

SAINT-CYR

Sports

➔ N°23 - JUIN 2024



ACTUS P.3-5

Saint-Cyr
sort le grand jeu





ACTUS

Une inauguration inspirée des Jeux 3
Saint-Cyr sort le grand jeu 4-5



À LA UNE

Un club qui s'engage au-delà du foot 6-7



PORTRAIT

Guy Gadilhe repart à la conquête de titres 8



À LA LOUPE

Dans les coulisses du duathlon 9



ACTUS

Le sport, vecteur d'inclusion 10
Un nouveau praticable pour les gymnastes 10
Prenez date 10



EN IMAGES

Magazine édité par la Ville de Saint-Cyr-sur-Loire - Commune de Tours Métropole Val de Loire - Numéro ISSN : 2552-1713
Directeur de la publication : Philippe Briand - Rédacteur en chef : Benjamin Girard - Rédacteurs : Marie-Andrée Fourest, Benjamin Lecoq et Mélanie Merlot - Crédits photos : service communication, Renaud Poulizac, Une image à part, associations et clubs sportifs. - Mise en page: Audacioza - Impression : Imprimerie Vincent - Tirage : 9 500 exemplaires - Contact : info@saint-cyr-sur-loire.com Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.



Ce magazine est disponible en version audio sur le site de la Ville.



Comme vous le savez, la ville a été labellisée « terre de jeux » en 2023. C'est pourquoi j'ai souhaité, avec Jean-Jacques Martineau, engager la ville dans un large programme d'animations en écho aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. Ainsi, depuis mars 2024, la flamme olympique a circulé entre les quatre établissements scolaires, les deux collèges et cinq résidences seniors de la commune. Plus de 700 enfants et 150 personnes âgées ont ainsi profité d'activités sportives au sein de leur structure animées par les associations saint-cyriennes.



Ce programme d'animations a vu son apogée le week-end du 31 mai au 2 juin avec l'organisation d'un grand rendez-vous valorisant l'activité physique et sportive et les valeurs de l'olympisme au complexe Guy Drut et à l'Escale : Saint-Cyr entre en jeux.

Vous êtes nombreux à avoir participé à ces animations destinées à porter haut les valeurs du sport que nous défendons : respect, humanité, fraternité, humilité, intégration, mixité mais aussi la volonté de se dépasser, d'avancer collectivement pour le bien vivre ensemble et qui font de notre ville celle qu'elle est aujourd'hui : une ville où il fait bon vivre.

Philippe BRIAND

*Maire
Vice-Président de Tours Métropole Val de Loire*



Du 31 mai au 2 juin, les Jeux se vivaient à Saint-Cyr. Vous étiez au rendez-vous pour profiter des nombreuses animations propices au partage, au dépassement de soi et à l'essai de disciplines nouvelles.

Vendredi 31 mai, tout a commencé par une table ronde sur la place du sport de haut niveau en Touraine et par le ciné-spectacle « Il va y avoir du sport ! ». Samedi 1^{er} juin, un véritable village olympique s'est installé au stade Guy Drut. Puis, la journée s'est clôturée par l'inauguration du stade en présence de Monsieur le Maire et d'officiels, et une soirée festive autour de musiques irlandaises.

Le dimanche 2 juin, la traditionnelle Ronde de la Choisille a affiché complet avec 500 participants et le e-sport s'est invité à l'Escale, réjouissant petits et grands.

Beaucoup de moments intenses de partage et de cohésion autour du sport.

Jean-Jacques MARTINEAU

Conseiller municipal délégué aux sports et à la vie associative



Une inauguration *inspirée des Jeux*

Le samedi 1^{er} juin, Philippe Briand et le conseil municipal ont inauguré le stade Guy Drut récemment réhabilité. Sa nouvelle piste d'athlétisme à 8 couloirs peut désormais accueillir des compétitions nationales.

En clin d'œil aux Jeux Olympiques, l'inauguration a été précédée d'une cérémonie des drapeaux et clôturée par la reconstitution des anneaux olympiques au cœur du stade.

© Une image à part





Saint-Cyr sort le grand jeu

À quelques semaines du lancement des Jeux Olympiques et Paralympiques, Saint-Cyr-sur-Loire, labellisée « Terre de jeux », a célébré le sport sous toutes ses formes au cours de trois jours de fête.



▶ 6

TEMPS FORTS



▶ 15

ASSOCIATIONS
ENGAGÉES



▶ 20

SPORTS
AU VILLAGE
OLYMPIQUE

L'événement « Saint-Cyr entre en jeux » a clôturé une riche programmation qui a pris la forme de semaines olympiques depuis le 11 mars 2024, dans quatre écoles primaires, deux collèges et cinq structures d'accueil seniors de la ville. La flamme de Saint-Cyr a ainsi été transmise d'un établissement à un autre, des séances sportives inédites ont été proposées par les associations saint-cyriennes et des rencontres avec des sportifs de haut niveau ont été organisées.

Les festivités ont débuté vendredi 31 mai à l'Escale avec une table-ronde sur la place du sport de haut niveau en Indre-et-Loire, autour de personnalités du monde sportif, et une projection du ciné-spectacle « Il va y avoir du sport ! », création originale de Ciclic mêlant

vidéos d'archives de la région Centre et commentaires sportifs en direct.

▶ Des associations engagées

Samedi 1^{er} juin, les associations saint-cyriennes, services et partenaires de la Ville étaient mobilisés pour proposer animations, initiations et démonstrations sous la forme d'un village olympique installé sur le stade Guy Drut. Au-delà de la promotion de la pratique sportive, ce temps fort a permis de rassembler un public enthousiaste et des acteurs du monde sportif sous le signe de la convivialité et de la rencontre. Les battles de break dance ont remporté un franc succès, mettant à l'honneur cette discipline qui fera son apparition pour la première fois aux Jeux Olympiques de Paris 2024.



© R. Poulizac



À fond les manettes

Trois jours de fête qui se sont terminés le dimanche 2 juin par une nouvelle édition de la Ronde de la Choisille et une session inédite de e-sport à L'Éscale. Des animations, des initiations et tournois ont rythmé cette journée, offrant à un public familial la possibilité de tester leurs compétences sportives virtuelles.

Ce programme « Terre de Jeux 2024 » avait pour ambition de faire vivre les jeux à Saint-Cyr avec une programmation aux multiples facettes, à la fois sportive, participative, numérique, pédagogique, intergénérationnelle et ludique. Pari réussi ! La Ville remercie les associations et partenaires qui ont contribué à la réussite de ce projet.





Un club qui s'engage au-delà du foot

Reconnue à l'échelle régionale pour la qualité de sa formation sportive, l'Étoile Bleue se démarque également par l'accompagnement éducatif de ses jeunes licenciés et la mise en œuvre de démarches de solidarité.

L'Étoile Bleue peut aujourd'hui se targuer d'être l'un des meilleurs clubs en terme de formation sportive à l'échelle régionale. Les résultats obtenus en 2024 par les équipes de jeunes sont en effet éloquentes : champions régionaux U13, U14 et U16.

Le club pourrait se satisfaire de ces belles réussites sportives, cependant le président Nicolas Cloarec et son équipe ont d'autres ambitions. Des objectifs qui ne sont pas uniquement sportifs mais également éducatifs et sociaux.

Le club a ainsi développé une politique spécifique qui s'oriente dans deux directions : un accompagnement éducatif des jeunes du club et la mise en œuvre de démarches de solidarité nationale et internationale.

▶ **Il n'y a pas que le foot dans la vie !**

Le club s'engage sur le volet éducatif en proposant un accompagnement aux jeunes scolarisés en primaire jusqu'à leur entrée sur le marché

du travail. Ces actions s'appuient notamment sur le développement du programme éducatif fédéral qui, par la mise à disposition de fiches pédagogiques, permet aux responsables et éducateurs de former les jeunes sur six grandes thématiques : la santé, l'engagement citoyen, l'environnement, le fair-play, les règles du jeu et l'arbitrage, la culture foot.

Conscient de l'absolue nécessité pour les jeunes de l'Étoile Bleue de mener, en parallèle du football, une scolarité



Licenciés de toutes catégories et éducateurs sont venus nombreux encourager leur équipe lors de la finale de la coupe d'Indre-et-Loire U15 en mai dernier.

En mars dernier, de jeunes licenciés ont participé à une collecte de denrées alimentaires pour les Restos du Cœur à Auchan Saint-Cyr et Auchan Tours Nord.



réussie, le club s'est également appuyé sur le programme *Puissance Foot* de la fondation du football pour mettre en place des ateliers de soutien scolaire chaque mercredi entre 13h30 et 19h.

Enfin, la formation professionnelle constitue également un axe de déve-



loppement au sein du club qui s'appuie sur l'organisme Touraine Sport Formation. Ainsi, certains licenciés ont pu être orientés vers des solutions d'apprentissage et des formations notamment dans le domaine de l'accueil et de la gestion administrative.

▸ **Un engagement solidaire chevillé aux crampons**

Au niveau local, l'Étoile Bleue mène des actions au profit des Restos du Cœur et de l'association ADELE, qui agit en faveur des enfants atteints de leucémie ou de cancer et soutient leur famille tout au long de la maladie.

En complément, Alexandre Bodet, salarié du club, accueille chaque mardi un groupe de l'Institut médico-éducatif Robert Debré de Luynes pour une séance d'entraînement au stade Guy Drut.

Enfin, sur le plan de la solidarité internationale, le club participe au dispositif « Opération des étoiles pour le Sénégal » afin d'améliorer le quotidien des habitants de Plamarin et Normoune, deux villages sénégalais. Des équipements sportifs collectés à Saint-Cyr-sur-Loire leur sont envoyés.

PLUS D'INFOS

L'Étoile Bleue

ebstcyr-sur-loire.footeo.com

[@EtoileBleueStCyr](https://www.facebook.com/EtoileBleueStCyr)

Guy Gadilhe repart à la conquête de titres

Guy Gadilhe, Saint-Cyrien de 61 ans, est vice-champion du monde de course à obstacles et médaillé de bronze aux championnats d'Europe. Portrait d'un homme passionné et plein de volonté.



▷ Depuis quand pratiquez-vous la course à obstacles ?

Guy Gadilhe : Je me suis tourné vers la course à obstacles il y a cinq ans mais je pratique le sport depuis l'âge de 5 ans. Une passion que je suis heureux d'avoir transmise à mes enfants, Tom et Tess. J'ai notamment pratiqué le handball, l'athlétisme, le tennis de table et participé à de grands raids sportifs. Aujourd'hui, je m'entraîne à Phoenix OCR, une association sportive de course à obstacles à Tours, environ trois fois par semaine en effectuant des courses de 15km + 3 km.

▷ En quoi consistent les épreuves ?

G. D. : Le parcours fait 15 kilomètres et compte une cinquantaine d'agrès aériens. Chaque participant démarre la course avec 3 bracelets et en perd

un à chaque échec sur un agrès. L'objectif est d'arriver avec un bracelet minimum, sinon c'est perdu !

▷ Comment préparez-vous une compétition ?

G. D. : À l'approche des compétitions, je m'entraîne quatre fois par semaine sur des courses de type Ninja Warrior (sorte de parcours du combattant). Il est également indispensable d'être un bon coureur de demi-fond. Au quotidien, je suis cordiste en rappel, cela me permet de joindre l'utile à l'agréable car c'est un métier qui exige du « grip », une bonne prise en main. Je réalise 80 % de mon entraînement au travail.

▷ Quel est votre plus beau souvenir ?

G. D. : Mon rêve était de me performer jusqu'à participer à une compétition internationale. Arriver 3^e à mon premier championnat d'Europe était

une véritable performance, je suis fier d'avoir atteint ce but pour la fin de ma carrière.

▷ Quels sont vos projets pour l'avenir ?

G. D. : Aujourd'hui, je m'entraîne pour faire au moins aussi bien que l'année dernière. Du 13 au 16 juin, je serai en Italie pour les championnats d'Europe, avant de m'envoler pour le Costa Rica en famille pour les qualifications des championnats du monde. Il n'y a aucun médaillé d'or chez les Français pour cette discipline. Je cours pour le drapeau bleu blanc rouge que je respecte. Je concoure pour la France, c'est une fierté.



Dans les coulisses du duathlon

La section triathlon du Réveil sportif organise chaque année au printemps un duathlon. Depuis la première édition du 19 mars 2017, il s'est imposé comme un rendez-vous incontournable du calendrier sportif saint-cyrien. Rencontre avec Florian Theraud, président du club.

▷ **En quoi consiste le duathlon ?**

Florian Theraud : C'est une discipline qui consiste à enchaîner course à pied, vélo de route et course à pied. Lorsque le vélo de route est remplacé par du VTT, on parle alors de cross duathlon. Les courses sont ouvertes aux non-licenciés qui souhaitent y participer.

▷ **Les épreuves ont-elles évolué depuis 2017 ?**

F. T. : La première édition offrait deux épreuves, une course XS et S, destinées à des athlètes des catégories benjamin

à senior. Près de 180 participants avaient franchi la ligne d'arrivée. Lors de la dernière édition, c'est 430 athlètes qui étaient engagés sur les cinq courses. En effet, trois courses de cross duathlon ont vu le jour dès la seconde édition, elles s'adressent aux catégories mini poussins, poussins et pupilles.

▷ **Comment vous organisez-vous ?**

F. T. : Nous avons une équipe de bénévoles motivée et engagée plusieurs mois en amont, essentielle pour l'organisation de cet événement. Le jour même, ils contribuent

notamment à sécuriser les courses vélo et course à pied sur la route. Une bonne sécurité permet une course fluide et la réussite de l'événement. La Ville de Saint-Cyr nous aide beaucoup également.

▷ **Un souvenir marquant à partager ?**

F. T. : En 2023, le club a organisé une édition du duathlon qualificative pour les championnats de France, en lien avec la fédération française de triathlon. Une édition dont se souviendront les athlètes et bénévoles, marquée par l'organisation d'une sixième course et... de nombreuses averses !



Le sport, vecteur d'inclusion

Le jeudi 4 avril dernier, le stade Guy Drut a accueilli le défi Sport Partagé organisé par l'Union Nationale du Sport Scolaire 37 (UNSS) et l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré 37 (USEP).

Cette rencontre a pour objectif de développer la participation des élèves en situation de handicap au sein des associations sportives. Organisée pendant la semaine olympique et paralympique, cette journée a permis à 88 binômes composés d'un jeune valide et d'un jeune en situation de handicap de découvrir différentes disciplines sportives et thématiques, telles que les valeurs du sport et de l'olympisme, l'égalité, la santé et l'inclusion des élèves en situation de handicap.




PRENEZ DATE !

SAMEDI 6 JUILLET

Gala Karmma Fight Night (2^e édition)

19h

Organisé par le MMA Fight Club

 Gymnase Sébastien Barc

MARDI 23 JUILLET

Les Jeux Olympiques de la bibliothèque

10h

Organisés par la bibliothèque municipale

George Sand

 Stade Guy Drut

SAMEDI 7 SEPTEMBRE


Journée des associations

De 9h à 15h

 Stade Guy Drut

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

10 km de marche nordique

 Parc de la Perraudière/Bords de Loire

Nouveau praticable pour les gymnastes

Le praticable du gymnase Coussan, utilisé par la section gymnastique artistique du Réveil Sportif pour travailler les épreuves de sol, a été remplacé. Ce dernier ne permettait plus aux gymnastes d'exercer leur discipline favorite dans des conditions correctes. Le 22 mai dernier, la société Gymnova est intervenue pour équiper le gymnase d'un praticable flambant neuf équipé de ressorts, d'une dimension de 12 m x 12 m.





Le 9 avril, une vingtaine de CRS était engagée dans une course à pied de 10 km accompagnant leur flamme olympique de leur commandement, situé rue Henri Bergson, à Tours.

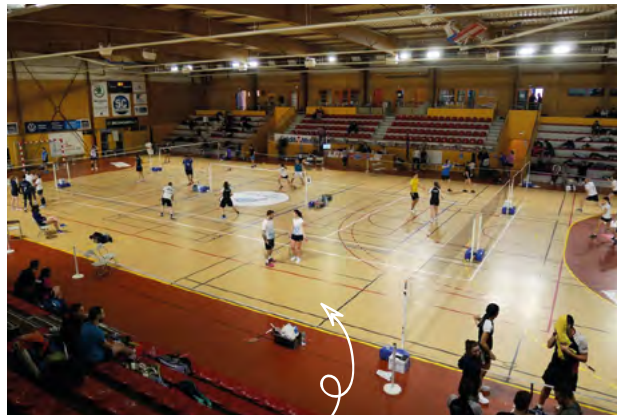
Le 30 mai, les seniors se sont retrouvés pour des olympiades inter-ehpad au gymnase Engerand. Chacun a pu participer à son rythme et selon ses envies aux ateliers de gymnastique bien-être, nordic yoga et tango.



Lors du week-end de Pâques, le club de l'Etoile Bleue a organisé son traditionnel tournoi de football pour la catégorie U11. Les équipes 1 et 2 ont respectivement remporté les médailles d'or et de bronze.



Depuis mars, la flamme olympique a circulé entre les écoles, collèges et résidences seniors de la ville, au rythme des semaines olympiques.



261 joueurs se sont affrontés les 9 et 10 mars à l'occasion du tournoi GoodBad organisé par la section badminton du Réveil sportif.

12 & 13 JUILLET

cirque • concerts • animations

QUARTIERS d'été

Dès 17 h 30 le 12 juillet

Parc de la Tour 



Saint-Cyr-sur-Loire

