

SAINT-CYR

➔ N°24 - DÉC. 2024

Sports



À LA LOUPE

P.6

**Le Nordic Yoga
séduit les plus de 60 ans**



PORTRAIT

Rencontre avec Abigail, gymnaste 3



À LA UNE

L'héritage des jeux olympiques et paralympiques 4-5



À LA LOUPE

Le Nordic Yoga un sport qui séduit les plus de 60 ans 6



ACTUS

Les Saint-Cyriens mobilisés pour Octobre rose 7



PORTRAIT

À la découverte de la Maison du Jongleur 8



ACTUS

Retour sur la journée Sport Partage 9
L'association Fetch a fêté ses 1 an 9
En la mémoire de M. Duvoux 10
Changements de présidents 10
Prenez date ! 10



EN IMAGES

Magazine édité par la Ville de Saint-Cyr-sur-Loire - Commune de Tours Métropole Val de Loire - Numéro ISSN : 2552-1713
Directeur de la publication : Philippe Briand - Rédacteur en chef : Benjamin Girard - Rédactrice : Alexia Neveu - Crédits photos : service communication, direction des sports, clubs et associations - Mise en page: Audacioza - Impression : Imprimerie Vincent - Tirage : 10 500 exemplaires - Contact : info@saint-cyr-sur-loire.com - Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement.



Ce magazine est disponible en version audio sur le site de la Ville.



Nous bénéficions à Saint-Cyr-sur-Loire d'un tissu associatif riche. Petits et grands, jeunes ou seniors peuvent facilement trouver un sport répondant à leurs envies et affinités.

De nombreux bénévoles, que je remercie pour leur investissement, mais également des salariés et éducateurs encadrent ces activités dans nos équipements avec pour objectif le sport pour tous. Notre population peut ainsi trouver une occupation favorisant le lien social et l'esprit d'équipe.

Par ailleurs, tout un chacun peut profiter pleinement de nos parcs, de nos larges allées pour s'adonner au cyclisme, à la marche ou à la course à pied... dans un cadre sécurisé. Saint-Cyr-sur-Loire offre en effet un cadre de vie privilégié.

Les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 ont eu un impact sur la fréquentation de certains clubs de la ville, avec une hausse des inscriptions. Ils ont pu bénéficier d'un véritable élan et des vocations sont nées. Vous découvrirez notamment dans les pages suivantes comment deux jeunes frères se sont inscrits au tennis de table après avoir suivi les exploits des frères Lebrun aux J.O. Nous les encourageons dans cette voie et leur souhaitons beaucoup de réussite.

Je vous souhaite une très bonne fin d'année joyeuse et sportive en pleine santé. Bien sincèrement.



Philippe BRIAND

*Maire
Vice-Président de Tours Métropole Val de Loire*



Nos associations sont très investies dans la vie locale. Elles proposent non seulement des activités pour tous mais également des animations pour venir en aide et en soutien à d'autres associations défendant des causes louables.

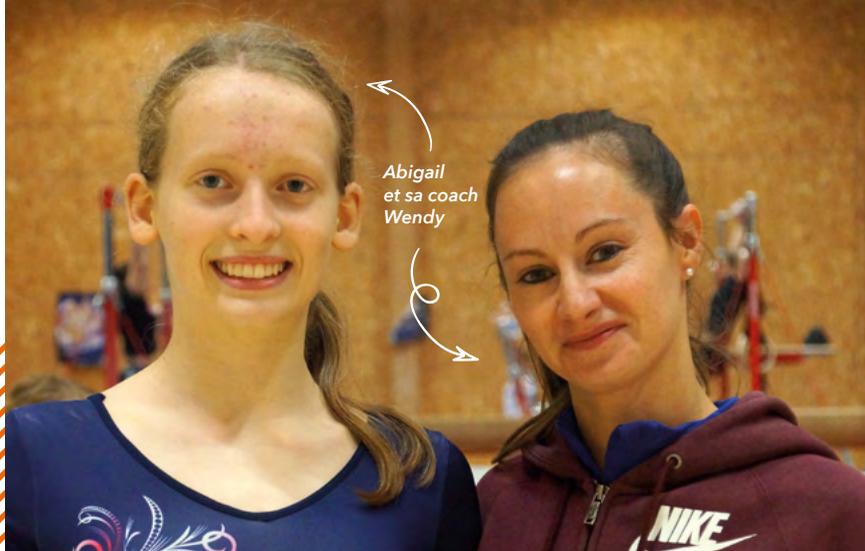
C'est ainsi par exemple que toutes les recettes de la buvette d'octobre de la section basket du Réveil Sportif ont été remises à Marche Rose 37, association qui lutte contre le cancer du sein. De la même manière, le Défi Danse, organisé le samedi 5 octobre, a rencontré cette année encore un joli succès puisque c'est un chèque de 3 122 € qui a été remis le 5 novembre à la Ligue contre le cancer d'Indre-et-Loire.

Ces valeurs de solidarité pour faire avancer la recherche sont à conserver et je ne peux que les encourager. Merci à tous pour votre mobilisation. Très bonnes fêtes de fin d'année.

Jean-Jacques MARTINEAU

Conseiller municipal délégué aux sports et à la vie associative

“ Je lui dois mon niveau en gym ”



Abigail et sa coach Wendy

À 4 ans, un âge où certains enfants commencent le football ou la danse, Abigail a débuté la gymnastique. Cela fait 10 ans qu'elle pratique ce sport. La jeune collégienne a décidé de continuer après le confinement, malgré les difficultés liées à l'arrêt momentané de sa discipline. Nous sommes allés à sa rencontre pour comprendre les raisons de ce choix et le rôle de ses coachs, en l'occurrence celui de Wendy qui l'entraîne depuis longtemps.

▷ Pourquoi as-tu commencé la gymnastique ?

Abigail : J'étais un peu sauvage quand j'étais enfant. Je courais partout. Alors mes parents ont eu l'idée de m'inscrire à un sport pour canaliser mon énergie. Ils ont pensé à la gym parce que c'était proche de chez nous. Quand j'ai commencé je n'avais pas la notion de faire du sport. J'étais dans un groupe d'éveil. Mais j'ai rapidement accroché. Je progressais rapidement. L'année de mes 5 ans, j'ai intégré un groupe de formation qui préparait aux compétitions.

▷ Quel a été l'impact du confinement dans ta progression ?

A. : Pendant la covid, c'était dur mentalement parce qu'on ne pouvait plus s'entraîner, donc notre niveau a chuté. J'avais perdu la motivation. Beaucoup de filles de mon groupe ont arrêté à ce moment-là. Mais mon père, qui est professeur d'EPS, m'a poussée à continuer pour finir au moins l'année. Je l'ai écouté. Et j'ai encore progressé à la fin de cette année-là.

Alors j'ai continué. Et aujourd'hui je ne le regrette pas. J'adore la gym. J'ai trois cours par semaine : 4h le mercredi, 3h le vendredi et 3h le samedi avec trois coachs différentes.

▷ Quel est le rôle du coach ?

A. : En gym, le coach est très important car il faut qu'on ait confiance en lui. Wendy m'entraîne depuis que j'ai 8 ans. Je lui dois mon niveau en gym. Il y a presque quelque chose de maternel. Je l'avais trois fois par semaine. C'est quelqu'un en qui j'ai confiance, je sais qu'elle sera là, pas seulement dans mes mouvements mais même moralement. Au départ j'avais un peu peur d'avoir de nouvelles coachs, Sandra et Léa, mais finalement elles ont toutes leur manière d'expliquer les choses. Elles ont des perceptions différentes, c'est enrichissant.

▷ Qu'est-ce que la gymnastique t'apporte ?

A. : C'est un passe-temps pour me défouler entre le collège et les devoirs. C'est aussi un moment où je peux voir mes amies. On s'est constituées un petit groupe. Et grâce à la gym, je travaille

ma souplesse, l'équilibre. Je suis plus musclée donc ça m'aide dans les autres sports à l'école. Je sens que je suis plus endurante pour faire du sport mais aussi face au stress. Quand on fait de la gym, on doit y aller petite étape par petite étape et j'applique cette méthode au collège pour réviser par exemple. Je réviser moins longtemps mais sur une période plus longue pour éviter de me retrouver la veille à devoir tout réviser.





L'héritage des Jeux olympiques et paralympiques

Paris 2024 a été une fête. Les Jeux olympiques qui se sont déroulés en France de 26 juillet au 11 août et les Jeux paralympiques du 28 août au 8 septembre ont été un succès. Ils ont permis à la France de rayonner dans le monde. Et ils ont aussi créé un engouement qui s'est ressenti jusque dans les associations sportives de la ville.



Le volley, un effet J.O. sur 7 ans

« Le volley fait partie des sports qui ont été très médiatisés cet été. Nous avons déjà ressenti un effet J.O. il y a trois ans lors des Jeux de Tokyo. Nous avons dû refuser des inscriptions et cela a encore été le cas cette année. Nous avons refusé une quarantaine de personnes. C'est compliqué de refuser mais malheureusement nous n'avons pas augmenté la taille de notre structure. Notre participation au programme Terre de Jeux organisé cet été par la Ville a eu un effet positif aussi sur les inscriptions des enfants. »

Florian Michaux,
Président du RSSC Volley-ball



Le triathlon bat son record d'inscrits

« Les Jeux ont boosté les inscriptions cette saison. Nous avons plus d'une centaine d'inscrits, c'est un record ! Nous avons eu 39 nouveaux inscrits contre 19 la saison dernière et 82

licenciés. Nous avons quasiment autant de femmes que d'hommes dans les nouveaux inscrits. C'est peut-être lié à la victoire de **Cassandra Beugrand**, médaillée d'or française au triathlon. Nous n'allons pas atteindre la mixité totale mais nous en approchons. Nous avons eu aussi beaucoup de jeunes inscrits. »

Florian Theraud,
Président du RSSC Triathlon



Le tir à l'arc a tiré son épingle des Jeux

« La médaille d'argent par équipe des Français a eu un effet sur les inscriptions. Nous avons eu 18 inscrits chez les adultes débutants, et 17 chez les U11 et U13, contre 7-8 habituellement pour chacune des catégories. C'est étonnant en revanche que nous n'ayons pas eu plus de femmes avec la médaille de bronze de **Lisa Barbelin**. Le club compte environ 80 licenciés, deux tiers d'hommes et un tiers de femmes. Certains nouveaux inscrits adultes nous ont confiés avoir été impressionnés par le tir à l'arc

cet été. Ils se rendent compte que ce n'est pas si facile de tirer à 70 mètres ! Pour le moment, leur cible est à 10-15 mètres. »

Marie Chevreau,
Directrice sportive du RSSC Tir à l'arc



Le tennis de table : la relève des Lebrun assurée

« Depuis les Jeux olympiques, les inscriptions chez les jeunes ont explosé. La tranche 5-10 ans représente 60 % des licenciés. Il y a aussi beaucoup de personnes qui jouaient il y a quelques années et qui sont revenues grâce aux Jeux. Les frères **Lebrun** ont été un effet booster ! Nous sommes passés de 175 licenciés à 200. Et d'ailleurs maintenant je diffuse leurs matchs sur une télévision. Par exemple, **Félix** joue à Francfort ce soir à 19h, je vais le mettre parce que les licenciés vont me le demander, ça n'arrivait pas avant. »

Amandine Bauduin,
Entraîneuse du RSSC Tennis de table

Les frères Collignon : sur les traces des Lebrun

Cet été, le tennis de table a été mis à l'honneur pendant les Jeux olympiques grâce aux frères Lebrun, deux jeunes pongistes français. Alexis et Félix, 21 et 18 ans, ont suscité des vocations chez certains, à l'image des frères Collignon qui se sont inscrits en septembre à la section tennis de table du Réveil Sportif.



Les frères Collignon, des espoirs Saint-Cyriens

Et si les futurs frères Lebrun étaient originaires de Saint-Cyr-sur-Loire ? Âgés de 9 et 6 ans, Gabriel et Paul Collignon se sont inscrits au tennis de table à la rentrée, après avoir découvert et encouragé les frères Lebrun cet été pendant les J.O. « Ça m'a donné envie » confie l'aîné Gabriel.

Les deux frères avaient déjà une table de tennis de table chez eux mais Gabriel a eu envie de s'inscrire en club

pour progresser. L'aîné de la fratrie pratiquait déjà un sport de raquettes : le tennis, mais il estime avoir un meilleur niveau au tennis de table. Son rêve « c'est d'être joueur professionnel ». Alors pour cela, il s'entraîne même le matin avant d'aller à l'école. Il partage cette passion avec Paul « J'aime bien jouer avec mon frère, il commence à avoir un bon niveau aussi ». Leur papa joue aussi avec eux de temps en temps. « Ils sont demandeurs, et c'est vrai que c'est une façon de passer du temps ensemble » confie Catherine, leur maman. Pour elle, « le ping-pong est devenu une histoire de famille ».

Une passion qui prend de l'ampleur

Amandine Bauduin, ancienne pongiste de haut niveau, entraîne les garçons depuis la rentrée. Leur maman lui avait précisé qu'elle voulait les inscrire seulement à un entraînement, et qu'ils ne feraient pas de compétition. Mais « Ils sont bons ! » confie Amandine alors « Gabriel a finalement deux entraînements par semaine, et Paul reste petit donc il en a un seul. Mais les deux font de la compétition. Paul a d'ailleurs été détecté pour son âge ».

Catherine, la maman des garçons, avoue qu'elle n'imaginait pas que le tennis de table prendrait autant de place dans leur vie. « Je voulais leur mettre un Disney avant de venir à l'entraînement tout à l'heure, mais ils m'ont répondu « Non on veut voir du ping-pong » ».

Leur passion ne s'arrête pas là puisque les deux garçons ont demandé à leur maman un équipement complet, et ils ont déjà repéré un lanceur de balles.





Le Nordic Yoga, un sport qui séduit les plus de 60 ans

Créé et breveté en 2017 par Thomas Faillat en France, le Nordic Yoga est une activité sportive arrivée à Saint-Cyr-sur-Loire il y a deux ans et demi. Développée au sein de la section athlétisme du Réveil Sportif par Patricia Bain, cette pratique a séduit depuis une douzaine de licenciés de plus de 60 ans.

Il est 9h30, un jeudi de novembre, dans le parc de la Perraudière quand arrive un groupe de marcheurs équipés de bâtons avec à leur tête Patricia, coach de Nordic Yoga. Le temps est couvert mais cela ne freine pas ce groupe de soixantaines prêts à faire une séance d'1h30 de ce sport qui mêle marche nordique et yoga.

▶ Patricia Bain, coach de Nordic Yoga

Patricia est coach de marche nordique au RSSC Athlétisme depuis sept ans. Elle, qui avait envie d'explorer de nouvelles pratiques sportives pour développer son sport, découvre le Nordic Yoga à l'occasion d'une formation avec le créateur : Thomas Faillat. Elle est immédiatement séduite par cette pratique qui mêle marche nordique et postures de yoga. « On commence par de la marche pour s'échauffer puis ensuite on alterne entre postures de yoga pour faire travailler le côté gauche, marche, postures de yoga côté droit puis marche avant de finir par de la relaxation. »

Ce sport qualifié de « yoga qui marche » permet un travail sur la respiration et la coordination sans oublier des étirements. Ce qui a plu à Patricia « c'est la recherche de bien-être, la douceur, la convivialité. »

▶ Un sport plébiscité par les plus de 60 ans

Parmi les premiers à s'être inscrits à cette activité, il y a Danielle 65 ans. Cette Saint-Cyrienne qui pratiquait déjà la marche nordique a voulu essayer cette nouvelle pratique. « Ça me plaît parce que c'est en plein air, c'est agréable ! »

Ce sport est aussi apprécié par des personnes qui font un autre sport à côté avec une notion de performance, comme Sylvie, 66 ans, licenciée au RSSC Athlétisme depuis 1997. « C'est complémentaire à l'athlétisme pur et puis cela permet de prendre soin de nos articulations. »

Bruno et Alain, les deux hommes présents ce matin-là apprécient l'ac-

tivité même si Alain amusé le confie « Si je suis là, c'est grâce à ma femme. » Lydie, la femme d'Alain, présente à ses côtés le confirme.

Au lancement du Nordic Yoga par Patricia à Saint-Cyr-sur-Loire, ils étaient quatre pratiquants, aujourd'hui ils sont douze inscrits. Même si ce sport continue à attirer davantage de femmes, les hommes se laissent aussi séduire par cette nouvelle approche chaque jeudi matin.





Les Saint-Cyriens, mobilisés pour Octobre rose

Comme chaque année, des initiatives locales ont eu lieu pour soutenir la lutte contre le cancer du sein à l'occasion d'Octobre rose. Retour sur certaines d'entre elles.

▷ **1, 2, 3 dansez, avec le Défi Danse !**

« J'ai créé le Défi Danse en mémoire de l'une de mes patientes mais aussi pour toutes les autres femmes atteintes de cette maladie ». Ce sont les mots de Laurence Le Goff, aide-soignante de profession, qui est à l'initiative de cet évènement, devenu un temps fort d'Octobre rose à Saint-Cyr-sur-Loire. Soutenu par la Ville, ce rendez-vous est rendu possible grâce à une quinzaine de bénévoles et au soutien de l'association CLAP, qui propose des activités culturelles et sportives en Touraine.

La troisième édition du Défi Danse a donc eu lieu samedi 5 octobre au gymnase Stanichit. Avec un DJ aux platines, ce sont près de 220 personnes qui ont dansé de 20h à 2h. De la zumba, du lindy hop, de la salsa, de la danse africaine, de la danse bretonne ou encore du tango argentin, il y en avait pour tous les goûts. Le principe : chaque participant vient et danse autant de temps qu'il

souhaite ; une entrée est égale à un don. Grâce à la mobilisation de tous, 3 122 € ont été récoltés et reversés à la Ligue contre le cancer d'Indre-et-Loire, en la personne de Monsieur Vaillant, son président, lors d'une cérémonie qui a eu lieu dans les salons Ronsard mardi 5 novembre.

▷ **Le rebond du RSSC Basket en faveur de l'association Marche Rose 37**

La section basket du Réveil Sportif s'est mobilisée tout le mois d'octobre pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein et récolter des fonds pour l'association locale : Marche Rose 37. Le club a profité de l'accueil d'un plateau U9 avec une centaine d'enfants de différents clubs du département samedi 5 octobre pour lancer cette mobilisation. Des rencontres de championnat dont celle des seniors féminines face au club de la Membrolle-sur-Choisille ont aussi eu lieu ce samedi-là. Des bénévoles se



sont relayés toute la journée à la buvette et ont vendu des crêpes faites par un boulanger de Château-Renault, M. Grimaud. L'intégralité des recettes de la buvette du mois d'octobre et l'argent récolté grâce à une boîte à dons ont été reversés à l'association Marche Rose 37, présidée par Sophie Auconie, ex députée européenne.

À la découverte de la Maison du Jongleur

La Maison du Jongleur est une association qui initie les petits et les grands à l'art du cirque. Créée par Jos Pradet en 2003, elle a élu domicile à Saint-Cyr-sur-Loire il y a sept ans, au gymnase René Ratier.



Comme chaque mardi à 17h30, une petite dizaine d'enfants âgés de 7 à 12 ans viennent profiter de leur activité hebdomadaire : le cirque. Parmi ces jeunes apprentis jongleurs, acrobates et magiciens, il y a Noé, Benjamin ou encore Manon. À 5 ans et demi, elle a été acceptée dans le groupe grâce à ses aptitudes. Tous sont contents de se retrouver pour cette heure de déconnexion.

Le cirque une activité ludique qui donne confiance

« Chaque enfant se dirige vers ce qu'il souhaite pour commencer la séance. » explique Jos. Selon lui, c'est important pour que les enfants prennent leur marque de les laisser s'échauffer avec les instruments qu'ils ont envie d'expérimenter. Ensuite, il les invite à jongler, ce qui leur permet de travailler leur concentration. Et puis au fil de la séance, les enfants touchent à tout. Chacun avance en fonction de son niveau.

Parmi les enfants présents, certains ont déjà pratiqué le cirque, plus jeunes, puis ont arrêté avant de s'y remettre. C'est le cas de Noé. Il l'avoue « Ça me manquait. ». Benoît, son papa, poursuit « *Le cirque permet de créer des relations extra-scolaires autour d'une activité ludique, c'est super pour les enfants.* » En effet, pour Noé c'est aussi un moyen de se faire des amis dans un cadre différent de celui de l'école. À côté de lui se tient Benjamin, avec qui l'entraide est de mise. Benjamin le sait, plus tard il sera « *patron de cirque* ». Il a déjà confié à Jos qu'il garderait une place pour lui dans son cirque. Mais pour le moment, Jos est encore là pour aider les enfants à prendre confiance. « *Jos est formidable avec les enfants. Il sait leur parler.* » confie Benoît le papa de Noé.

Jos l'avoue « souvent au passage au collège, on perd des enfants », les adolescents se désintéressent du cirque, « mais certains y reviennent jeunes adultes. ». Alors, peut-être que le jeune Benjamin fera une pause à l'adolescence avant de continuer à marcher sur les pas de Jos Pradet et ouvrir son cirque un jour, qui sait.

Jos Pradet ou l'art de la transmission

« Ici il n'y a pas de notion de performance » explique Jos Pradet. Le maître des lieux y tient, lui qui a commencé à pratiquer l'art du jonglage à un âge où on lui disait qu'il ne réussirait à rien. Il aime à dire que c'est le cirque qui l'a trouvé. À 14 ans, quand Jos commence à jongler, l'enfant maladroit qu'il était réussit à se concentrer. Doué d'un certain talent, l'envie de continuer l'embarque jusqu'à faire du jonglage son métier.

Après plusieurs années à faire des spectacles, il décide d'anticiper la suite de sa carrière en devenant formateur en 1994. Cela fait donc 30 ans que cet homme partage sa passion aux enfants et aux adultes. « On apprend en s'amusant, j'ai juste besoin de leur apporter de la détente, de la confiance en eux, c'est ça la transmission. » Au-delà des cours collectifs traditionnels, il propose aussi des initiations au cirque dans des IME et des écoles.



Retour sur la journée Sport Partage

Après le succès des Jeux olympiques et paralympiques cet été, l'UNSS37 et l'USEP37 ont décidé d'unir leurs forces pour lancer différentes actions dans tout le département sur plusieurs jours.

Parmi ces actions : la journée Sport Partage, qui s'est tenue lundi 7 octobre au gymnase Sébastien Barc et au stade Guy Drut. Cette journée a rassemblé 180 jeunes autour de huit ateliers le matin pour travailler leur précision, leur endurance et le jeu collectif. Et puis l'après-midi, ils ont pu profiter d'une course d'orientation suivie d'une course en relais. L'objectif était de développer la participation des élèves en situation de handicap au sein des associations sportives. Mais aussi de permettre à tous les élèves, valides et porteurs de handicap, de pratiquer ensemble du sport grâce à des binômes unissant un jeune valide et un jeune en situation de handicap.



L'association Fetch a fêté ses 1 an en septembre

La danse hip hop sur de la musique afro est une tendance que Sadou Gueye a eu envie de partager en créant l'association Fetch en septembre 2023 à Saint-Cyr-sur-Loire. Pour sa première saison d'existence, l'association comptait 21 adhérents contre 29 pour cette deuxième saison qui vient de débuter en septembre. Les adhérents sont répartis sur deux créneaux, un créneau pour les débutants le mercredi de 19h30 à 21h et un créneau pour les initiés le samedi de 15h à 16h30. Sadou propose aussi à celles et ceux qui le souhaitent des cours à l'unité sans obligation d'adhésion annuelle et des cours particuliers. Un de ses projets est de développer son activité avec des stages animés en partie par des intervenants reconnus pendant les vacances scolaires.

PLUS D'INFOS

 sadou.gomis@yahoo.fr  07 82 69 24 05



Pascal Leblanc
et Dominique Duvoux

En la mémoire de M. Duvoux

Dominique Duvoux, président de la Gaule tourangelle, s'en est allé le 20 juin 2024. Ce pêcheur invétéré qui « a pêché toute sa vie » selon Pascal Leblanc, président de l'Amicale des pêcheurs, « adorait transmettre sa passion ». Les deux hommes qui se connaissaient depuis 25 ans ont initié de nombreuses personnes à cette activité sur les bords du Cher, de la Loire ou bien encore sur des plans d'eau comme celui de la Membrolle-sur-Choisille. Ils ont d'ailleurs créé ensemble un évènement, en partenariat avec la Ville, pour faire découvrir la pêche aux jeunes Saint-Cyriens âgés de 6 à 12 ans. Cet évènement qui a lieu en juillet depuis quatre ans restera un des héritages laissés par cet amoureux de la nature. Richard Duvoux, son neveu a pris la suite de la présidence de la Gaule tourangelle.

▷ Changements de présidents



• **RSSC Section Basket :**
Carole Fernandez a pris la suite de Nicolas Pochet.



• **RSSC Section Escalade :**
Matthias Deligniere succède à Eric Oppenheim.



• **Cyclo 37 :**
William Guillon a pris la suite de Eric Néron.



PRENEZ DATE !

**SAMEDI 11
ET DIMANCHE 12 JANVIER**

Indoorpousse
Organisé par l'Étoile Bleue
▷ Gymnase Sébastien Barc

**SAMEDI 1^{ER}
ET DIMANCHE 2 FÉVRIER**

Championnat départemental de tir à l'arc
Organisé par la section tir à l'arc du Réveil Sportif
▷ Gymnase Sébastien Barc

DIMANCHE 2 FÉVRIER

Trophée d'apnée
Organisé par Abyss Plongée
▷ Piscine municipale Ernest Watel

**SAMEDI 15
ET DIMANCHE 16 FÉVRIER**

Good Bad
Organisé par la section badminton du Réveil Sportif
▷ Gymnase Sébastien Barc

DIMANCHE 2 MARS

Duathlon
Organisé par la section triathlon du Réveil Sportif
▷ Stade Guy Drut

SAMEDI 22 MARS

Championnat national de danse
Organisé par Passe ma Danse
▷ Gymnase Louis Stanichit

**SAMEDI 19
ET DIMANCHE 20 AVRIL**

Europousse
Organisé par l'Étoile Bleue
▷ Stade Guy Drut



Samedi 7 septembre, de nombreux Saint-Cyriens ont profité de la journée des associations, au complexe sportif Guy Drut pour s'inscrire auprès des associations de la ville.

La 4^e édition des 10 km de Marche Nordique a eu lieu dimanche 22 septembre sur un parcours semi-urbain en bord de Loire au cœur de Tours et de Saint-Cyr-sur-Loire.



Neuf combats amateurs et professionnels étaient à l'affiche du gala de MMA : le Karma Fight Night 2 qui a eu lieu samedi 6 juillet dernier au complexe Guy Drut.



Le 22 novembre lors de l'Assemblée Générale du Réveil Sportif, Alain Jahan, président du CDOS 37, a remis une médaille à Monsieur le Maire et Denis Reuiller, président du Réveil Sportif pour les remercier des actions menées par la Ville dans le cadre de Terre de Jeux 2024.



Début juillet, trois sportifs saint-cyriens : Idriss Diebaté (quadrathlon), Ethan Mériot (BMX), Guy Gadilhe (course à obstacles), ont été accueillis dans les salons Ronsard par Jean-Jacques Martineau, conseiller municipal délégué aux sports, en présence de membres du conseil municipal.





RESTEZ INFORMÉS



en vous inscrivant à la
newsletter et à l'alerte SMS



www.saint-cyr-sur-loire.com



Saint-Cyr-sur-Loire