

Restauration à la Souris verte

Juillet 2024



	Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
GRANDS ET EXPLORATEURS DU GOÛT	Salade de macédoine et maïs	Radis au fromage blanc	Toast à la sardine	Salade composée : tomates cerises, concombre, œuf, quinoa	Courgettes râpées bio au citron
	Poisson à la tomate	Sauté de dinde	Poulet		Poisson au citron
	Riz	Pomme des terres et Chou-fleur bio	Boullgour		Lentilles
	Fromage		Fromage	Fromage	Fromage
	Pêche	Banane et nectarine	Pêche	Abricot	Nectarine
	GOÛTER				
	Laitage	Pain tranché bio	Brioche et lait	Pain aux pépites de chocolat et lait	Pain maison bio au fromage
	Banane	Fromage	Nectarine	Pomme	Melon
	Poisson	Dinde	Poulet	Oeufs et Jambon	Colin
	Purée de pommes de terre, carottes et potiron	Purée de pommes de terre, carottes et courgettes bio	Purée de pommes de terre, carottes et épinards bio	Purée de pommes de terre, carottes et haricots verts bio	Purée de pommes de terre, carottes et courgettes bio
Petits suisses	Yaourt bio	Fromage blanc	Yaourt bio	Petits suisses	
GOÛTER					
Yaourt bio et compote maison	Fromage blanc et compote maison	Petits suisses et compote maison	Fromage blanc et compote maison	Yaourt bio et compote maison	
BÉBÉS					

Restauration à la Souris verte

Juillet 2024



	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	
GRANDS ET EXPLORATEURS DU GOÛT	Concombre à la grecque	Salade complète : riz, dés de jambon, concombre, tomates	DÉJEUNER			
	Filet de colin à l'orange			Melon	Jus d'orange maison	
	Boulgour			Poulet	Gratin du pêcheur	
	Fromage	Fromage		Pommes de terre et spaghetti de courgettes bio	Fromage	
	Nectarine	Pêche		Abricot	Pêche	
	GOÛTER					
	Entremet et biscuit	Pain tranché bio au fromage			Pain au lait et chocolat à croquer	Compote bio et lait
	Abricot	Nectarine			Pomme	Abricot
	DÉJEUNER					
	Colin	Jambon			Colin	Poisson
BÉBÉS	Purée de pommes de terre, carottes et haricots verts bio	Purée de pommes de terre, carottes et courgettes bio		Purée de pommes de terre, carottes et courgettes bio	Purée de pommes de terre, carottes et brocolis bio	
	Petits suisses	Yaourt bio		Yaourt bio	Petits suisses	
	GOÛTER					
	Yaourt bio et compote maison	Fromage blanc et compote maison		Fromage blanc et compote maison	Yaourt bio et compote maison	

Restauration à la Souris verte

Juillet 2024



	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
GRANDS ET EXPLORATEURS DU GOÛT	Courgettes râpées bio et mozzarella	Melon	Tomates cerises	Toast à la sardine	Salade de betterave
	Poisson	Dinde rôti aux herbes	Quiche au poulet	Filet mignon	Gratin du pêcheur
	Carottes, Fenouils et pommes de terre	Petits pois bio	Purée de légumes	Purée framboisine	
	Nectarine	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
		Pomme	Melon	Compote bio	Nectarine
	GOÛTER				
	Pain au fromage	Lait au céréales bio	Pain maison bio et beurre	Brioche et lait	Milk shake et biscuit
	Pomme	Banane	Pêche	Nectarine	Pêche
	DÉJEUNER				
		Dinde	Quiche au poulet	Porc	Colin
BÉBÉS	Purée de pommes de terre, carottes et courgettes bio	Purée de pommes de terre, carottes et haricots verts bio	Purée de pommes de terre, carottes et courgettes bio	Purée de pommes de terre, carottes et épinards bio	Purée de pommes de terre, carottes et poireaux
	Petits suisses	Yaourt bio	Fromage blanc	Yaourt bio	Petits suisses
	GOÛTER				
	Yaourt bio et compote maison	Fromage blanc et compote maison	Petits suisses et compote maison	Fromage blanc et compote maison	Yaourt bio et compote maison

Restauration à la Souris verte

Juillet 2024



	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
GRANDS ET EXPLORATEURS DU GOÛT	Asperges	Salade de tomates et de betteraves	Salade d'avocat	Concombre à la crème	Salade fraîcheur : concombre, betterave tomate, thon et pâtes
	Poisson	Sauté de poulet	Agneau à la grecque	Sauté de dinde	
	Tendres perles	Pommes noisettes	Haricots verts bio	Ratatouille	
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Abricot	Nectarine	Abricot	Nectarine	Pêche
	GOÛTER				
	Pain maison bio et fromage	Pain d'épices	Pain maison bio et beurre	Pain tranché bio et confiture	Pain au lait et chocolat à croquer
	Banane	Melon	Nectarine	Melon	Abricots
	DÉJEUNER				
	Cabillaud	Poulet	Agneau	Dinde	Thon
BÉBÉS	Purée de pommes de terre, carottes et courgettes	Purée de pommes de terre, carottes et haricots verts Bio	Purée de pommes de terre, carottes et courgettes Bio	Purée de pommes de terre, carottes	Purée de pommes de terre, carottes et courgettes bio
	Petits suisses	Yaourt bio	Fromage blanc	Yaourt bio	Petits suisses
	GOÛTER				
	Yaourt bio et compote maison	Fromage blanc et compote maison	Petits suisses et compote maison	Fromage blanc et compote maison	Yaourt bio et compote maison

Restauration à la Souris verte

Août 2024



	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Judi 29	Vendredi 30
GRANDS ET EXPLORATEURS DU GOÛT	Courgettes bio et râpées et mozzarella	Toast de houmous maison	Tomates cerises mozzarella	Toast à la sardine	Concombre à la grecque
	Poisson	Poulet rôti	Saumon	Sauté de dinde	Gratin du pêcheur
	Coquillettes	Pomme de terre	Riz	Purée fambroisine et Ratatouille	
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Abricot	Nectarine	Salade de fruits frais	Compote bio	Abricot
	GOÛTER				
	Pain au fromage	Lait et biscuits	Pain d'épice	Brioche et lait	Brioche et lait
	Nectarine	Compote bio	Pêche	Nectarine	Nectarine
	Poisson	Poulet	Dinde	Colin	Colin
	Purée de pommes de terre, carottes et haricots verts bio	Purée de pommes de terre, carottes et épinards bio	Purée de pommes de terre, carottes et courgette bio	Purée de pommes de terre, carottes et haricots verts bio	Purée de pommes de terre, carottes et courgettes bio
BÉBÉS	Petits suisses	Yaourt bio	Fromage blanc	Yaourt bio	Petits suisses
	GOÛTER				
	Yaourt bio et compote maison	Fromage blanc et compote maison	Petits suisses et compote maison	Fromage blanc et compote maison	Yaourt bio et compote maison