunesse hors vacances scolaires

- **Contact :** Section adulte : 02 47 49 59 10 / Section jeunesse : 02 47 49 59 11
bibliogsand@saint-cyr-sur-loire.com / www.saint-cyr-sur-loire.com/bibliotheque
- **Inscriptions :** sur place, toute l'année (fermetures annuelles l'été et en fin d'année, consultez le portail de la bibliothèque pour en savoir plus).
- **Pièces à fournir :** 1 justificatif de domicile et 1 autorisation des parents pour les mineurs (à retirer à la bibliothèque)
- **Animations :** la bibliothèque municipale George Sand propose de multiples animations à retrouver en ligne sur le site web de la ville www.saint-cyr-sur-loire.com, sur le portail de la bibliothèque ou dans le guide Bib'infos.



SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Sophrologie	Mardi (bi-mensuel)	14h > 15h	Manoir de la Tour	12 €/an*

* + adhésion : 23 €/an.

• **Contact** : 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr

Plus d'informations sur scal37.fr

• **Inscriptions** : date à déterminer

• **Pièces à fournir** : > justificatif de domicile et pièce d'identité
> carte de membre pour les anciens adhérents
> référence de contrat de responsabilité civile

BRIDGE

BRIDGE CLUB DE SAINT-CYR

15 AVENUE ANDRÉ AMPÈRE (LA MÉNARDIÈRE)

Tournois homologués.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Bridge	Lundi	14h15	15 avenue André Ampère	77 €/an (licence FFB incluse)
	Mardi			
	Judi			
	Vendredi			

• **Contact** : Dominique GREVIN, présidente / 06 62 87 58 14 / 02 47 49 19 56 (club)

• **Inscriptions** : toute l'année.

Pour les cours débutants / perfectionnement, prendre contact avec le club (cotisation de 50 €).

CONSERVATOIRE DU PATRIMOINE DE LA BRODERIE DE TOURAINE ET SES DÉRIVÉS

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Broderie traditionnelle et broderie de Touraine. Atelier de conservation d'un patrimoine textile régional.

Reprise des ateliers le 31 août.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Broderie	Lundi	9h > 11h	Maison des associations Claude Griveau	Cotisation annuelle : 20 € + Participation aux ateliers : Broderie 30 €/an Coiffes 50 €/an Dentelle aux fuseaux 50 €/an/adulte 25 €/an/enfant Deux ateliers + cotisation : 80 €/an
		14h > 16h		
	Mardi	9h > 11h		
	Mercredi	18h > 20h		
Restauration de bonnets	Mardi 1 ^{er} groupe	14h30 > 17h30		
	Vendredi 2 ^e groupe			
Restauration des dons	Jeudi (1 fois/mois)	14h > 17h		
Dentelle aux fuseaux adultes	Lundi	14h > 17h tous les 15j		
	Vendredi	17h30 > 19h30		
Dentelle aux fuseaux enfants	Mercredi	14h > 16h tous les 15j		

• **Contact :** Françoise AUDEMONT, présidente / 02 47 54 06 72 ou Françoise DEREUX, trésorière / 02 47 42 51 58

CHANT CHORAL

CHORALE CROQUE-NOTES

14 RUE DU HUIT MAI

Chant choral de chansons françaises et contemporaines

Reprise des répétitions le mercredi 16 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Jeunes adultes Adultes	Mercredi	20h30 > 22h30	Salle Noël Marchand 99 bd Charles de Gaulle	45 €/an

• **Contact :** Christiane BRARD, présidente / 02 47 51 55 84 / Marie-Odile LUBIN, trésorière / 06 25 48 04 21

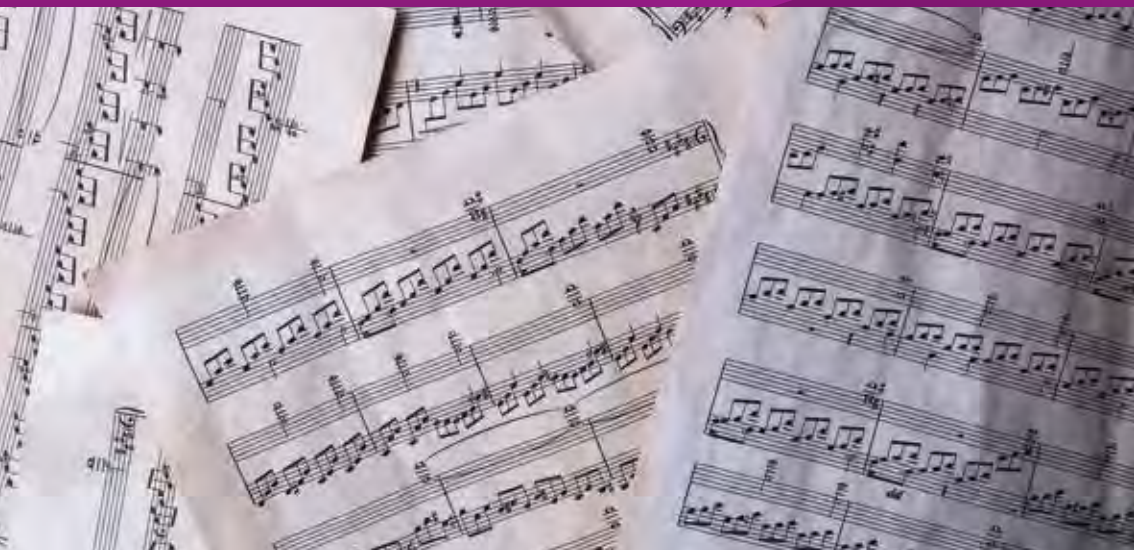
Martine POUCE, secrétaire / 02 47 51 85 74 / Chef de chœur Rémi DUBOIS

croquenotes37540@gmail.com / www.croquenotes37540.wix.com/croquenotes

• **Inscriptions :** dans la limite des places disponibles.

• **Pièces à fournir :** photo d'identité et règlement de la cotisation

Afin de constituer un groupe diversifié, la chorale recherche tout particulièrement des hommes tenors.



ENSEMBLE VOCAL DE LA PERRAUDIÈRE

SALONS RONSARD – HÔTEL DE VILLE – BP 50139

Pratique du chant choral. Exercices et technique vocale. Préparation de concerts.
Oeuvres sacrées et profanes de la Renaissance au 21^e siècle, gospel songs, opéra.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Chant	Mardi	20h15 > 22h30	Salons Ronsard	120 €/an*
Technique vocale		19h > 20h		

* Ajouter la participation aux cours de technique vocale (facultatif).

• **Contact :**

Deirdre LEWIS, présidente / 02 47 42 98 80

Noémi HUAULME, chef de chœur / 06 88 71 35 29 / www.evpsaintcyr37.fr

SAINT-CYR MÉLODIE

20 RUE D'AMBOISE

Chant choral, répertoire varié.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Lundi	19h > 20h30	Ancienne école République	60 €/an

• **Contact :** Pascal DESNOUES / 06 15 06 88 12 / chorale.scm.37@gmail.com

Chef de chœur : Marine DESENCLOS

• **Inscriptions :** samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions, dans la limite des places disponibles.

• **Pièces à fournir :** règlement de la cotisation

COMPAGNIE LYRIQUE "APRÈS UN RÊVE"

8 RUE HONORÉ DE BALZAC - 37000 TOURS

Technique respiratoire et vocale, travail sur l'interprétation et l'imaginaire du chanteur, gestion de l'énergie vocale et émotionnelle. Accompagnement par un pianiste professionnel.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes dès 16 ans Tous niveaux	Lundi	12h > 21h	École municipale de musique et salons Ronsard (hôtel de ville)	Adhésion : 50 € + 35 €/cours
	Mardi	9h > 16h		
	Mercredi	17h > 21h		

• **Contact :** Delphine DORIOLA, professeur / 06 70 99 06 79 / compagnie.apresunreve@gmail.com

www.apres-un-reve.fr

• **Inscriptions :** tout au long de l'année.

CUISINE



SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Cuisine au fil des saisons	Mardi (mensuel)	9h	Manoir de la Tour	7 €/an*
Cuisine conviviale	Jeudi (mensuel)	9h		

* + adhésion : 23 €/an.

• **Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr

Plus d'informations sur scal37.fr

• **Inscriptions :** date à déterminer

- **Pièces à fournir :**
- > justificatif de domicile et pièce d'identité
 - > carte de membre pour les anciens adhérents
 - > référence de contrat de responsabilité civile



AMITIÉ SAINT-CYR JAPON

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon. Faire découvrir la culture japonaise à travers divers ateliers et activités, manifestations culturelles et artistiques. Favoriser sa diffusion au sein de la région Centre Val de Loire.



Association conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Initiation à la langue japonaise	Lundi (débutants)	18h > 19h	Dojo Konan	50 €/trimestre* 50 €/trimestre* 65 €/trimestre*
	Mercredi	18h > 19h		
	Mercredi	19h15 > 20h45		
Ikebana (art floral)	Jeudi (une fois/mois)	10h30 > 12h	Centre de vie sociale André Malraux (1 place Malraux)	39 €/trimestre*
	Jeudi (une fois/mois - débutants)	16h30 > 18h		
Cuisine japonaise	Mercredi (une fois/mois)	10h > 13h30	Centre de vie sociale André Malraux (1 place Malraux)	39 €/trimestre*
	Vendredi (une fois/mois)	10h > 13h30		
Dessin de mangas (bande dessinée)	Samedi	13h > 16h	Dojo Konan (salle du dojo, ou studio de la Perrée à Mettray)	6 €/séance* ou 50 €/trimestre*
Taïko (tambour)	Vendredi (adultes déb. - 10 pers. max)	18h > 19h15		
	Vendredi (adultes confirmés)	19h30 > 21h		
	Samedi (enfants - 8 pers. max)	16h > 17h15		
	Samedi (adultes - 15 pers. max)	17h > 19h		
Cosplay et chant popu	Stages pendant les vacances scolaires. Prendre contact avec l'association.			

* + adhésion : 15 €/an (10 €/an pour les étudiants).

• **Contact** : Catherine BERTAUD, présidente / 09 66 83 01 12

Miki CREOLA / 02 47 45 52 50 / contact@amitiestcyrjapon.com / www.amitiestcyrjapon.com

• **Inscriptions** : samedi 7 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions et toute l'année.



SENTIERS DES SAVOIRS

1 ALLÉE DES ORMEAUX (AU DEMI SOUS-SOL)

Réseau d'échanges réciproques de savoirs adhérent à FORESCO (Formations Réciproques, Échanges de Savoirs, Créations Collectives). Le but est d'échanger des savoirs de manière collective ou individuelle, de façon ponctuelle ou continue, et toujours gratuitement.

Exemples d'échanges réguliers :

- › Loisirs créatifs : cartonnage, scrapbooking, encadrement, dessin et peinture, mosaïque, couture, tricot
- › Culture : partage de lectures, théâtre
- › Jeux : jeu de tarot, jeux de société
- › Sport : randonnée, danses en ligne
- › Autres : photographie, informatique, cuisine, sophrologie, anglais, etc.

Exemples d'échanges ponctuels :

- › Art floral, sorties sportives, visites, cartes événementielles, papier mâché, créations diverses...

Chaque adhérent s'engage à plus ou moins long terme à offrir un savoir ou une aide dans l'organisation des échanges.

- **Contact :** Colette MABILLE, présidente / 02 47 41 34 28 / sentiersdessavoirs@yahoo.com
- **Adhésion :** apporter ses savoirs et sa bonne volonté. La participation aux frais de fonctionnement est de 15 € par an.

ENCADREMENT - CARTONNAGE



SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Encadrement : atelier et débutants	Lundi	9h	Manoir de la Tour	20 €/an*
Cartonnage atelier				7 €/an*
Encadrement : confirmés	Mardi (mensuel)			

* + adhésion : 23 €/an.

- **Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr

Plus d'informations sur scal37.fr

- **Inscriptions :** date à déterminer

- **Pièces à fournir :**
 - › justificatif de domicile et pièce d'identité
 - › carte de membre pour les anciens adhérents
 - › référence de contrat de responsabilité civile



SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Informatique débutants	Mercredi	9h et 10h30	Manoir de la Tour	20 €/an*

* + adhésion : 23 €/an.

• **Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr

Plus d'informations sur scal37.fr

• **Inscriptions :** date à déterminer

- **Pièces à fournir :**
- > justificatif de domicile et pièce d'identité
 - > carte de membre pour les anciens adhérents
 - > référence de contrat de responsabilité civile

INSTITUTIONS NATIONALES ET EUROPÉENNES

FORUM 5-37

31 RUE DU LIEUTENANT-COLONEL MAILLOUX

Découvrir et mieux connaître, en toute convivialité, les institutions nationales, européennes et mondiales, la vie des territoires, le tissu économique, les sujets de société et d'actualité, par l'organisation de visites, voyages et conférences.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Sur rendez-vous ou suivant un calendrier annuel d'activités.				15 €/an

• **Contact :** Colette PRANAL, présidente / 06 85 75 00 60 / asso.forum5-37@orange.fr / www.forum5-37.fr

• **Inscriptions :** toute l'année.



SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS	
Belote bridgée	Judi	14h	Manoir de la Tour	20 €/an*	
Bridge débutants	Mercredi	14h		Manoir de la Tour	40 €/an* pour 1 à 5 activités
Bridge confirmés	Vendredi	14h			
Bridge	Lundi	14h			
	Mercredi	14h et 20h			
Mah-jong débutants et confirmés	Mercredi	14h			
Mah-jong confirmés	Mercredi	19h30			12 €/an*
Scrabble libre	Lundi	14h			
Scrabble duplicate	(bimensuel)	14h			
Tarot débutants	Vendredi	17h			20 €/an*
Tarot	Mercredi	14h			

* + adhésion : 23 €/an.

• **Contact** : 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr

Plus d'informations sur scal37.fr

• **Inscriptions** : date à déterminer

- **Pièces à fournir** :
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité
 - > carte de membre pour les anciens adhérents
 - > référence de contrat de responsabilité civile

AMITIÉ SAINT-CYR JAPON

DOJO KONAN - 51 RUE DE LA GAUDINIÈRE

Faire découvrir la culture japonaise à travers divers ateliers et activités.

Développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon.

→ PLUS D'INFORMATIONS PAGE 54, RUBRIQUE CULTURE JAPONAISE



Association conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"



COMITÉ DES VILLES JUMELÉES (CVJ)

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT

Promotion et organisation de rencontres entre les Saint-Cyriens et les habitants des villes jumelées avec Saint-Cyr-sur-Loire.

- **Contact** : Evelyne FIOT-CHANTOISEAU / 02 47 54 53 33 / cvi.stcyr.sur.loire@wanadoo.fr
- **Cotisation** : 16 €/an/personne ; 32 €/an pour les familles (avec enfant de moins de 16 ans) ; 60 €/an pour les collèges et associations ; 8 €/an pour les étudiants de 16 à 25 ans.
- **Inscriptions** : toute l'année.

LANGUES ÉTRANGÈRES

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Anglais 3 ^e -4 ^e	Lundi	10h	Manoir de la Tour	20 €/an*
Anglais débutant	Lundi	15h30		
Anglais débutant 2 ^e année	Lundi	14h30		
Anglais première-terminale	Jeudi	14h30		
Anglais conversation	Mercredi	10h		
Espagnol conversation	Jeudi	10h		
Italien intermédiaire	Mercredi (bi-mensuel)	17h		
Italien confirmés	Mercredi	18h		
Allemand (3 ^e année)	Lundi (bi-mensuel)	9h45		12 €/an*

* + adhésion : 23 €/an.

• **Contact** : 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr

Plus d'informations sur scal37.fr

- **Inscriptions** : date à déterminer
- **Pièces à fournir** :
 - › justificatif de domicile et pièce d'identité
 - › carte de membre pour les anciens adhérents
 - › référence de contrat de responsabilité civile

ASSOCIATION POUR L'ENSEIGNEMENT DU JAPONAIS EN TOURAINE (APEJT)

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU – 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Initiation et perfectionnement du japonais. Reprise des cours le 7 octobre pour les mineurs et pour les adultes et les étudiants dès que le groupe sera formé.



Association conventionnée
"Passport loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Du CP à la terminale	Tous les mercredis hors vacances scolaires	À définir (en fonction de l'âge et du niveau)*	Ancienne école République	230 €/an
Étudiants Adultes	Jours à définir 1h30 / sem	À définir (en fonction du niveau)**	Maison des associations Claude Griveau	250 €/an

* Cours de 14 élèves minimum / ** Cours de 6 élèves minimum.

• **Contact** : Hiroko QUENIOT / 06 41 13 77 20 uniquement par message

• **Inscriptions** : par téléphone dès fin août.

D'autres cours sont donnés à Tours, prenez contact avec l'association.

FRANCE ÉTATS-UNIS TOURAINE

HÔTEL DE VILLE - PARC DE LA PERRAUDIÈRE

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Coffee Morning (réunion en anglais sur un thème défini)	un samedi matin par mois		Ancienne école République	Cotisation annuelle 30 €/personne ou 45 €/couple ou 10 €/étudiant *25 €/trimestre
Conversations en anglais (avec un professeur d'anglais)	un mercredi soir sur deux		Ancienne école République	
Après-midi cinéma, suivi d'un échange en anglais	une fois par mois		Cinéma Studio, Tours	
Soirée Thanksgiving	Fin novembre		A déterminer	

• **Contact** : Francine SERGENT, secrétaire / 06 83 76 03 99 / franceetatsunistoraine@gmail.com

• **Inscriptions** : samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

D'autres animations sur le thème des États-Unis sont organisées au cours de l'année (exposition, concert...).

FRANCE - COSTA RICA

ANCIENNE ÉCOLE RÉPUBLIQUE - 64 AVENUE DE LA RÉPUBLIQUE
Cours d'espagnol.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes confirmés	Mercredi	14h > 15h15	Ancienne école République	Adhésion : 20 €/personne 30 €/couple + autre montant à déterminer
Adultes faux débutants		15h30 > 16h30		
Adultes débutants		16h45 > 17h45		

• **Contact** : Dolorès LAVAL / 06 63 21 92 43

• **Inscriptions** : samedi 5 septembre, de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions.

LA COMPAGNIE DU BONHEUR

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Ouvert aux débutants et confirmés. Professeur sourd diplômé IVT et SERAC (Université Paris VIII).

Reprise des cours le lundi 14 septembre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Débutants et confirmés* Niveau 1	Lundi	18h30 > 19h30	Ancienne école République (64 avenue de la République)	188 €/an**
Débutants et confirmés* Niveau 2	Mardi	18h30 > 19h30		

* 7 élèves minimum, 12 élèves maximum par cours.

** Possibilité de payer en 10 fois sans frais.

• **Contact :** Mireille LECOUSTRE / 02 47 42 57 21 / 06 84 46 00 96 (sms uniquement)

compagniedubonheur@orange.fr / www.compagniedubonheur.fr

• **Inscriptions :** par téléphone, courriel et sur le site web ; le samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions et le mercredi 9 septembre, à l'ancienne école République, de 17h30 à 20h.

L'association donne des cours de théâtre en LSF. Voir page 66.

LECTURE - CULTURE GÉNÉRALE

SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Lecture, partage	Vendredi (bi-mensuel)	14h	Manoir de la Tour	12 €/an*
Lecture « coup de cœur »		14h15		
Économie	Mardi (bi-mensuel)	14h		
Généalogie	À déterminer			7 €/an*
Philosopher avec...	Mardi (mensuel)	9h30		
Symbolique de l'art roman		9h		
Histoire de l'art	À déterminer			

* + adhésion : 23 €/an.

• **Contact :** 02 47 77 00 15 / sca37@orange.fr

Plus d'informations sur sca37.fr

• **Inscriptions :** date à déterminer

• **Pièces à fournir :** > justificatif de domicile et pièce d'identité
> carte de membre pour les anciens adhérents
> référence de contrat de responsabilité civile



SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR – 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Mosaïque	Vendredi (bimensuel)	9h30	Manoir de la Tour	12 €/an*
Patchwork main	Jeudi	14h		20 €/an*
Points comptés	Vendredi			12 €/an*
Retouche couture	Mardi (bimensuel)			20 €/an*
Tricot	Lundi			

* + adhésion : 23 €/an.

• **Contact :** 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr

Plus d'informations sur scal37.fr

• **Inscriptions :** date à déterminer

- **Pièces à fournir :**
- > justificatif de domicile et pièce d'identité
 - > carte de membre pour les anciens adhérents
 - > référence de contrat de responsabilité civile



ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

PÔLE CULTUREL DE LA CLARTÉ – 147 RUE HENRI BERGSON
Initiation, formation musicale et/ou instrumentale, pratique d'ensemble.



École
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	LIEU	COTISATIONS*
Jardin musical (4 ans)	Château de la Clarté	156 €/an
Éveil musical (5-6 ans)		164 €/an
Formation musicale seule (enfants)		164 €/an
Instrument seul (enfants)		182 €/an
Formation musicale + instrument (enfants/étudiants) (1)		256 €/an
Instrument seul (adultes) (1)		271 €/an
Formation musicale seule (adultes)		251 €/an
Ensembles instrumentaux et vocaux (2)		24 €/an

* Tarifs différents pour les habitants des communes extérieures
et pour les enfants ayant des grands-parents domiciliés à Saint-Cyr ou des parents travaillant à Saint-Cyr.
(1) Selon places disponibles. (2) Peuvent être pratiqués sans obligatoirement prendre de cours à l'école.

• **Contact** : Véronique GAILLAT-GASNIER, directrice / Stéphanie CHAPON, administration / 02 47 51 25 37 / emm@saint-cyr-sur-loire.com

Plus d'informations sur www.saint-cyr-sur-loire.com

- **Inscriptions** : à partir du mercredi 26 août, voir horaires et conditions sur le site de la ville (page école de musique) ou sur le portail famille, ou le samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escalé lors de la journée des inscriptions.
- **Frais de dossier** : 24 €/personne de Saint-Cyr, 37 €/personne "hors commune".
- **Réductions familles nombreuses** : 10 % pour le 2^e membre de la même famille, 30 % pour le 3^e, 50 % pour le 4^e (et +) (sauf ensembles).
- **Instruments** : flûte, hautbois, clarinette, basson, saxophone, violon, alto, violoncelle, contrebasse, guitare, piano, percussions, trompette, cor, trombone et tuba.
- **Pratiques collectives** : orchestres à cordes, orchestres à vent, ensembles de guitares, ensembles de percussions, Big band, musique de chambre, chœur d'enfants, chorale.

SAINT-CYR-SUR-LOIRE : HOMMES ET PATRIMOINE

MAISON DES ASSOCIATIONS CLAUDE GRIVEAU - 148 RUE JACQUES-LOUIS BLOT
Recherches sur les ressources patrimoniales de Saint-Cyr-sur-Loire.

- **Contact** : Claudine MARQUENET, présidente / 02 47 51 39 97 / contact@st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr
Plus d'informations sur www.st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr
- **Conférences** : une par trimestre et deux goûter-rencontres dont l'A.G.
- **Cotisation** : 13 €/an
- **Inscriptions** : lors des réunions et par courriel.



PHOTOGRAPHIE



SAINT-CYR ACCUEIL LOISIRS

MANOIR DE LA TOUR - 24/26 RUE VICTOR HUGO

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Apprendre à réaliser un livre photo numérique	Mardi (mensuel)	18h	Manoir de la Tour	7 €/an*
Diaporama numérique	Mardi (mensuel)	18h		12 €/an*
Un plus dans vos photos	Vendredi (bi-mensuel)	14h		

* + adhésion : 23 €/an.

- **Contact** : 02 47 77 00 15 / scal37@orange.fr

Plus d'informations sur scal37.fr

- **Inscriptions** : date à déterminer
- **Pièces à fournir** :
 - > justificatif de domicile et pièce d'identité
 - > carte de membre pour les anciens adhérents
 - > référence de contrat de responsabilité civile



CAPHARNAÛM THÉÂTRE

1 ALLÉE MARC REBIÈRE

Répétitions chaque semaine pour créer des spectacles mis en scène par une des artistes professionnelles de la Compagnie des Sans Lacets. Découverte des textes de grands auteurs classiques et contemporains, travail d'écriture collectif, invention de costumes et de décors pour donner naissance à de belles créations. Sorties au théâtre en partenariat avec la direction des services culturels de la ville. Reprise des ateliers le 15 septembre.



Association conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
9-13 ans	Mercredi	15h > 17h	Ancienne école République	90 €/trimestre
Dès 14 ans	Mardi	18h30 > 21h		100 €/trimestre

• Contact / Metteur en scène professionnelle : Céline HOINARD / 06 62 82 89 78 / capharnaumtheatre@gmail.com
www.capharnaumtheatre.com / Facebook : @CapharnaumTheatre

JAMAIS TROP D'ART

141 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE - Chez Sophie GILLON

Troupe d'amateurs de théâtre qui se trouve une fois par semaine pour se produire au moins une fois par an auprès de ses proches et pour des œuvres caritatives. Cette troupe souhaite faire vivre, lors de ses représentations, différents arts (peinture, musique, danse...).

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Jeudi	20h30 > 22h30	Salle Noël Marchand (99 bd Charles de Gaulle)	60 €/an

• Contact : Romuald AUBREE / 06 61 55 06 97 / jamaistropdart@gmail.com

• Inscriptions : en septembre par téléphone.

LA COMPAGNIE DU BONHEUR



1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Théâtre découverte et approfondissement des techniques théâtrales, de l'improvisation et des textes, avec mise en scène d'un spectacle joué plusieurs fois, matchs d'impro avec différentes compagnies de touraine, théâtres de rue etc. Et toujours dans l'humour et la bonne humeur. Ouvert aux débutants et aux confirmés.

Reprise des cours première semaine d'octobre. 12 élèves maximum par cours.



Association conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS*
Enfants (4-6 ans)	Mercredi	14h30 > 15h30	Ancienne école République	250 €/an
Enfants (7-10 ans)	Mercredi	16h > 17h30		280 €/an
Enfants (10-13 ans)	Mercredi	17h30 > 19h		280 €/an
Adolescents	Vendredi	18h > 20h		350 €/an
Adultes (textes)	Mercredi	19h30 > 22h		370 €/an

* Possibilité de payer en 10 fois sans frais.

Si inscription à 2 ateliers, 30% de réduction sur le 2^e atelier.

• **Contact :** Mireille LECOUSTRE / 02 47 42 57 21 / 06 84 46 00 96 (sms seulement)

Natacha BLANCHET / 06 23 86 13 49 (cours enfants 4-7 ans).

compagniedubonheur@orange.fr / www.compagniedubonheur.fr

• **Inscriptions :** par téléphone, courriel et sur le site web ; le samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions et le mercredi 9 septembre, à l'ancienne école République de 17h30 à 20h.

Compagnie adhérente à la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation).

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

LA TROUPE D'UTOPISTES

3 RUE PIERRE ET MARIE CURIE

Atelier alliant différentes techniques : improvisation, théâtre.

Création d'un spectacle finalisée par une série de représentations.

Mise en scène et ateliers animés par une professionnelle du théâtre.

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes	Jeudi	19h30	Ancienne école République	250 €/an (nouveaux adhérents) ou 190 €/an (anciens adhérents)

• **Contact :** Jean-François PELLEVOIZIN / 06 36 17 65 77 / latroupedutopistes@gmail.com

• **Inscriptions :** le samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions



LA COMPAGNIE DU BONHEUR

1 BIS RUE ARISTIDE BRIAND

Travail des techniques théâtrales, mimes, improvisations puis création d'un spectacle théâtral en langue des signes (mimes, sketches, pièces signées). Atelier théâtral ouvert à toutes et tous, sourds, entendants-signeurs et à toute personne désirant découvrir le monde des sourds et du théâtre du corps. Reprise des cours dans le courant de la deuxième semaine d'octobre.



Association
conventionnée
"Passport
loisirs jeunes"

CATÉGORIES	JOURS	HEURES	LIEU	COTISATIONS
Adultes et adolescents sourds et entendants signeurs	Jeu di	18h30 > 20h*	Ancienne école République	230 €/an** <small>(demandeurs d'emploi et étudiants)</small> 260 €/an**

* Voir le planning avec le professeur.

** Possibilité de payer en 10 fois sans frais.

- **Contact :** Mireille LECOUSTRE / 02 47 42 57 21 / 06 84 46 00 96 (sms uniquement)
compagniedubonheur@orange.fr / www.compagniedubonheur.fr
 - **Inscriptions :** par téléphone, courriel et sur le site web ; le samedi 5 septembre de 10h à 17h à l'Escale lors de la journée des inscriptions et le mercredi 9 septembre, à l'ancienne école République, de 17h30 à 20h.
- Compagnie adhérente à la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre et d'Animation).

L'association donne des cours de LSF. Voir page 60.

D'autres cours sont donnés à Tours. Prenez contact avec l'association.

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

ABYSS PLONGÉE

14 rue de la Petite Perraudière
02 47 54 55 35 • abyss.plongee@gmail.com
www.abyss-plongee.org

Objet : promouvoir et enseigner la plongée
Président : Christophe GENIÈS

A.C.A.T. (amateurs et collectionneurs d'automobiles de Touraine)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
02 47 27 28 80 • acat.37@free.fr
www.acat-autos-37.fr

Objet : organiser des manifestations et des sorties pour les passionnés de véhicules anciens
Présidente : Denise ROY

ACCORD'HOMMES

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 69 42 23 55 • stgironsm@gmail.com
Objet : développer la pratique du chant choral et de toutes les activités qui s'y rapportent
Président : Jean-Marc SAINT-GIRONS

ADOPTION SANS FRONTIÈRES

113 rue Jacques-Louis Blot
06 86 88 72 51 • pinget-nadine@wanadoo.fr
Objet : aider les futurs parents dans leurs démarches administratives pour l'adoption, soutenir les structures accueillant des enfants défavorisés
Présidente : Nadine BIHORÉ

A.F.R.A.T.A.P.E.M. – ÉCOLE D'ART-THÉRAPIE (association française de recherches et applications des techniques artistiques en pédagogie et médecine)

3 rue Calmette
02 47 51 86 20 • afratapem@wanadoo.fr
www.art-therapie-tours.net

Objet : promouvoir et enseigner l'art-thérapie, la musicothérapie (titre d'art-thérapeute certifié), organiser des formations, des journées portes ouvertes et des conférences gratuites
Collaboration avec les facultés de médecine de Tours, Lille et Grenoble
Présidente : Jacqueline THOUVENOT

AMICALE DES ANCIENS DE LA CRS N°41

Domaine de Charentais - 85 rue Henri Bergson
06 10 32 18 19 • jackyolande.davot@orange.fr
Objet : assurer le souvenir des anciens CRS de l'unité
Président : Jacky DAVOT

AMICALE DES PÊCHEURS

92 rue Jacques-Louis Blot
06 87 18 62 95
<http://club.quomodo.com/ecolpechcyr>
Objet : promouvoir et enseigner la pêche
Président : Pascal LEBLANC

AMICALE DES PETITS JARDINIERS

33 rue de la Grosse Borne
06 82 51 21 93 • marchidaniel@orange.fr
Objet : jardinage et éveil au jardinage pour les enfants
Président : Daniel MARCHI

AMICALE DU POT DE FER

22 rue Michel de Montaigne
02 47 37 43 67 • contact@potdefer.fr
Objet : association de quartier
Président : Laurent BERTHELOT

AMICALE NUMISMATIQUE DE TOURAINE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 25 14 55 38 • numis.ant@free.fr
<http://ant37.fr>
Objet : vulgariser la numismatique, promouvoir son développement et susciter l'intérêt des collectionneurs
Président : Marc LAPEYRONIE

AMICALE PÉTANQUE DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Boulodrome Georges Primault
44 rue Roland Engerand
06 88 86 90 92
Objet : pratiquer la pétanque en loisir et compétition
Président : Alain MULLER

AMIS SANS FRONTIÈRES

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 51 20 64
Objet : venir en aide aux mamans en difficulté en fabriquant des trousseaux, tricots et couture
Présidente : Marcelle MARZAIS

AMITIÉ SAINT-CYR JAPON

Dojo Konan - 51 rue de la Gaudinière
02 47 45 52 50 • contact@amitiestcyrjapon.com
www.amitiestcyrjapon.com
Objet : développer les liens entre Saint-Cyr-sur-Loire et le Japon, faire découvrir sa culture au travers d'ateliers et de manifestations
Présidente : Catherine BERTAUD

A.P.E.J.T. (association pour l'enseignement du japonais en Touraine)

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 41 73 50
Objet : promouvoir et enseigner le japonais
Présidente : Keiko MORI

A.P.E.L. Saint-Joseph

École Saint-Joseph
1 rue Fleurie
06 64 40 06 91
Objet : association de parents d'élèves
Présidente : Dorothee JARRY

A.R.A.C. (atelier de recherche en art contemporain)

Pôle culturel de La Clarté
149 rue Henri Bergson
02 47 41 35 96 • arac.saint.cyr@gmail.com
www.arac-artsplastiques.com
Objet : promouvoir et enseigner les arts plastiques
Président : Patrice LUQUET

A.R.M.L.P. (association des résidents de la Ménardière, Lande et Pinauderie)

7 rue Rouget de Lisle
07 83 05 15 90 • armlp37@gmail.com
www.armlp.fr
Objet : association de quartier
Président : Dominique GARNIER

ARRÊT SUR IMAGE

13 rue de la Lignière
06 66 78 21 79 • asimage37@gmail.com
www.asimage.net
Objet : réalisation de courts métrages amateurs, reportages et clips, aide à la captation de spectacles multi caméras, numérisation et sauvegarde de vieux films et cassettes
Association affiliée à la F.F.C.V.
Président : José JOUBERT

AS MFCGYM

225 boulevard Charles de Gaulle
07 77 86 95 65 • mmafightclub37@hotmail.com
Objet : promouvoir la connaissance et la pratique des sports de combat et arts martiaux, notamment le MMA
Président : Florian ROUSSEAU

ASSOCIATION CRS 41

85 rue Henri Bergson
02 47 42 88 19 • thomas.brun@interieur.gouv.fr
Objet : club omnisport
Président : Thomas BRUN

ASSOCIATION DDR SAINT-CYR-SUR-LOIRE

9 rue Georges Courteline
06 19 98 08 04 • residentsaintcyr@aol.fr
Objet : défendre les intérêts, les conditions de résidence, l'environnement et le cadre de vie des Saint-Cyriens
Président : Bernard VERNISSE

ASSOCIATION DES COPROPRIÉTAIRES DU LOTISSEMENT DU GRAND COLOMBIER

44 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny
02 47 49 29 12 • eric.sabourin@orange.fr
Objet : association de quartier
Présidente : Isabelle SABOURIN

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU BOIS LIVIÈRE

9 rue du Docteur Guérin
06 20 44 05 49 • clauderoger37@gmail.com
Objet : gérer l'antenne collective Bois Livière
et le collectif de quartier
Président : Claude ROGER

ASSOCIATION FRANCE-AMITIÉS

5 allée Joseph Jaunay
06 73 21 74 65 • francophonie@france-amities.fr
www.france-amities.fr

Objet : redonner le goût de l'expression écrite à
des personnes qui en ont perdu la pratique
Présidente : Francine HOVASSE

ASSOCIATION HUMANITAIRE TAWAKA

22 rue Gaston Cousseau
02 47 51 32 22
associationhumanitairetawaka@yahoo.fr
www.tawaka.fr

Objet : collaborer avec des structures de santé
togolaises dans le but d'améliorer la qualité
des soins et d'en permettre l'accessibilité aux
populations nécessiteuses
Président : Frédéric DUBOIS

ASSOCIATION SOL A SO

132 rue Victor Hugo
06 83 13 47 31
Objet : aider les habitants du village de Soadim
au Burkina Faso
Président : Nicolas COUTANT

ASSOCIATION SYNDICALE DU CLOS DESMORELS

22 rue du Louvre
06 76 91 20 44 • nico.sev@hotmail.fr
Objet : association de quartier
Président : Christian CHASSAY

A.V.E.C. (association de valorisation de l'environnement et du cadre de vie)

125 rue du Bocage
06 85 17 75 35
Objet : défendre et faire rayonner la langue
française sur le plan national et international
Président : Philippe LE PAPE

BRIDGE CLUB DE SAINT-CYR

15 avenue André Ampère
06 62 87 58 14
Objet : jouer au bridge
Présidente : Dominique GREVIN

BULLES D'ÉVEIL

59 avenue Georges Pompidou
09 81 09 66 63 • bullesdeveil@laposte.net
Objet : maison d'assistantes maternelles
Présidente : Angélique DORISE

CAPHARNAÛM THÉÂTRE

1 allée Marc Rebière
06 62 82 89 78 • capharnaumtheatre@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner le théâtre
Présidente : Lucille RICHARD

CAP IMAGE INDRE-ET-LOIRE

12 rue d'Amboise
06 79 47 90 64
Objet : former à l'écriture et à la création de
films et aux montages audiovisuels
Président : Georges LAVIALLE

CENTRE DE FORMATION ÉQUESTRE ET PONEY CLUB DE LA GRENADIÈRE

85 rue du Docteur Tonnellé
02 47 41 58 32 • la.grenadiere@wanadoo.fr
www.lagrenadiere.com
Objet : promouvoir et enseigner l'équitation
à cheval et à poney.
Directeur : Jean-François DE MIEULLE

CENTRE D'INTÉGRAL YOGA – LOTUS France

1 allée des Futreaux
02 47 41 17 32
Objet : promouvoir et enseigner le yoga
Président : Jean STOUFF

CHORALE CROQUE-NOTES

14 rue du Huit Mai
02 47 51 55 84 • croquenotes37540@gmail.com
www.croquenotes37540.wix.com/croquenotes
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral
(chansons françaises et contemporaines)
Présidente : Christine BRARD

CHORÉDANSE – CÔTÉ DANSE

53 rue Louis Bezard
02 47 41 31 24 • choredanse37@gmail.com
www.choredanse.net
Objet : promouvoir et enseigner la
danse (académique et classique), atelier
chorégraphique, stretching postural
Président : Daniel RECULÉ

CLUB ATHLÉTIQUE SKF

204 boulevard Charles de Gaulle
02 47 40 34 44 • pascal37.richard@gmail.com
Objet : association regroupant plusieurs activités (aikido, football, gymnastique d'entretien, karaté, musculation, tennis et vtt)
Président : Pascal RICHARD

COMITÉ DES FÊTES CRS 41

Domaine de Charentais
85 rue Henri Bergson
02 47 42 88 19
comitedesfetes-crs41@interieur.gouv.fr
Objet : organiser des animations pour les fonctionnaires de la CRS 41 et leurs familles
Trésorier : Stéphane ROCHEFEUILLE

COMITÉ DES VILLES JUMELÉES

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 54 53 33 • cvj.stcyr.sur.loire@wanadoo.fr
Objet : promouvoir et organiser des rencontres entre les Saint-Cyriens et les habitants des villes jumelées.
Présidente : Evelyne FIOT-CHANTOISEAU

CONSERVATOIRE DU PATRIMOINE DE LA BRODERIE DE TOURAINE ET SES DÉRIVÉS

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 54 06 72
Objet : pratiquer la broderie traditionnelle et la broderie de Touraine
Présidente : Françoise AUDEMONT

C.R.O.C.C. (comité République organisation culturelle et conviviale)

43 rue du Docteur Troussseau
06 11 38 24 66 • crocc37@gmail.com
Facebook : Crocc Saintcyr
Instagram : crocc_asso
Objet : organiser des événements culturels et conviviaux pour les Saint-Cyriens, projet de tricot urbain 2020 (infos sur demande)
Présidente : Isabelle DERoyer

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 32 16 87 72
www.croix-rouge.fr
Objet : apporter une aide humanitaire en France et à l'étranger, vestiboutique
Président : Gérard THIOT

C.T.P. 37 (compétences en temps partagé)

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 42 51 11 • cadres37@gmail.com
Objet : promouvoir et développer l'activité professionnelle des cadres auprès des employeurs, administrations, membres de l'association et tout autre tiers concerné
Président : Llyod Corriger

CYCLO 37

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
02 47 67 14 05 • cyclo37@gmail.com
Objet : promouvoir et pratiquer le cyclisme
Président : Éric NERON

DANCING FEET

88 rue de la Mésangerie
06 58 64 71 65 • dancingfeetclaquette@gmail.com
www.dancingfeetclaquettes.com
Objet : promouvoir et enseigner les claquettes
Présidente : Laurence BERNIER

DÉFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

125 rue du Bocage
06 85 17 75 35 • tourainedlf@gmail.com
Objet : défendre et faire rayonner la langue française sur le plan national et international
Président : Philippe LE PAPE

EAU LAOS SOLIDARITÉ

104 avenue de la République
06 47 96 50 83 • elsfrance@gmail.com
www.laossolidarity.org
Facebook : @LaosSolidarity
Objet : œuvrer pour le bien-être des jeunes au Laos (formation, livres, ateliers sur l'hygiène)
Présidente : Sally PIPER PILLITERI

EDELWEISS

18 rue de Portillon - Bât B.
06 85 24 63 77 • fbousquet37@gmail.com
Objet : enseigner la gymnastique douce avec la méthode Feldenkrais
Président : Dominique PEIGNAUX

ENFANTS DU CAUCASE

1 place Condorcet
06 24 73 17 65 • nikaucase@gmail.com
Objet : apporter une aide humanitaire en Géorgie et en Arménie
Présidente : Nicole FULCHIRON

ENFANTS DU PAYS - FRANCE

72 rue Anatole France
06 80 27 91 59 • enfantsdupaysfrance@gmail.com
www.ong-enfantsdupays.org

Objet : aider les enfants du Burkina Faso qui vivent dans la rue
Présidente : Isabelle LÉNA

ENSEMBLE VOCAL DE LA PERRAUDIÈRE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
02 47 42 98 80 • evpsaintcyr37@gmail.com
www.evpsaintcyr37.fr

Objet : promouvoir et enseigner le chant choral (œuvres sacrées et profanes de la Renaissance au 21^e siècle, gospel songs, opéra)
Présidente : Deirdre LEWIS

ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

Antenne de Tours Nord / Saint-Cyr
107 rue Victor Hugo
06 32 41 22 73 • patricebossut@yahoo.fr
www.entraidescolaireamicale.org

Objet : lutter contre l'échec scolaire dans un souci d'équité
Présidente : Aurélie GOUIN

EUROPE VAL DE LOIRE

59 avenue de la République
contact@europevaldeloire.eu
www.europevaldeloire.eu

Objet : organiser des rencontres et des débats autour des questions européennes
Présidente : Catherine COTTEREAU

F.N.R.G. 37 (amicale de Touraine des retraités de la gendarmerie)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
fng37@gmail.com
www.fnrg-37.blog4ever.com

Objet : regrouper les membres de toutes les subdivisions de la gendarmerie, venir en aide à tous ses membres, les assister auprès des pouvoirs publics
Président : Théo BAUDE

F.O.P.A.C. (fédération ouvrière et paysanne des anciens combattants)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 79 73 82 22 • yannickchauvet@orange.fr

Objet : défendre les droits des combattants, veuves, orphelins, victimes des guerres et assurer leur protection
Président : Michel CHARCELLAY

FORUM 5-37

31 rue du Lieutenant-Colonel Mailloux
06 85 75 00 60 • asso.forum5-37@orange.fr
www.forum5-37.fr

Objet : découvrir et mieux connaître les institutions nationales et européennes, la vie des territoires, les sujets d'actualité et les entreprises de pointe par l'organisation de visites, de voyages et de conférences
Présidente : Colette PRANAL

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF DU COLLÈGE BERGSON

Collège Henri Bergson
201 rue Victor Hugo
02 47 54 10 37
nicolas.montheil-carreiro@ac-orleans-tours.fr
Président : Nicolas MONTHEIL-CARREIRO

FRANCE - COSTA RICA

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 63 21 92 43
Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture du Costa Rica
Président : Paul OLIVIER

FRANCE / ÉTATS-UNIS TOURAINE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 83 76 03 99
franceetatsunistoraine@gmail.com
Facebook : @franceetatsunistoraine
Objet : promouvoir l'amitié franco-américaine autour de petits-déjeuners, débats, dîners, conférences, expositions, concerts, sorties, etc. où Français et Américains se rencontrent pour échanger en anglais
Secrétaire : Francine SERGENT

FRÈRES ET SŒURS DE LA RÉPUBLIQUE CENTRAFRICAINE

5 rue des Sources
06 07 81 25 62
Objet : aider le peuple centrafricain sur les plans médical, social, économique et culturel. Organiser des rencontres, débats et conférences
Présidente : Zénaba GOUJON

FUKURI IAÏDO CLUB DE TOURAINE

50 rue des Épinettes
06 86 49 84 75
fukuriiaidoclubtouraine37@gmail.com
<https://fict37.fr>
Objet : promouvoir et enseigner l'art de dégainer le sabre japonais (katana)
Président : Étienne GIRAUD

GORILLA OCR ACADEMY

Allée de la ferme de la Rabelais
07 66 75 06 57 • gocra37@gmail.com
Objet : club d'athlétisme orienté course à obstacles
Président : Janeck PETROW

JAMAIS TROP D'ART

141 boulevard Charles de Gaulle - Appt A09
Chez Sophie GILLON
06 61 55 06 97 • jamaistropdart@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner le théâtre
Président : Romuald AUBREE

JUDO SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 85 43 56 17 • claudefaume@free.fr
www.judojuitsusaintcyr-surloire.sportsregions.fr
Objet : promouvoir et enseigner le judo
Président : Brice BENARD

JUJITSU SAINT-CYR-SUR-LOIRE

8 rue Aristide Briand
06 85 43 56 17 • claudefaume@free.fr
www.judojuitsusaintcyr-surloire.sportsregions.fr
Objet : promouvoir et enseigner le jujitsu
Président : Claude JAUME

KIZ'MOTION

2 allée des Futreaux
06 71 50 62 44 • kiz.motion37@gmail.com
Facebook : @Kizmotion37
Objet : promouvoir et enseigner la kizomba, la semba et l'afrohouse
Présidente : Elsa MARTIN

LA COMPAGNIE DU BONHEUR

1 bis rue Aristide Briand
02 47 41 36 78 • compagniedubonheur@orange.fr
www.compagniedubonheur.fr
Objet : promouvoir et enseigner le théâtre mais aussi la langue des signes française
Présidente : Natacha BLANCHET-COQUERY

LA GAULE TOURANGELLE

163 boulevard Charles de Gaulle
02 47 41 36 78 • dominique.duvoux@free.fr
www.lagauletourangelle.com
Objet : promouvoir et pratiquer la pêche en Indre-et-Loire (gestion de lots de pêche sur la Loire, le Cher, l'étang de la Membrolle et l'étang de la Sablière)
Président : Dominique DUVOUX

LA MAISON DU JONGLEUR

73 rue de la Charlotière
06 43 05 94 13
www.la-maison-du-jongleur.fr
Objet : promouvoir et enseigner les arts du cirque
Président : Jos PRADET

LA SARABANDE

55 rue Henri Bergson
02 47 52 91 55 • lasarabande@yahoo.fr
Objet : promouvoir et enseigner la danse moderne
Présidente : Marie-Véronique GAUTHIER

LA TROUPE D'UTOPISTES

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 36 17 65 77 • latroupedutopistes@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner le théâtre, l'improvisation
Président : Jean-François PELLEVOIZIN

LE BONHEUR EST DANS LE CHAI

6 rue des Erables
lebonheurestdanslechai@hotmail.fr
Objet : organiser des activités conviviales et sorties culturelles autour du vin et de la vigne
Présidente : Pascale MOREEUW

LE DOIGT DE ENDÉ

100 avenue de la République
06 80 35 11 94 • androsaces@orange.fr
Facebook : Le doigt de Endé
Objet : aider le village de Endé au Mali en pays Dogon
Présidente : Corinne FERRAND

LE PETIT NID'ÉVEIL

43 rue de la Grosse Borne
06 20 45 64 18 • le.petit.nid.veille@laposte.net
Objet : maison d'assistantes maternelles
Présidente : Isabelle BELLAIS

LES AMIS DE CHYPRE

Hôtel de ville • Parc de la Perraudière
06 86 78 45 67
Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture de Chypre
Président : Paul OLIVIER

LES CHEVAU-LÉGERS DE LA CHOISILLE

6 rue François Arago
06 01 88 51 51 • bignard.didier@gmail.com
Objet : club d'échecs, initiation, perfectionnement, loisir et compétition
Président : Didier BIGNAND

LES ELFES – FOYER MICHÈLE BEUZELIN

59 bis rue du Mûrier
02 47 85 36 50

www.elfes37.org

Objet : institut médico-éducatif

Présidente : Sylvie DUMONT

LES MAM'ZELLES DE SAINT-CYR

8 allée du Petit Louvre

06 98 18 97 41 • mamzelles37@yahoo.fr

<http://mamzelles37.wixsite.com/les-mamzelles>

Objet : maison d'assistantes maternelles

Présidente : Amélie ROCHARD

LE SOURIRE DE LOU

47 rue du Docteur Calmette

06 13 81 66 91 • contact@lesouriredelou.fr

www.lesouriredelou.fr

Objet : récolter des fonds pour l'achat de matériel adapté et la rééducation non prise en charge de Lou. Soutenir les familles d'enfants handicapés, prêter et faire don de matériel

Présidente : Sandra DUCHATEAU

LE THÉÂTRE DU PRÉAU

3 rue Aristide Briand

02 47 51 43 69 • danieleferet@laposte.net

Objet : pratique régulière du théâtre avec pour objectif la présentation d'un spectacle en mai ou juin à l'Escale

Présidente : Danièle FERET

L'ÉTOILE BLEUE

Stade Guy Drut - 35 rue de Preney

07 57 51 00 31 • 511543@lcfot.fr

Objet : promouvoir et enseigner le football

Président : Joël DOLD

LET'S CO

42 boulevard Charles de Gaulle

06 69 13 49 26 • assoletsco@gmail.com

www.assoletsco.com

Objet : développer des projets locaux, créer du lien social, organiser des événements et des activités en lien avec ESS

Président : Clément PIERRE

LPO TOURAINE

Maison des associations Claude Griveau

148 rue Jacques-Louis Blot

02 47 51 81 84 • touraine@lpo.fr

www.lpotouraine.fr

Objet : agir pour l'oiseau, la faune sauvage, la nature et l'homme, et lutter contre le déclin de la biodiversité par la connaissance, la protection, la mobilisation et l'éducation

Président : Christian ANDRES

MILLEMOTS POUR RÉUSSIR

10 rue de la Mairie

06 41 98 32 15 • millemots.pour.reussir@outlook.fr

<https://www.millemots.org/>

Objet : progresser en orthographe d'une façon ludique

Présidente : Christine ARGENSEE

MISSION ENFANTS 2000

61 rue de la Grosse Borne

02 47 51 05 71 • rj.gaudaire@wanadoo.fr

Objet : venir en aide aux enfants défavorisés en France et à l'étranger.

Présidente : Jacqueline GAUDAIRE

MOZAIË BREIZH

59 rue Fleurie

02 47 55 16 12 • mozaicbreizh37@gmail.com

Objet : promouvoir et enseigner la danse bretonne

Présidente : Nathalie VERMERSCH

OB'IN TOURS

Maison des associations Louis Pasteur

94 rue du Sanitas (Tours)

07 49 29 58 27 • obintours@gmail.com

www.obintours.com

Objet : Lieu d'échange, d'entraide, d'écoute pour les personnes touchées par l'obésité pour les aider à mieux vivre avec la maladie et les accompagner dans leurs démarches (clinique de l'Alliance)

Présidente : Christelle BOIGEGRAIN

OKUP'ART

14 rue du Bois Livière

06 66 82 41 29 • valerie.leon@laposte.net

Objet : promouvoir des activités socioculturelles

Présidente : Valérie LÉON

PASSE MA DANSE

15 rue Pierre Loti

06 60 18 05 76 • famirossi@orange.fr

Objet : promouvoir la danse sportive et soutenir les compétiteurs d'Indre-et-Loire

Président : Jean-Louis BAUDON

PÔLE NORD ENTREPRISES

Maison des associations Claude Griveau

148 rue Jacques-Louis Blot

polenordentreprises@gmail.com

Objet : regrouper les entreprises des zones industrielles de Tours Nord et des communes limitrophes pour développer les relations entre chefs d'entreprise.

Présidente : Anne PRAT

PRÉSENCE DE L'ORGUE

13 rue de Chinon
02 47 54 53 10 • naulres.pf@orange.fr
Objet : valoriser l'orgue Aubertin de l'église Saint-Cyr / Sainte-Julitte. Y organiser des concerts et y accueillir des groupes de passage. Participer à l'action culturelle locale
Président : Pierre LAURENS

RÉVEIL SPORTIF

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 41 99 79 • reveil sportif@sfr.fr
www.rssaintcyr.fr
Objet : association regroupant 15 sections sportives
Président : Claude LEMARIÉ

SAINT-CYR MÉLODIE

20 rue d'Amboise
06 15 06 88 12 • chorale.scm.37@gmail.com
Objet : promouvoir et enseigner le chant choral [répertoire varié]
Président : Pascal DESNOUES

SAINT-CYR-SUR-LOIRE - HOMMES ET PATRIMOINE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
02 47 51 39 97
contact@st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr
www.st-cyr-hommes-et-patrimoine.fr
Objet : effectuer des recherches sur les ressources patrimoniales de Saint-Cyr-sur-Loire
Présidente : Claudine MARQUENET

S.C.A.L. (Saint-Cyr accueil loisirs)

Manoir de la Tour
24/26 rue Victor Hugo
02 47 77 00 15 • scal37@orange.fr
<http://scal37.fr>
Objet : accueillir les nouveaux habitants de Saint-Cyr-sur-Loire en leur offrant un large éventail d'activités (sport, culture et loisirs)
Président : Claude CHIANELLI

SCHB (Saint-Cyr Handball)

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
02 34 53 42 60 • contact@sctah.eu
www.sctah.eu
Objet : promouvoir et enseigner le handball
Président : Julien CHATEAU

SENTIERS DES SAVOIRS

1 allée des Ormeaux
02 47 41 34 28 • sentiersdessavoirs@yahoo.com
Objet : échanger des savoirs, savoirs-être, savoirs-faire de façon collective ou individuelle, continuellement ou ponctuellement, dans un souci de réciprocité
Présidente : Colette MABILLE

SHARING BY BUS

180 rue des Bordiers
07 83 60 70 16
Objet : apporter l'eau chaude sanitaire à toute personne n'y ayant pas accès, redonner la dignité par le partage
Président : Daniel MARTIN

SOCIÉTÉ BOTANIQUE LIGÉRIENNE

45 rue Fleurie
06 20 99 46 99 • societebotaniqueligerienne@yahoo.fr
Facebook : @SocieteBotaniqueLigerienneSbl
Objet : regrouper les botanistes amateurs ou professionnels du bassin de la Loire
Président : François BOTTE

SOLEIL DE L'EST

8 rue d'Amboise
06 70 28 22 49 • contact@soleildelest.org
www.soleildelest.org
Objet : échanges culturels entre la France et les pays de l'Europe de l'Est dans le domaine de la peinture contemporaine
Président : Michel GAVAZA

TAI CHI CHUAN TOURS

89 rue de la Mésangerie
06 62 56 87 93
www.taichitortue.com
Objet : promouvoir et enseigner le tai chi chuan et le qi gong
Présidente : Evelyne SOMMER

TAÏSO SAINT-CYR-SUR-LOIRE

8 rue Aristide Briand
06 85 43 56 17 • claudejauime@free.fr
www.judojujitsu saintcyr surloire.sportsregions.fr
Objet : promouvoir et enseigner le taïso
Président : Claude JAUME

TANGO SUR LOIRE

2 rue du Louvre
06 86 86 86 49 • tangosurloire@gmail.com
Objet : pratique du tango argentin
Président : Alexis RABOUAN

TEXTÔT OU TARD

106 bis rue du Docteur Calmette
06 70 79 27 64 • fr.laurensberge@orange.fr
Objet : promouvoir l'écriture par l'organisation d'ateliers
Présidente : Françoise LAURENS-BERGE

TOPOU POUR ALAIN

113 rue Jacques-Louis Blot
06 86 88 72 51 • pinget-nadine@wanadoo.fr
Objet : soutenir le poste de santé de Koussanar au Sénégal
Présidente : Nadine BIHORÉ

TOURAINE - BALTIQUE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 84 04 57 06
Objet : développer la connaissance de l'histoire et de la culture des pays baltes
Président : Paul OLIVIER

TOURAINE BULLE DE YOGA

15 rue d'Amboise
06 76 81 28 07 • contact@tours-bulledeyoga.com
www.tours-bulledeyoga.com
Objet : promouvoir et enseigner le yoga
Président : Stéphane CHAMARD

TOURAINE - MONGOLIE

8 rue Condorcet
06 84 57 59 02 • soyombo_bat@yahoo.fr
Objet : faire connaître la Mongolie et favoriser les échanges culturels entre la Touraine et la Mongolie (expositions, conférences, ateliers thématiques)
Président : Soyombo BAT

TOURAINE - SLOVÉNIE

Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
06 82 61 92 04 • touraine.slovenie@laposte.net
www.touraine-slovenie.fr
Objet : favoriser la connaissance de la Slovénie en France et celle de la Touraine en Slovénie.
Développer les relations entre la région Centre Val de Loire et la Slovénie (économie, culture, sport...)
Président : Gérard CHAIGNE

TOURAINE - VIETNAM

20 rue Henri Bergson
06 60 31 96 67 • asso@touraine-vietnam.fr
<http://touraine-vietnam.fr>
Objet : organiser des rencontres, des échanges et des activités entre vietnamiens et tous les amoureux du Vietnam en Touraine
Président : Gilles Serrano

TOURS EMPLOI SERVICES

Centre de vie sociale André Malraux
1 place André Malraux
02 47 51 72 97 • tours.emploi@wanadoo.fr
www.toursemploiservices.com
Objet : proposer des services à la personne
Présidente : Jean-Paul FRADET

U.D.S.M.M.

(union départementale des sections de la médaille militaire)
Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
06 84 60 85 73 • snem-udsmm37@hotmail.com
Objet : entraide entre ses membres, devoir de mémoire
Président : Bernard ALLANIC

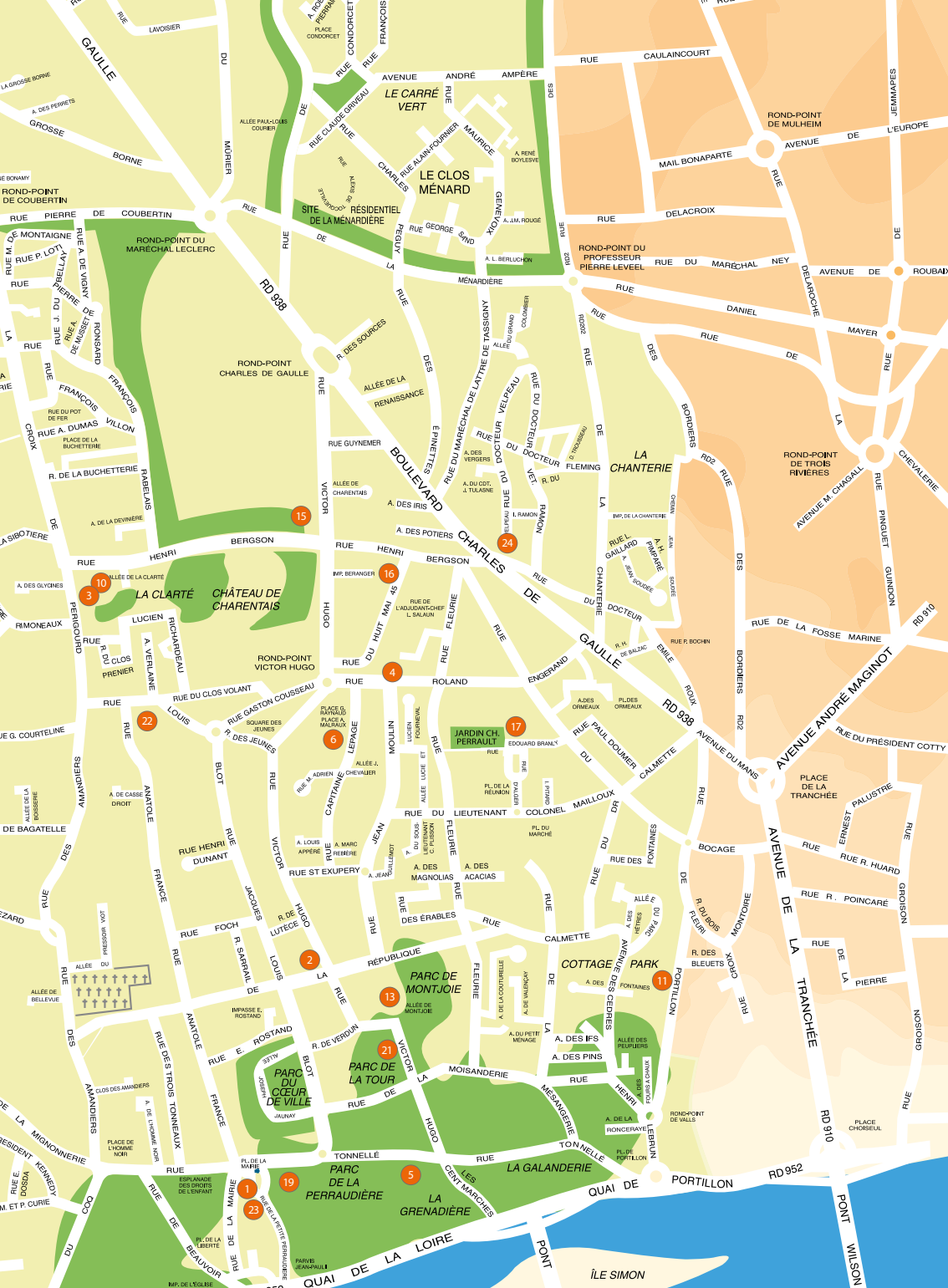
U.N.C. DE SAINT-CYR-SUR-LOIRE

Hôtel de ville - Parc de la Perraudière
02 47 51 87 22
Objet : regrouper des militaires du contingent ayant participé aux opérations de maintien de l'ordre en Afrique du Nord entre 1953 et 1962
Président : Lionel DUPONT

PLAN DES ÉQUIPEMENTS

- 1 Ancienne Mairie
Salles Rabelais, de la Devinière et Seully - Rue de la Mairie
- 2 Ancienne école République
64 avenue de la République
- 3 ARAC
149 rue Henri Bergson
- 4 Boudrome Georges Primault
44 rue Roland Engerand
- 5 Centre de formation équestre
La Grenadière - 85 rue Tonnellé
- 6 Centre de vie sociale André Malraux
Bibliothèque George Sand Place André Malraux
- 7 Complexe sportif de la Béchellerie
51 rue de la Gaudinière
- 8 Complexe sportif Guy Drut
Allée René Coulon
- 9 Dojo et salle Pierre Davenier
51 rue de la Gaudinière
- 10 École municipale de musique
Château de la Clarté - 147 rue Henri Bergson
- 11 Gymnase Gazelec
2 allée des Fontaines
- 12 Gymnase Fontaine Coussan
8 rue de Périgourd
- 13 Gymnase Jean Moulin-République
33 av de la République
- 14 Gymnase Louis Stanichit
51 rue de la Gaudinière
- 15 Gymnase Patrick Henri (société SKF)
4 rue Henri Bergson
- 16 Gymnase René Ratier
12 rue du Huit Mai
- 17 Gymnase Roland Engerand
et salle Raymonde Tessiau 15 rue Branly
- 18 Gymnase Sébastien Barc
Salles H. Paillet et M.-R. Perrin - Allée René Coulon
- 19 Hôtel de ville - Salons Ronsard
Parc de la Perraudière
- 20 L'Escalé
Allée René Coulon
- 21 Manoir de la Tour
24 - 26 rue Victor Hugo
- 22 Maison des associations Claude Griveau
148 rue Jacques-Louis Blot
- 23 Piscine Ernest Watel
Rue de la Mairie
- 24 Salle Noël Marchand
99 boulevard Charles De Gaulle
- 25 Stade Guy Félix
Allée René Coulon
- 26 Salle de boule de fort
Rue de la Croix de Périgourd





NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



JOURNÉE 10 H - 17 H DES INSCRIPTIONS

SAMEDI 5 SEPTEMBRE

— À L'ESCALE ET AU COMPLEXE GUY DRUT —

l'escale

Renseignements : 02 47 42 80 90




Saint-Cyr-sur-Loire

**Un conseil ? Un renseignement complémentaire ?
Les services municipaux sont à votre disposition !
N'hésitez pas à les appeler !**

Direction des services culturels : 02 47 42 80 29
culture@saint-cyr-sur-loire.com

Direction des relations publiques, de la vie associative et sportive :
02 47 42 80 90 ou 80 16 ou rp@saint-cyr-sur-loire.com
02 47 42 80 40 ou sports@saint-cyr-sur-loire.com



Saint-Cyr-sur-Loire

Hôtel de Ville - Parc de la Perraudière
BP 50139 - 37541 Saint-Cyr-sur-Loire cedex
Tél : 02 47 42 80 00 / Courriel : info@saint-cyr-sur-loire.com

www.saint-cyr-sur-loire.com



Responsable de la publication : Philippe Briand / Rédaction : service communication
Crédits photos : Mairie de Saint-Cyr-sur-Loire - Freepik - Pexels

Impression : Messages - tirage 10 500 exemplaires - Août 2020 - Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.